

2019年4月7日

大齋期第五主日

第14期

聖餐主日

## 禱告、禁食、施與

麥衛華

轉眼之間已到了大齋期尾聲，下主日是棕樹主日，我們將要踏入聖週，準備迎接基督的復活。今年大齋期將盡，你的屬靈操練進行得如何？在教會傳統中，禱告、禁食、施與，被稱為預苦期的三大支柱，讓我們檢視一下自己在這三方面的屬靈操練進行得如何。

大齋期的禱告焦點是幫助我們與基督一同受苦，在禱告中面對世界的苦難，學習信靠天父上帝慈愛。今年我的大齋期禱告計劃，是每天為正在受苦的人禱告，我沒有一次過定下四十天代禱的主角，因為我相信上帝每天會給我不同的感動去禱告。結果第一天當我禱告的時候，心中自然就想起一位正在接受癌症治療的姊妹。有一天我為到最近有家人離世的肢體禱告，當時教會接連舉行了幾個安息禮拜，讓我體會到他們的傷痛。在每天為受苦的人禱告中，我感到上帝愛和憐憫。

耶穌在曠野受魔鬼試探時，以「人活着，不是單靠食物」（路4:4）拒絕將石頭變成食物以果腹。大齋期的禁食操練正是挑戰我們去思考，到底我們靠甚麼而活？為何而活？中國人有句說話：「民以食為天」，食是十分重要，沒有食物，人無法存活。而香港人以「搵食」來形容工作，「搵食啫」就成為一個常用、好用的藉口，合理化一個人做各種各樣不應該做的事情。人生難道真的單單只是為了「搵食」嗎？在禁食的過程中，即使只是禁戒部分食物飲品，我們也會感到自己對飲食食有很大的渴求，這時正適合多默想「人活着，不是單靠食物。」重新調整自己生命的焦點。

人的另一罪性是貪婪，我們總是渴望擁有更多東西，大齋期強調以施與作屬靈操練，正正是以付出對抗貪婪的罪性。透過付出，提醒我們一切從上帝而來。當我們樂於施與、當我們放下物慾，我們能夠更輕省地跟從上帝。另一方面，當我們樂於施與，也改變了我們與他人的關係。人與人之間，不再是競爭者，我們之間不需要彼此剝削、互相掠奪，而是可以互相幫助，以愛相結連的群體。我們的施與，未必能夠改變這個充滿苦難的世界，但卻能將一點愛、一點盼望，帶給別人。

最後十二天的齋期，你將會如何度過？讓我們禱告、禁食、施與，悔改、信靠主。



# 午堂主日崇拜禮序

主席：黃醒彪義務教士

司琴：陳麗斯姊妹

## 《聚集禮—覲見上主》

進堂詩 · · · · · 寶貴救主歌(普頌 71 首) · · · · · 眾立  
始禮頌 · · · · · (普頌 625 首) · · · · · 默禱後同唱  
經訓 · · · · · 主席宣讀

耶和華果然為我們行了大事，我們就歡喜。(詩 126:3)

啟應禱文 · · · · · 眾坐

啟：創造天地萬有的主，你以能力創造大地，以智慧建立世界，以聰明鋪張穹蒼，又賜生命氣息給地上眾人。

應：上主，我們讚美你！願世人都因你的奇事頌讚你。

啟：施恩拯救的主，你差遣獨生聖子耶穌基督道成肉身來到這世界，使人藉着他的救贖，過犯得以赦免。

應：上主，我們感謝你！願世人都因你的救恩稱謝你。

啟：憐憫世人的主，你賜下聖靈，使人明白和體會主的慈愛和真理，生命得着更新改變。

應：上主，我們信靠你！願世人都因經歷你的慈愛而順從你。

同誦：祈求我們在基督裏都能得着新生命，行事為人蒙主喜悅。

祈禱 · · · · · 眾坐

主禱文 · · · · · (普頌 649 首) · · · · · 眾坐同唱

## 《聖道禮—聆聽與回應》

唱詩 · · · · · 奇妙十架歌(普頌 171 首) · · · · · 眾立

經文 · · · · · 得着主基督 · · · · · 眾坐

以賽亞書	43 章	1 6 - 2 1	節	舊約	1068 頁	譚詠儀姊妹
腓立比書	3 章	4 下 - 1 4	節	新約	304 頁	連國英弟兄
約翰福音	12 章	1 - 8	節	新約	161 頁	黃醒彪義務教士

獻詩 · · · · · 我尋着耶穌 · · · · · 詩班

我曾在藍天中尋找耶穌，或在金光燦爛太陽之中，在每片葉或每朵花我總能尋找着祂，我曾在雨點中尋找耶穌，或在清晨朝霧迷漫之中，當我走進青翠草地平原，無論何處都尋着祂，我在微風中聽到祂呼喚，林中聽到響應祂腳步聲，若是黑暗充滿大地，我就低頭在禱告中尋祂，有時我眼睛會不能看見，耳朵變聾不再聽見聲音，甚至我知覺全消失我會在心中尋着祂。

講道 . . . . . 受祝福的生命 . . . . . 眾坐  
講員：李少媚牧師 傳譯：鄭 鷺姊妹

榮耀頌 . . . . . (普頌底頁第二調) . . . . . 起立同唱  
奉獻 . . . . . 獻禮文(普頌 644 首) . . . . . 眾立  
紅袋：主日奉獻 綠袋：慈善奉獻

### 《聖餐禮—感恩領受》

聖餐禮 . . . . . (歡迎已接受水禮信徒參加) . . . . . 林崇智牧師  
祝禱禮 . . . . . (需要代禱者請到壇前) . . . . . 眾坐  
會務報告 . . . . . 林崇智牧師

### 《祝福差遣禮》

祝福差遣 . . . . . 同唱「阿們頌」 . . . . . 林崇智牧師  
退堂詩 . . . . . 宏開盛筵歌(普頌 252 首) . . . . . 眾立  
(詩班及主禮人退席時眾立·退席會眾就坐默禱片刻散會)

## 週六晚堂崇拜禮序

主席：鄧麗珍宣教師

### 《聚集禮 — 覲見上主》

敬拜讚美 . . . . . 主席  
耶和華行了大事·新的異象新的方向·恩典窄路

### 《聖道禮 — 聆聽與回應》

經文 . . . . . 得着主基督 . . . . . 眾坐  
以賽亞書 43 章 1 6 - 2 1 節 舊約 1068 頁 鍾嘉欣姊妹  
腓立比書 3 章 4 下 - 1 4 節 新約 304 頁 唐楚峰弟兄  
約翰福音 12 章 1 - 8 節 新約 161 頁 鄧麗珍宣教師  
講道 . . . . . 林崇智牧師  
回應 . . . . . 奉獻 . . . . . 主席  
紅袋：主日奉獻 綠袋：慈善奉獻

### 《聖餐禮—感恩領受》

聖餐禮 . . . . . (歡迎已接受水禮信徒參加) . . . . . 林崇智牧師  
會務報告 . . . . . 林崇智牧師

### 《祝福差遣禮》

祝福差遣 . . . . . 林崇智牧師  
(詩班及主禮人退席時眾立·退席會眾就坐默禱片刻散會)

# 週六長青崇拜禮序

主席：羅李瓏菊姊妹

司琴：陳葳妍姊妹

進堂詩 ····· 解憂歌(普頌 347 首) ····· 眾立

經訓 ····· 主席宣讀

啟應禱文 ····· 週刊第 3 頁 ····· 眾坐

主禱文 ····· 眾坐

讀經 ····· 眾坐

約翰福音 12:1-8 節 (梁妙蘭姊妹) 馬可福音 14:3-9 節(劉國強弟兄)

獻詩 ····· 祢信實何廣大 ····· 長青詩班

講道 ····· 香膏傳福音 ····· 范建邦牧師

唱詩 ····· 愛主更深歌(普頌 365 首) ····· 眾立

奉獻 ····· 同唱「獻禮文」 ····· 眾立

## 《聖餐禮—感恩領受》

聖餐禮 ····· 范建邦牧師 ····· 眾坐

襄禮聖餐執事： 范建邦牧師 梁玉萍宣教師

雷綺霏姊妹 蔡麗貞姊妹

會務報告 ····· 范建邦牧師

祝福差遣 ····· 同唱「阿們頌」 ····· 范建邦牧師

---

# 楊震護養院週六早/午堂崇拜禮序

主席：簡恩賜弟兄

司琴：葉文利姊妹

宣召 ····· (詩篇 126 篇 3) ····· 主席

唱詩 ····· 聖名榮光歌(普頌 56 首) ····· 坐/立

祈禱 ····· 主席

讀經 ····· (約翰福音 12 章 1-8 節) ····· 曾灼寧弟兄(早)/謝潔萍姊妹(午)

講道 ····· 香膏抹主 ····· 林偉強義務教士

奉獻 ····· 眾坐

代禱 ····· 眾坐

唱詩 ····· 禮拜散時歌 (普頌 230 首) ····· 坐/立

報告 ····· 許咏華宣教師

祝福 ····· 許咏華宣教師

◆ 本堂上主日出席人數 ◆

早堂	午堂	院舍(早/午)	長青	晚堂	合共
107人	113人	114人	55人	51人	440人

◆ 上主日崇拜奉獻 ◆

名稱	金額	名稱	金額
主日獻金	4,111.00	獻花	900.00
月奉獻	175,560.00	主日學	102.60
護養院舍宣教基金	1,248.00	海外宣教	5,691.20
少年牧區	2,700.00	感恩奉獻	135,310.00
長者事工	1,840.00	慈善款	1,400.00
獻刊	300.00	本堂基金	7,252.00
啟發課程	400.00	宣教基金	200.00
敬老主日	100.00	其他奉獻	1,000.00
MEM 佈道團	200.00	復活節奉獻	10.00

共收：\$338,324.80

崇拜生活是基督徒信仰最重要的一環

月份	每月主日平均崇拜人數一覽			
	2016	2017	2018	2019
一月	361	488	420	(+) 423
二月	448	457	430	(+) 436
三月	443	459	488	(-) 485



請積極邀請親友參加崇拜，領受從上主而來恩典

✧ 主日獻花 ✧

李松光夫婦（感恩）  
陸文中（紀念母親）  
陳藹恩（紀念宋悅繁先生）

✧ 主日獻刊 ✧

陳藹恩（紀念宋悅繁先生）  
李松光夫婦（感恩）

◆ 同工消息 ◆

1. 本堂行政助理梁淑貞同工於 4 月 6 日至 4 月 9 日期間休假，有關辦公室事務請與各同工聯絡。

## ◆會務報告◆

1. 本堂同工范建邦牧師今主日往本會國際禮拜堂普通話崇拜證道，有關本堂長青事工，請與邱光香宣教幹事聯絡。
2. 本堂今主日早午堂崇拜承蒙本會信望堂李少媚牧師蒞臨主領本堂大齋期系統性講道第二講，藉主話語嘉惠我眾，深表謝意，願主賜福。下主日由本會將軍澳堂主任余勝意牧師主領系統性講道第三講，主題：「被破碎的生命」，請弟兄姊妹預留時間出席，把握渴慕上主話語的機會。
3. 本堂下週六及主日舉行棕樹主日崇拜，崇拜前舉行信徒手執棕樹枝進堂禮，請弟兄姊妹崇拜前十分鐘抵達，領取棕枝參與進堂禮儀，並於崇拜後領取聖枝，在信仰上作紀念提醒之用。敬請弟兄姊妹留意。
4. 九龍東聯區逾越節晚餐將於四月十八日（禮拜四）晚上六時三十分在地下副堂舉行，已報名的弟兄姊妹預留時間出席。另：晚上八時正在本堂舉行受難節前夕設立聖餐聯合崇拜，歡迎弟兄姊妹出席參加。
5. 本堂將於四月十九日（星期五）早上十時正舉行受苦節崇拜，請弟兄姊妹預留時間出席。
6. 本堂將於四月二十一日（復活主日）早上八時舉行清晨崇拜，並於十時正隆重舉行復活主日早午堂聯合崇拜暨聖洗禮。故此，四月二十日之週六長青崇拜及週六晚堂崇拜，將暫停並改參與翌日早午堂聯合崇拜，敬請弟兄姊妹留意。
7. 本堂長青牧區將於四月十八日至七月四日逢星期四（共 10 堂）下午一時至三時在副堂舉行「福音粵曲興趣班」（第二期），導師：王何少令女士。課程將教授福音粵曲、讓參加者認識工尺譜、唱功運氣、拍子、吐字及感情演繹等。歡迎對福音粵曲有興趣的長者參加，費用：\$200 元正，名額每位 20 位。（註：本堂為鼓勵參加者全程參與，凡出席率達八成以上者，將獲退回全部費用）。有興趣參加者請崇拜後到一樓櫃位處報名及付款。若有任何查詢，請與范建邦牧師或邱光香宣教幹事聯絡。

8. 本堂第二季青成年主日學之「信心領袖是怎樣煉成的 - 初探創世記四位族長的生命故事」課程，將於四月十四至五月二十六日（其中四個主日）上午十一時在地下小禮堂上課，由本堂神學生黃永健弟兄主領。有意參加者請即填妥回條放回收集箱，以便跟進。詳情請參週刊第 8 頁。
9. 本堂三月份奉獻收據已預備妥當，請弟兄姊妹到禮堂門外長枱領取。

## 安素堂大齋期主日系統性講道

本堂盼望在大齋期間，藉着牧者們的主日訊息，幫助弟兄姊妹活出一份有愛的生命。



總題：「蒙上主所愛的生命」

日期	主題	講員
四月七日	受祝福的生命	李少媚牧師
四月十四日（棕樹）	被破碎的生命	余勝意牧師
四月二十一日（復活）	能施予的生命	林崇智牧師

請弟兄姊妹預留時間，把握渴慕上主機會！

## 安素堂 2019 年第二季青成級主日學

### 信心領袖是怎樣煉成的 - 初探創世記四位族長的生命故事



簡介：創世記 12-50 章中有四位以色列最早的先祖（族長）傳統；當中確立基本的信仰主題：信心。四位族長都被上主所呼召離開本身安舒的地方，而「踏上這無盡旅途」，是一條信心的旅途。他們四位的故事各有不同，當中的經歷是上主透過他們的生命，從每一個事件試煉他們的信心。是次主日學會從四位族長的故事來讓我們一起探討和研

究，並能在我們當下的處境檢視對上主的信心，成為合上主心意的門徒。

#### 課程大綱：

1. 亞伯拉罕和撒拉 - 踏上信心的旅程（十二至二十五章）
2. 以撒和利百加 - 面臨困境的信心（二十五至二十七章）
3. 雅各和拉結 - 與上主相遇的信心（二十五至三十六章）
4. 約瑟 - 相信化腐朽為神奇的上主（三十七至五十章）

日期：2019 年 4 月 14、28 及 5 月 12、26（主日）

時間：上午十一時至十二時三十分 地點：地下小禮堂

導師：黃永健弟兄（神學生）

請弟兄姊妹踴躍參加！



## 十會友消息十

- ◆ 本堂教友韋明區弟兄之安息禮拜定於四月十四日（星期日）下午五時正假紅磡寰宇殯儀館 314 室舉行，翌日上午十時正辭靈禮後，靈柩隨即移往葵涌火葬場舉行火葬禮。願主安慰其家屬。
  - ◆ 本堂教友黃文弟兄之安息禮拜定於四月十五日（星期一）晚上七時三十分假九龍殯儀館 304 室光榮室舉行，翌日上午十時正辭靈禮後，靈柩隨即移往葵涌火葬場舉行火葬禮。願主安慰其家屬。
- 

本會海外宣教委員會主辦

### 認識宣教從挑戰視野開始

普世宣教展望課程

從聖經基礎、宣教歷史、跨越文化、生命策略等  
四個不同主題，探討普世宣教之展望和實踐  
並認識本會海外宣教之歷史及現況

- 講員：獲得香港差傳事工聯會檢定教師資格之本會同工及信徒  
課程：共有四堂一日期：二〇一九年六月五至廿六日（逢禮拜三）  
地點：本會九龍堂（九龍加士居道四十號）  
時間：7:30-9:30pm
- 對象：1．本會宣教學習團參加者；2．各堂宣差組成員；及  
3．有志認識及支持海外宣教之信徒
- 費用：每位\$100（包括教材） 名額：名額有限，先到先得  
報名：請於本會網頁 [www.methodist.org.hk](http://www.methodist.org.hk)「近期活動」下載報名表，於五月廿四日前連同報名費（支票抬頭「循道衛理聯合教會」）交回總議會辦事處（香港灣仔皇后大道東 271 號衛斯理大樓十四樓）
- 備註：完成四課後，有機會被推薦參加香港差傳事工聯會之教學指引班，成為本課程之檢定教師
- 查詢：請致電 2528 0186/3725 4529 與總議會辦事處梁翠湄女士聯絡

## 崇 拜 守 則：

- ✧ 立志每主日都殷勤出席，不可停止聚會。
- ✧ 請準時出席崇拜，用心靈誠實敬拜主，並於結束時始行離去。
- ✧ 崇拜前請關掉手提電話或轉靜音，專一的崇拜主。

4月6日	本週六晚堂崇拜司事兄姊	
主席：	鄧麗珍宣教師	
崇拜前祈禱：	林崇智牧師	
司琴：	和聲敬拜小組	
讀經：	鍾嘉欣姊妹 唐楚峰弟兄	
招待：	黃凱敏姊妹 陳麗瑩姊妹	
收獻：	鍾嘉欣姊妹 黃寶儀姊妹 梁喜怡姊妹 李家玉姊妹	
聖餐執事：	鄧麗珍宣教師 梁玉萍宣教師	
組長：	王詩琴姊妹	
鳴鐘：	曾志良弟兄	
司數：	王詩琴姊妹 鍾嘉欣姊妹 劉杰雯姊妹	
插花：	劉峨眉姊妹	
4月7日	本主日早堂司事兄姊	本主日午堂司事兄姊
領會：	鄧麗珍宣教師	黃醒彪義務教士
崇拜前祈禱：	林崇智牧師	林崇智牧師
司琴：	和聲敬拜小組	陳麗斯姊妹
讀經：	陳嘉麗姊妹 劉國強弟兄	譚詠儀姊妹 連國英弟兄
招待：	梁偉強弟兄 古畢雲姊妹	潘艷玲姊妹 盧建邦弟兄
收獻：	梁時英姊妹 吳恩福弟兄 黃明渭姊妹 許厚生弟兄	黃浪詞姊妹 何文俊弟兄 邵玉燕姊妹 陳祐中弟兄 張靜儀姊妹 梁國安弟兄 (旁邊)
組長：	彭健行弟兄	莫潔妍姊妹
迎新：	文少蘊姊妹 甄健文弟兄	蔡麗貞姊妹 莫潔妍姊妹
鳴鐘：	甄健文弟兄	連國英弟兄
音控：	-----	陳藹恩姊妹
崇拜領唱員：	-----	柯大衛、梁頌儀伉儷
聖餐執事：	鄧麗珍宣教師 劉志明弟兄 邱泰耀牧師 鄺碧嫻義務教士	邱泰耀牧師 許咏華宣教師 黃醒彪義務教士 陳嘉麗姊妹
聖餐：	區婉芬姊妹 (站在前方) 司徒琮愛姊妹 (站在前方)	朱台蘋姊妹 蔡麗貞姊妹 (站在前方) 陳玉英姊妹 張靜儀姊妹 (站在後方)
傳譯：	-----	鄭 鶯姊妹
司數：	劉峨眉姊妹 黃明渭姊妹 區婉芬姊妹 梁時英姊妹	陳藹恩姊妹 區建偉弟兄 莫潔妍姊妹 魏永銓弟兄
兒童主日學導師：	李婉心姊妹 藍 莉姊妹 張慧蘭姊妹 鄭清香姊妹	待定
插花：	劉峨眉姊妹	

## 崇 拜 守 則：

- ◇ 立志每主日都殷勤出席，不可停止聚會。
- ◇ 請準時出席崇拜，用心靈誠實敬拜主，並於結束時始行離去。
- ◇ 崇拜前請關掉手提電話或轉靜音，專一的崇拜主。

4月13日	下週六晚堂崇拜司事兄姊	
主席：	王 瑾姊妹	
崇拜前祈禱：	鄧麗珍宣教師	
司琴：	和聲敬拜小組	
讀經：	黃寶儀姊妹 葉朗然弟兄	
招待：	鍾佩好姊妹 梁思瀚弟兄	
收獻：	鍾佩呈姊妹 關鎮忠弟兄 劉澤慧姊妹 葉朗然弟兄	
組長：	關鎮忠弟兄	
鳴鐘：	吳俊彤弟兄	
司數：	王詩琴姊妹 陳麗瑩姊妹 關鎮忠弟兄	
插花：	麥三妹姊妹	
4月14日	下主日早堂司事兄姊	下主日午堂司事兄姊
領會：	黎凱婷姊妹	張 惠姊妹
崇拜前祈禱：	鄧麗珍宣教師	梁玉萍宣教師
司琴：	和聲敬拜小組	范俊媚姊妹
讀經：	區婉芬姊妹 曾有萬弟兄	陳成芳姊妹 魏永銓弟兄
招待：	黃靜文姊妹 伍達章弟兄	張靜儀姊妹 陳玉英姊妹
收獻：	李勵明姊妹 林 明弟兄 朱掌珠姊妹 陳 忠弟兄	黃慧心姊妹 楊 標弟兄 曾安珍姊妹 李國明弟兄 廖漢陸弟兄 陳永泉弟兄 (左旁邊)
組長：	鄧玉添弟兄	陳成芳姊妹/陳藹恩姊妹
迎新：	鄧玉添弟兄 甄健文弟兄	蔡麗貞姊妹 梁桓明弟兄
鳴鐘：	彭健行弟兄	岑家華弟兄
傳譯：	-----	譚詠儀姊妹
音控：	和聲敬拜小組	梁偉強弟兄
崇拜領唱員：	-----	陸 喬姊妹
司數：	劉美娥姊妹 何翠瓊姊妹 曾有萬弟兄	楊 標弟兄 周麗鳳姊妹 廖漢陸弟兄
兒童主日學導師：	司徒楚賢姊妹 藍 莉姊妹 李婉心姊妹 鄭清香姊妹 梁偉強弟兄	待定
插花：	麥三妹姊妹	

