

請關上響鬧裝置 讓大家能專心一意參與敬拜
為加強教友彼此認識及關心 敬請弟兄姊妹於崇拜前掛上名牌

循道衛理聯合教會

安素堂

早堂崇拜

2022年5月1日

讓我謙卑屈膝俯拜
同來讚美高舉主的榮耀

Crossing
365 Moments of
Peace
IN GOD
THE LIGHT OF GOD'S LOVE

【讓我謙卑屈膝俯拜】-中華基督教會沙田堂

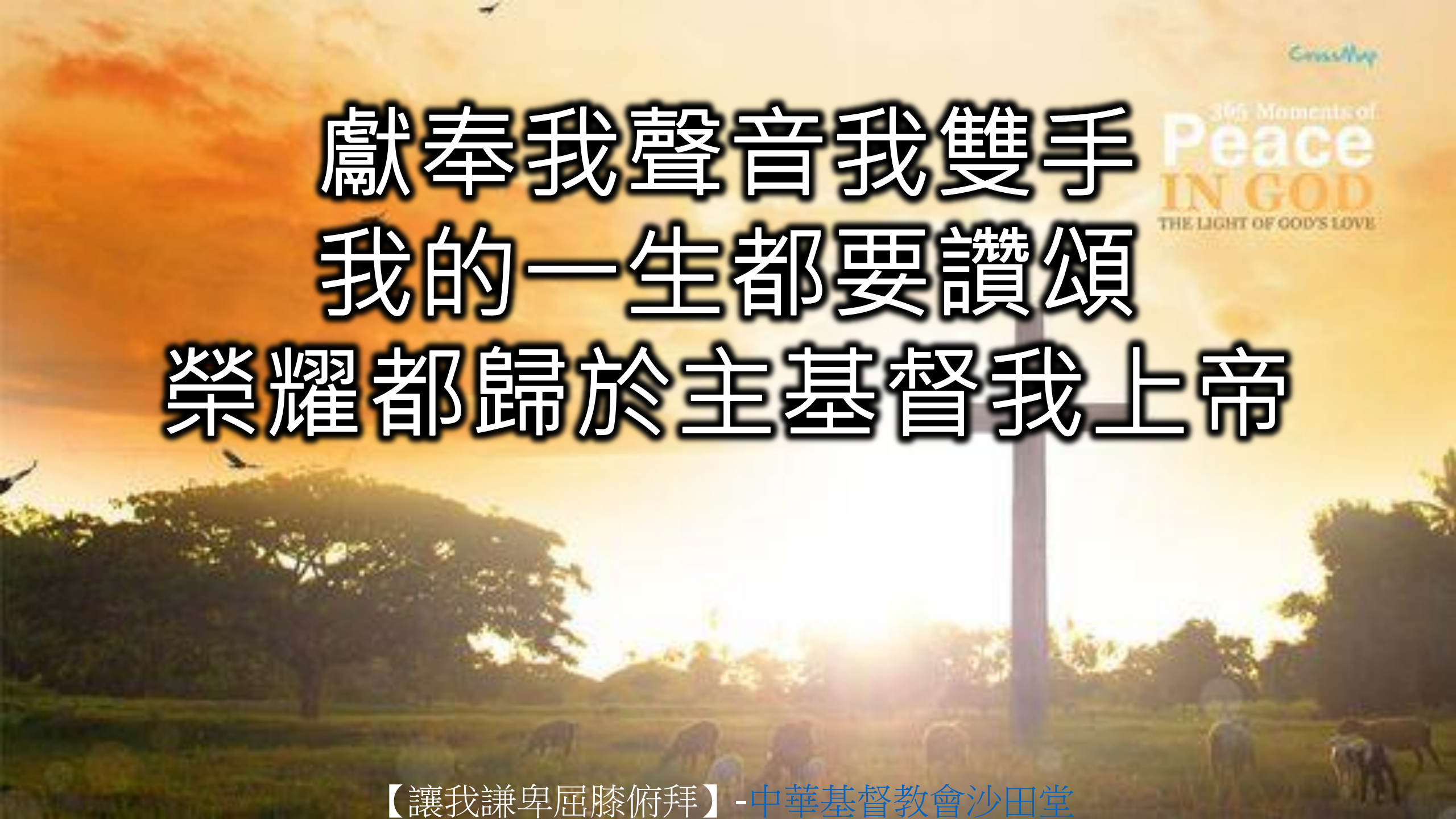
讓我謙卑屈膝俯拜
全然敬拜寶座面前深深讚頌祢

【讓我謙卑屈膝俯拜】- 中華基督教會沙田堂



來舉雙手頌唱哈利路亞
唯有你施恩典捨身拯救

【讓我謙卑屈膝俯拜】-中華基督教會沙田堂



獻奉我聲音我雙手
我的一生都要讚頌
榮耀都歸於主基督我上帝

365 Moments of
Peace
IN GOD
THE LIGHT OF GOD'S LOVE

【讓我謙卑屈膝俯拜】-中華基督教會沙田堂



主耶穌 我感謝祢
祢的身體 為我而捨



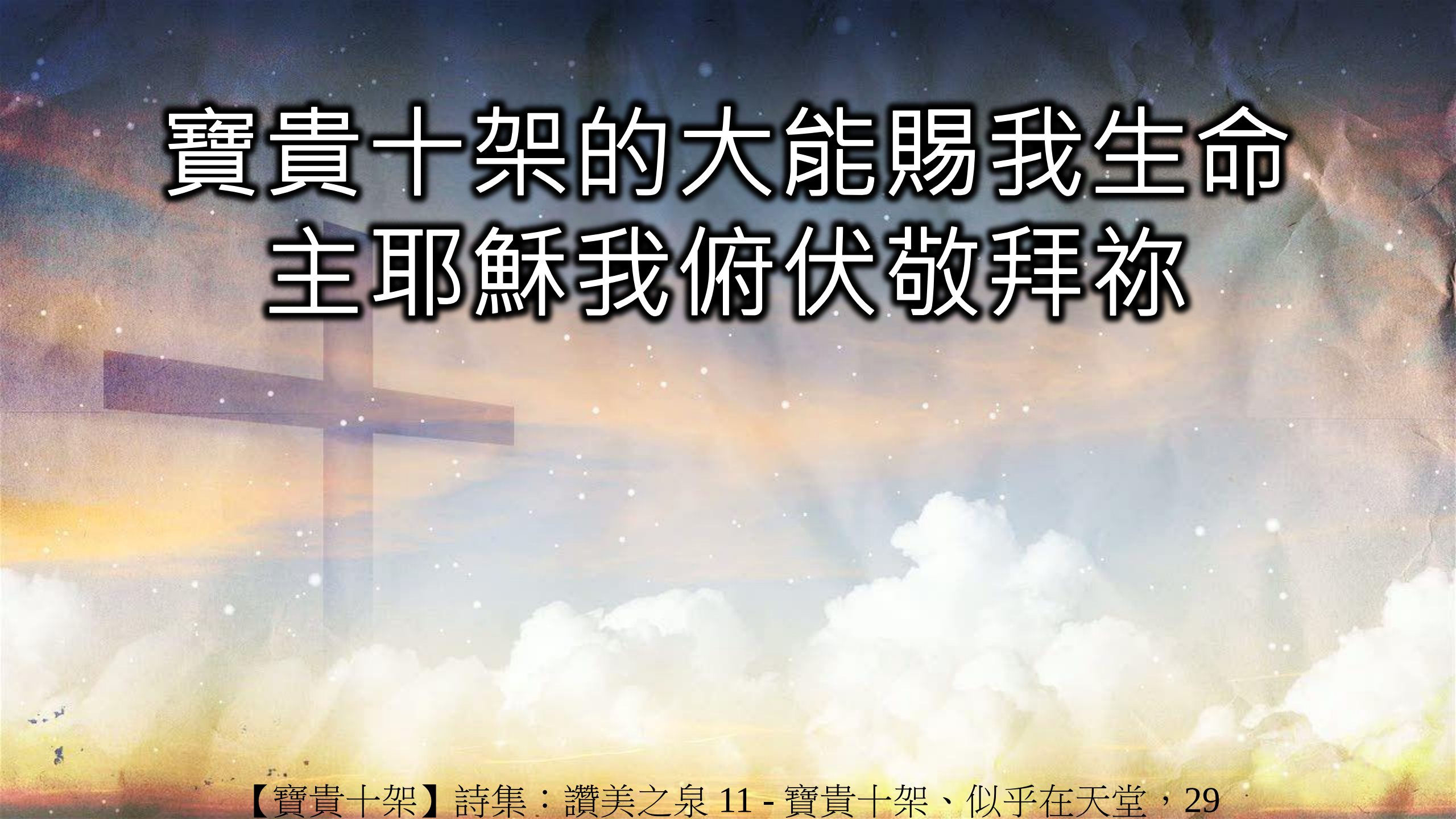
帶我出黑暗
進入光明國度
使我再次能看見



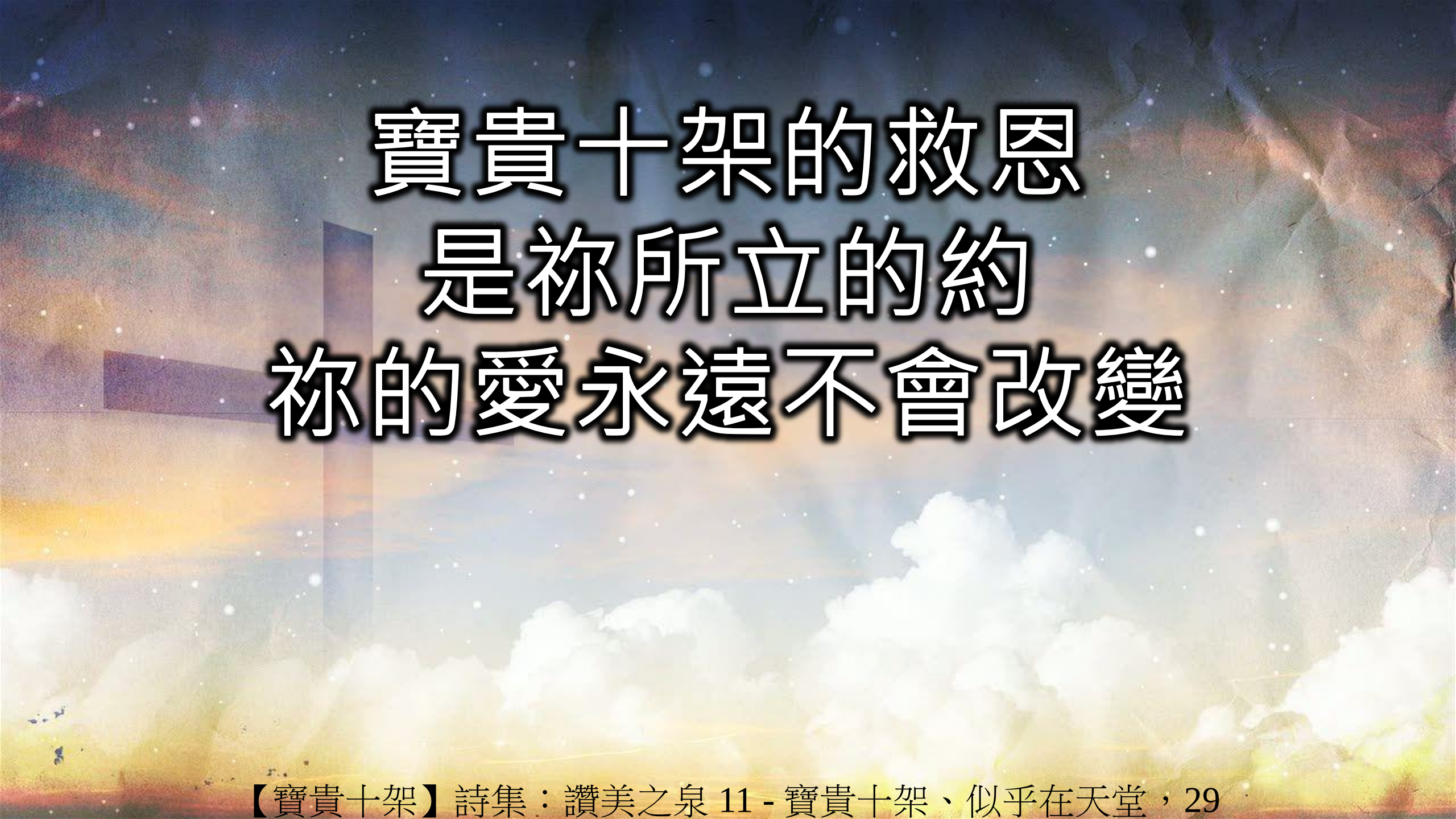
主耶穌 我感謝祢
祢的寶血 為我而流



寶貴十架上
醫治恩典湧流
使我完全得自由



寶貴十架的大能賜我生命
主耶穌我俯伏敬拜祢



寶貴十架的救恩
是祢所立的約
祢的愛永遠不會改變

窄路崎嶇 卻盡都是主恩
縱要跨過高山 卻令我學會倚靠

"If you can?" said Jesus.

"Everything is possible for one who believes."

Mark 9:23

【恩典窄路】詩集：明天你為我掌舵

CrossMap

遇見試探 祢話語給我方向
縱會經過低谷 卻叫我明白真理

"If you can?" said Jesus.

"Everything is possible for one who believes."

Mark 9:23

神啊感激祢 感激祢常教導
感激祢常安慰 感激祢常同在

"If you can'?" said Jesus.

"Everything is possible for one who believes."

Mark 9:23

神啊只有祢 只有祢不離不棄
扶持我 擁抱我 叫我如鷹高飛

"If you can?" said Jesus.

"Everything is possible for one who believes."

Mark 9:23

遍滿高山深海是祢的愛
帶來了釋放 帶來了真光

"If you can'?" said Jesus.

"Everything is possible for one who believes."

Mark 9:23

我縱軟弱跌倒過
祢永遠不撇下我
難關再多 祢的恩典更多

"If you can'?" said Jesus.

"Everything is possible for one who believes."

Mark 9:23

讀經

主題：謙卑服事 配合主工

使徒行傳 9章 1-20節 新約 192 頁

啟示錄 5章 11-14節 新約 404 頁

約翰福音 21章 1-19節 新約 176 頁



(使徒行傳9章1-20節)

¹掃羅不斷用威嚇兇悍的口氣向主的門徒說話。他去見大祭司，²要求發信給大馬士革的各會堂，若是找著信奉這道的人，無論男女，都准他捆綁帶到耶路撒冷。

³掃羅在途中，將到大馬士革的時候，忽然有一道光從天上下來，四面照射著他，⁴他就仆倒在地，聽見有聲音對他說：「掃羅！掃羅！你為甚麼迫害我？」

⁵他說：「主啊！你是誰？」
主說：「我就是你所迫害的耶穌。⁶起來！進城去，你應該做的事，必有人告訴你。」
⁷同行的人站在那裏，說不出話來，因為他們聽見聲音，

卻看不見人。⁸掃羅從地上起來，睜開眼睛，竟不能看見甚麼。有人拉他的手，領他進了大馬士革。⁹他三天甚麼都看不見，也不吃也不喝。
¹⁰那時，在大馬士革有一個

門徒，名叫亞拿尼亞。主在異象中對他說：「亞拿尼亞！」
他說：「主啊，我在這裏。」
11 主對他說：「起來！往那叫直街的路去，在猶大的家裏，去找一個大數人，名叫掃羅；

他正在禱告，¹²在異象中看見
了一個人，名叫亞拿尼亞，進
來為他按手，讓他能再看得
見。」¹³亞拿尼亞回答：「主
啊，我聽見許多人講到這個人，
說他怎樣在耶路撒冷多多苦待

你的聖徒，¹⁴並且他在這裏有
從祭司長得來的權柄，要捆綁
一切求告你名的人。」¹⁵主對
他說：「你只管去。他是我所
揀選的器皿，要在外邦人、君
王和以色列人面前宣揚我的名。

¹⁶我我也要指示他，為我的名必須受許多的苦難。」¹⁷亞拿尼亞就去了，進入那家，把手按在掃羅身上，說：「掃羅弟兄，在你來的路上向你顯現的主，就是耶穌，打發我來，叫你能

再看得見，又被聖靈充滿。」
18掃羅的眼睛上立刻好像有鱗
一般的東西掉下來，他就能再
看得見，於是他起來，受了洗，
19吃過飯體力就恢復了。

掃羅和大馬士革的門徒一起住了些日子，²⁰立刻在各會堂裏傳揚耶穌，說他是上帝的兒子。

(啟示錄5章11-14節)

11 我又觀看，我聽見寶座和活物及長老的周圍有許多天使的聲音；他們的數目有千千萬萬，¹²大聲說：「被殺的羔羊配得權能、豐富、智慧、力量、尊貴、榮耀、頌讚。」

13 我又聽見在天上、地上、地
底下、滄海裏和天地間一切
所有被造之物，都說：「願頌
讚、尊貴、榮耀、權勢，
都歸給坐在寶座上的那位和
羔羊，直到永永遠遠！」

14 四活物就說：「阿們！」
眾長老也俯伏敬拜。

(約翰21章1-19節)

¹這些事以後，耶穌在提比哩亞海邊又向門徒顯現。他怎樣顯現記在下面。²西門·彼得、叫低土馬的多馬、加利利的迦拿人拿但業、西庇太的兩個兒子，和另外兩個門徒，

都在一起。³西門・彼得對
他們說：「我打魚去。」他們
對他說：「我們也和你一起
去。」他們就出去，上了船；
那一夜並沒有打着甚麼。⁴天
剛亮的時候，耶穌站在岸上，

門徒卻不知道他是耶穌。⁵耶穌就對他們說：「孩子們！你們有吃的沒有？」他們回答他：「沒有。」⁶耶穌對他們說：「你們把網撒在船的右邊，就會得到。」於是他們撒下網去，

竟拉不上來了，因為魚很多。

⁷耶穌所愛的那門徒對彼得說：

「是主！」那時西門·彼得
赤着身子，一聽見是主，就束
上外衣，跳進海裏。⁸其餘的
門徒因離岸不遠，約有二百肘，

就坐著小船把那網魚拉過來。

⁹他們上了岸，看見那裏有炭火，上面有魚和餅。¹⁰耶穌對他們說：「把剛才打的魚拿幾條來。」¹¹西門・彼得就上船，把網拉到岸上，網裏滿了大魚，

共一百五十三條；雖然魚這樣多，網卻沒有破。¹²耶穌對他們說：「你們來吃早飯。」門徒中沒有一個敢問他：「你是誰？」因為他們知道他是主。¹³耶穌走過來，拿餅給他們，

也照樣拿魚給他們。¹⁴耶穌從死人中復活後向門徒顯現，這是第三次。

¹⁵他們吃完了早飯，耶穌對西門・彼得說：「約翰的兒子西門，你愛我比這些更深嗎？」

彼得對他說：「主啊，是的，
你知道我愛你。」耶穌說：
「你餵養我的小羊。」¹⁶耶穌
第二次又對他說：「約翰的兒
子西門，你愛我嗎？」彼得對
他說：「主啊，是的，你知道

我愛你。」耶穌說：「你牧養我的羊。」¹⁷耶穌第三次對他說：「約翰的兒子西門，你愛我嗎？」彼得因為耶穌第三次對他說「你愛我嗎」，就憂愁，

對耶穌說：「主啊，你無所
不知，你知道我愛你。」耶穌
說：「你餵養我的羊。¹⁸我實
實在在地告訴你，你年輕的時
候，自己束上帶子，隨意往來；
但年老的時候，你要伸出手來，

別人要把你束上，帶你到不
願意去的地方。」¹⁹耶穌說這
話，是指彼得會怎樣死來榮耀
上帝。說了這話，耶穌對他說：
「你跟從我吧！」



講道

主題：擺脫枷鎖牧主羊

范建邦牧師

全球超過三億人患上的精神疾病

抑鬱症 Depression





耶穌的門徒—彼得



擺脫枷鎖牧羊主



耶穌呼召彼得作門徒



彼得三次不認主



彼得羞醜地哭了

時常不開心，是不是代表有抑鬱症？



你有沒有「中箭」呢？



門徒打了滿滿一網的魚



彼得馬上跳進海裏



彼得充滿罪疚感



他們吃完了早飯，耶穌對西門彼得說：「約翰的兒子西門，你愛我比這些更深嗎？」彼得說：「主啊，是的，你知道我愛你。」耶穌對他說：「你餵養我的小羊。」
(約21:15)



彼得被後人稱為
「第一位教皇」

抑鬱症自我評估

核心症狀：

- 持續出現情緒低落和悲傷感覺
- 對其他事、特別是以前喜歡的活動失去興趣



其他症狀：

- 缺乏動力
- 自尊心低
- 集中力下降、或難以做決定
- 視乎精力令動作變慢或變快
- 有輕生念頭
- 體重或食慾出現變化
- 睡眠情況異常（失眠或睡得更多等）

*如出現最少4項症狀、包括最少1項核心症狀，且持續兩周以上，可能已患抑鬱症

時代論壇

CHRISTIAN TIMES

《假如，張國榮遇上耶穌……》

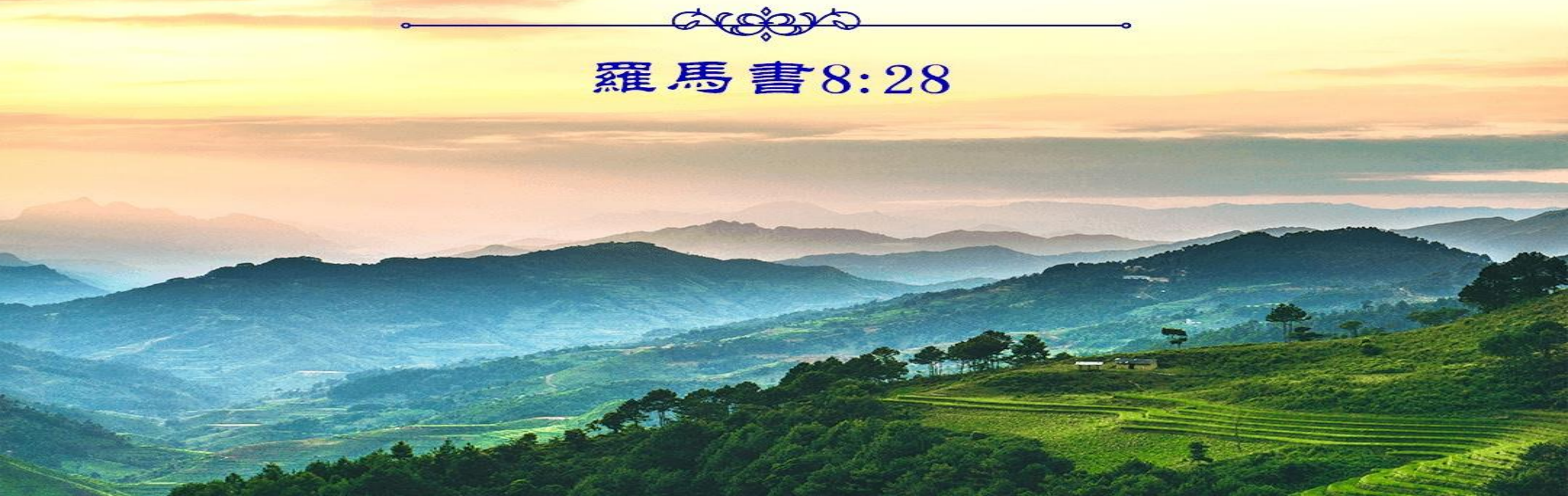
2013年4月

作者：鄭嘉傑

我們曉得
萬事都互相效力，
叫愛神的人得益處，
就是按他旨意被召的人。



羅馬書8:28



只要我們願意尋求上帝的幫助，
讓復活的主耶穌進入我們的心門，
成為我們生命的主，祂就會幫助我
們擺脫這些精神枷鎖，並賜我們能
力，使我們重新確立人生目標，在
日常生活中，以生命為主作見證，
並且協助教會牧養主的羊群。



獻上生命 給最愛的耶穌
完全順服 完全降服

【我的生命獻給祢】 - 讚美之泉敬拜讚美



因祢恩典 使我得以事奉祢
祢的選召沒有懷疑

【我的生命獻給祢】 - 讚美之泉敬拜讚美



我的生命獻給祢
背起十架跟隨祢
願祢的榮耀 彰顯在我生命

【我的生命獻給祢】 - 讚美之泉敬拜讚美

我的心不要忘記
祢如何為我捨命
耶穌我愛祢 喜樂地跟隨祢

【我的生命獻給祢】 - 讚美之泉敬拜讚美



賜給我屬於祢的夢想
帶下祢國度如在天上

【我的生命獻給祢】 - 讚美之泉敬拜讚美



賜給我奔跑不倦的力量
如鷹展翅上騰翱翔

【我的生命獻給祢】 - 讚美之泉敬拜讚美

聖餐禮



主禮：一切美好事物的主宰
和賜予者，我們將
團契所需用的餅和酒
獻在你面前，這是為
進入你國度而設的生
命和恩賜，



主禮：求你藉着已在救主耶穌
基督裏顯明的恩典和
大愛，將他們轉化，讓
世人認識救主耶穌基督。

會眾：阿們！



認罪與赦罪

主禮：若我們跌倒在失望中，

會眾：主，赦免我們。

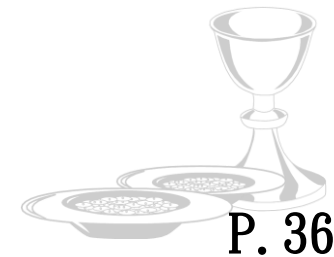
主禮：若我們失去在主的盼望，

會眾：主，赦免我們。



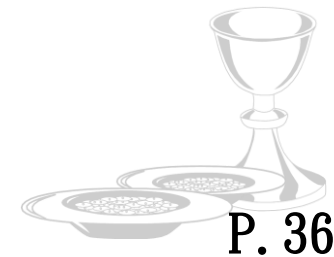
主禮：若我們害怕死亡，
會眾：主，赦免我們。

主禮：若我們忘記了基督
的勝利，
會眾：主，赦免我們。



主禮：願永活的上帝使你從
失望中站立起來，給你
能力勝過罪惡的權勢，
讓你在基督裏得到自由
。

會眾：阿們！



互祝平安 全體起立

主禮：復活的主臨到並站在
他的門徒中說：願
你們平安，當他們看到
主就充滿喜樂，哈利路
亞！願復活基督的平安
常與你們同在。



互祝平安 全體起立

會眾：也與你同在，
哈利路亞！

會眾可奉基督的名互相問安



大祝謝文

主禮：願主與你們同在。

會眾：也與你同在。

主禮：你們的心當仰望主。

會眾：我們的心都仰望主。



主禮：我們當感謝我們主上帝。

會眾：感謝和頌讚我們主上帝
是理所當然的。

主禮：滿有慈恩的上帝，
願一切頌讚、尊貴、
榮耀和權能都歸於你。



主禮：你藉聖道創造萬有，
在你的大愛創造人類，
叫我們得見你的榮耀，
永遠得享你的同在。



會眾：滿有恩慈的上帝，
願一切頌讚、尊貴、
榮耀和權能都歸於你。

主禮：當我們在罪中迷途
遠離你時，你沒有
放棄我們，卻以堅定



主禮：的愛尋找我們。及至
時候滿足，你便賜下
你的獨生子，作我們
的救主和拯救者。他
降生為人，過着與



主禮：我們一樣的生活，並
在十字架上為我們受
死，但死亡卻不能轄
制他。現在，他已坐
在你右邊掌權。



會眾：滿有恩慈的上帝，願
一切頌讚、尊貴、
榮耀和權能都歸於你。

主禮：因此，我們與天使和
天使長，以及一切天上
的會眾，一同稱頌
讚揚你榮耀的聖名：



會眾：聖哉！聖哉！聖哉！
全能的上帝，你的
榮光充滿天地，高高
在上和散那！那奉主
名來的是應當稱頌的，
高高在上和散那！



主禮：上主是應受稱頌的，
耶穌基督與他的門徒
同進筵席時，拿起餅
來，祝謝了，就擘開，
分給門徒說：



主禮：「你們拿着吃，這是我的身體，為你們捨的，你們要如此行，為的是記念我。」



主禮：餐後，他拿起杯來，
祝謝了，遞給門徒說：
「你們喝這杯，
因為這是我立新約的
血，為許多人流出來，
使罪得赦，你們要



主禮：如此行，為的是記念我。」

會眾：藉着主的死，我們不再受死亡的轄制；藉着主的復活，我們獲得新生。



會眾：主耶穌，求你在榮耀中
再來。

主禮：天父啊，我們慶祝這歡
欣的逾越節，因為在亞
當眾人都死了，照樣，
在基督眾人也都要復活。



主禮：藉基督我們的大祭司，
求你悅納我們頌讚的
祭。求你賜下聖靈，
使這些恩賜的餅和酒，
能為我們的緣故，成
為基督的身體和寶血。



主禮：求你招聚我們這些分享
筵席的人，進入你榮耀
的國度裏，讓我們與
歷世歷代的聖徒，一同
讚美敬拜你，永無窮盡，



主禮：藉我們的耶穌基督
祈求。

會眾：藉着基督、偕同基督、
在基督內，並在聖靈
的合一裏，願一切尊貴



會眾：榮耀都歸於你，
我們的天父，
從今日直到永遠。
阿們！



主禮：哈利路亞！基督，
我們的逾越節羔羊，
已為我們犧牲。

會眾：因此我們要繼續保
存這筵席。
哈利路亞！



主禮：你們我們在擘餅中
與復活的基督相遇，
請憑信心到前來。



主禮：基督的身體，
保守你們在永恆生命。

會眾：阿們！

主禮：基督的寶血，保守
你們在永恆生命裏。

會眾：阿們！



請默禱虔領聖餐



祈禱與差遣

主禮：我們祈禱：

會眾：救贖我們的上帝，我們
感謝你，因着你的恩典，
我們得與復活的基督，
並與天上地下所有愛主
的人聯合在團契裏。



祈禱與差遣

會眾：求你藉基督的恩典，
增強我們的力量，讓
我們一生忠心服事你，
此賴我們的耶穌基督
而求，阿們！



會務報告



祝福差遣



默禱片刻
彼此分享