

祈禱、禁食、賙濟貧窮

伍家禧

剛過去週三的蒙灰日崇拜象徵我們進入了教會年曆當中的大齋期，又稱四旬期或預苦期。從蒙灰到基督復活前共四十天去指導信徒作屬靈操練，若查閱聖經其他有關「四十」為單位的經文，我們可以找到以利亞奔走四十晝夜到何烈山（王上 19:1-19）和摩西帶領以色列人在曠野漂流四十天和預備人的身心靈去面對上帝。

教會的大齋期操練則鼓勵信徒效法基督，正如今天的福音書經課中指出「耶穌滿有聖靈，從約旦河回來，聖靈把他引到曠野，四十天受魔鬼的試探。」（路 4:1-2 上），透過拒絕魔鬼以食物、榮耀和生命上天主權為主題的三個試探，耶穌展示出他將自己的全身全心都順服於上帝的帶領中，也已經預備好自己去開展他在地上宣講和醫治的工作。而今天信徒的具體實踐則可見於祈禱、禁食和賙濟貧窮。

若我們細分三項實踐，於大齋期中作祈禱和禁食操練的教導在我們教會中可算是十分普及，但按筆者有限的接觸，有關賙濟貧窮的實踐卻相對較少被提及，不少信徒會使用不同材料做靈修默想，但較少信徒會將禁食省下來的金錢作額外奉獻去賙濟貧窮或有需要的人。大齋期的三個實踐不是要人仍活在罪債的陰影當中，反之是鼓勵我們透過祈禱仰望基督，藉禁食操練擺脫慾望的控制和交出生命的主權，也透過金錢的奉獻展示愛看得見的人反映愛上帝的心，體會你我皆是蒙主憐憫的罪人。（註1）三個實踐環環相扣，是故三大實踐應該是一不可的。

放眼今天的香港社會，政府面對不少的財赤壓力，不同社福民生政策的商討和改變也在討論的議程當中。店舖的倒閉，潮氣當中，教會面對經濟轉型的不同方面的壓力，在如此的社會氣候當中，默想天會如何透過自身行動彰顯上帝同在？除了恒常禁食和至能經操練之外，我們是否願意在這段時間作出更大的金錢奉獻，以透過歷上帝更大的恩典？讓我們在大齋期當中默想己罪，同樣透過祈禱、禁食和賙濟窮人的行動與鄰舍分享上帝的愛。

（註1）歐偉昌，《三代經課 ABZ》，（香港：道聲出版社，2022），頁 22。

主日崇拜禮序

主席：王 瑾姊妹

司琴：柯大衛弟兄

《聚集禮 — 覲見上主》

進堂詩 · · · · 主僕頌主歌(普頌 52 首) · · · · · 眾 立
敬拜讚美 · · · · · 和聲敬拜小組

獻給我天上的主 · 一生的恩惠

《聖道禮 — 聆聽與回應》

經 文 · · · · · 明辨主慈愛引導 · · · · · 眾 坐

申 命 記 26 章 1 - 11 節 舊約 271 頁 許慧心姊妹

羅 馬 書 10 章 8 下 - 13 節 新約 239 頁 林家輝弟兄

路 加 福 音 4 章 1 - 13 節 新約 92 頁 王 瑾姊妹

獻 詩 · · · · · 恩典之路 · · · · · 詩 班

(祢是我的主，引我走正義路，高山或低谷，都是祢在保護，
萬人中唯獨，祢愛我認識我，永遠不變的應許，這一生，
都是祝福，一步又一步，這是恩典之路，祢愛，祢手，
將我緊緊抓住。一步又一步，這是盼望之路，祢愛，
祢手，牽引我走這人生路) x2(一步又一步，這是恩典之路，祢愛，
祢手，將我緊緊抓住，一步又一步，這是盼望之路，祢愛，祢手，
牽引我走這人生路) x2 祢愛，祢手，牽引我走這人生路。

講 道 · · · · · 在上帝面前告白 · · · · · 杜敏玲牧師

回 應 · · · · · 我是祢愛子 · · · · · 和聲敬拜小組

紅袋：主日奉獻

綠袋：本堂基金

會務報告 · · · · · 杜敏玲牧師

《祝福差遣禮》

祝福差遣 · · · · · 同唱「阿們頌」 · · · · · 杜敏玲牧師

退堂詩 · · · · · 南針歌(普頌 450 首) · · · · · 眾 立

(詩班及主禮人退席時眾立，退席後會眾就坐，默禱片刻散會)

週六長青崇拜禮序

主席：蔡麗貞姊妹

司琴：林晶晶姊妹

經訓 主席宣讀
唱詩 崇拜聖名歌(普頌 50 首) 眾立
啟應文 眾坐
主禱文 眾坐
讀經 眾坐
申命記 26:1-11 (朱掌珠姊妹) 路加福音 4:1-13 節 (陳忠弟兄)
講道 來! 要因上帝所賜的一切而歡樂 陳建基牧師
唱詩 神聖純愛歌(普頌 363 首) 眾立
奉獻 同唱「獻禮文」 眾立
會務報告 梁玉萍宣教師
祝福差遣 同唱「阿們頌」 陳建基牧師

楊震護養院週六崇拜禮序

主席：簡恩賜弟兄

司琴：林晶晶姊妹

宣召 (詩篇 51 篇 1-2 節) 主席
唱詩 快樂歌(普頌 18 首) 坐/立
祈禱 主席
讀經 (申命記 26 章 1-11 節) 譚穎栩姊妹
講道 上帝所賜的福分 許咏華宣教師
奉獻 眾坐
代禱 眾坐
唱詩 齊來謝主歌 (普頌 349 首) 坐/立
報告 許咏華宣教師
祝禱 許咏華宣教師

週六晚堂崇拜禮序

主席：鄧程之姊妹

《聚集禮 — 覲見上主》

敬拜讚美 · · · · · 和聲敬拜小組

你配得 · 誰能使我與神的愛隔絕

《聖道禮 — 聆聽與回應》

經文 · · · · · 明辨主慈愛引導 · · · · · 眾坐

申命記 26 章 1 - 11 節 舊約 271 頁 麥穎欣姊妹

羅馬書 10 章 8 下 - 13 節 新約 239 頁 鄭栢曦弟兄

路加福音 4 章 1 - 13 節 新約 92 頁 鄧程之姊妹

講道 · · · · · 你若是上帝的兒子 · · · · 黃潔如宣教師

回應 · · · · · 求你以真理和愛引導我 · · · · 主席

紅袋：主日奉獻

綠袋：本堂基金

會務報告 · · · · · 杜頤宣教師

《祝福差遣禮》

祝禱 · · · · · 杜頤宣教師

(主禮人退席時眾立，待主禮人離席後就坐 · 默禱片刻散會)

◆ 本堂上星期出席崇拜人數 ◆

	主日崇拜	院舍	長青	晚堂	合共
上星期崇拜人數	161 人	68 人	65 人	36 人	330 人
聖餐人數	145 人	---	52 人	24 人	221 人
兒童領聖餐	11 人	---	---	---	11 人

◆ 上主日崇拜奉獻 ◆

名稱	金額	名稱	金額
1. 經常費		2. 慈惠款	
主日獻金	3,838.10	慈善款	3,721.60
月奉獻	74,508.00	3. 其他	
獻花	1,420.00	重修聖堂基金	6,710.00
感恩奉獻	8,220.00	本堂基金	3,885.00
主日學	100.00	護養院舍宣教基金	640.00
獻刊	600.00	海外宣教	210.00
青少年事工	700.00	社區事工	1,600.00
長青事工	1,100.00	宣教基金	1,300.00
		婦女聯會	1,730.00
		社關主日	400.00
		聖樂事工	500.00
		詩班	100.00

共收：\$111,282.70

✧ 主日獻花/ 獻刊 ✧

梁家鏐（紀念兄長家強）

吳君武（感恩）

九龍東聯區議會春季會議

九龍東聯區議會春季會議謹定於二零二五年三月十日（禮拜一）晚上七時三十分，在九龍油麻地窩打老道54號安素堂地下副堂舉行，敬請九龍東聯區各堂代表、義務教士及宣教同工預留時間出席，共商聖工。

九龍東聯區義務教士會議

九龍東聯區義務教士會議謹定於二零二五年三月十日（禮拜一）晚上六時三十分，在九龍油麻地窩打老道54號安素堂地下G04室舉行，敬請各堂總議會教牧人員及義務教士預留時間出席，共商聖工。

◆會務報告◆

1. 本堂三月份堂區議會定於三月十一日（星期二）晚上七時在地下副堂舉行，請各位堂區領袖預留時間參加，共商聖工。各團契小組及委員會報告請於三月十日（星期一）中午十二時前電郵或傳真本堂行政助理編印。
2. 本堂海外宣教小組將於三月十九日晚上八時正為本堂外派差遣員 Eileen 舉行 Zoom 網上祈禱會，誠邀弟兄姊妹登記參與，請有意參與者向許姑娘或陳小貞姊妹登記報名，或可掃描以下 QR code 填寫報名表，當天會發送 Zoom link 予已登記參與者。
3. 本堂栽培事工委員會由去年聖堂復修至第二階段工程完成期間，逢第二及第四主日崇拜前早上九時三十分至九時五十分於**四樓 401 室**舉行「**聖堂重修及信徒屬靈生命重建**」祈禱會，敬請弟兄姊妹預留時間參加，一起同心為安素堂重建及工程禱告。（下次祈禱會將於**3月23日（主日）**舉行）。
4. 大齋期四十日的屬靈操練旅程，已於三月五日（上星期三）開始，本堂已預備慈惠奉獻收集袋與報名的同工同道，請弟兄姊妹按自己的規劃進入生命的旅程，請往一樓櫃位領取。
5. 楊震社會服務處將於三月廿七日（星期四）至六月三十日期間進行全面更換升降機工程，屆時升降機**暫停**服務。工程期間，**長青崇拜**將改於地下副堂舉行。敬請弟兄姊妹留意。

◆同工消息◆

- ◇ 本堂同工梁淑貞行政助理將於 3 月 16 日至 3 月 19 日期間休假，有關辦公室事務請與各同工聯絡。

本會宣教牧養委員會屬下 聖樂事工執行委員會主辦

查理士衛斯理聖樂講座音樂會

- 查理士衛斯理創作數千首聖詩，雖然流行於中文教會界數量有限，但為何其創作能在教會聖詩史上佔一席位？過程怎樣為聖樂創作帶來創新？
- 聚會邀得本會來自各間堂會之詩班於重建後之北角衛理堂獻唱，讓三世紀前之文字以粵語再次迴響耳間。
- 同場將介紹一系列粵譯作品，以供弟兄姊妹於不同場合選用。

日期：2025年3月23日（主日）

時間：下午4時至6時

地點：本會北角衛理堂（香港炮台山長康街11號）

對象：本會詩班員、聖樂事奉人員及有興趣之弟兄姊妹

講員：梁逸軒先生【本會觀塘堂會友，美國韋柏崇拜研究學院崇拜學博士，香港聖詩會書記，關注本宗聖詩傳承及廣東話聖詩發展。】

回應：葉菁華先生【本會北角堂會友，香港聯區義務教士，香港中文大學崇基學院神學院院長。】

費用：全免

報名方法：請前往 <https://forms.gle/UtLcehxYWDhZRZsE8>

或掃瞄二維碼填寫網上報名表

查詢：請聯絡總議會辦事處周煒楠先生

（3725 4532）或許曼芝女士（3725 4531）



本會牧師部「服侍本地印尼僱工工作小組」主辦

使命僱主(印僱)班——掌握美好福音機遇

- 日期：二〇二五年四月五日及十二日連續兩個禮拜六
時間：下午三時至五時
地點：本會安素堂（九龍油麻地窩打老道 54 號）
對象：歡迎聘有或擬聘請印僱的僱主及家人，以及對印僱福音工作有興趣的弟兄姊妹參加。
目的：鼓勵印僱基督徒僱主及家人認識印尼文化、學習如何與印僱和諧相處，祝福印僱家庭，亦鼓勵僱主在家中實踐信仰，善待印僱，見證上帝。
導師：林麗琮女士（愛家寧家事顧問、資深外僱管理顧問）
內容：
◆面試的準備與溝通
◆招聘外僱的考慮
◆文化差異的挑戰
◆新來港印僱的關注與溝通
◆建立和諧關係與衝突處理
◆對印僱的祝福與見證

另獲本會服侍印尼僱工之同工以過來人身分分享，並介紹本會之印尼宣教工作

收費：\$200（全數用作支持本會服侍本地印尼僱工事工）

報名方法：請於三月廿二日前報名（最少六人開班）填妥下附之附名表後，傳真 28661879 或電郵至總議會辦事處

（admin@methodist.org.hk）或網上報名：

<https://www.methodist.org.hk/IdMin/Employer>

查詢：請電 25280186 與行政助理陳可欣女士聯絡。



使命僱主(印僱)班報名表

姓名：_____（先生／太太／女士／小姐）

聯絡電話：_____ 所屬堂會：

已聘請印僱_____年

正考慮聘請印僱

有志印僱福音工作

循道衛理聯合教會九龍東聯區

受難節前夕設立聖餐崇拜詩班招募

受難節前夕設立聖餐崇拜訂於 2025 年 4 月 17 日（禮拜四）下午 8 時在安素堂舉行，現招募弟兄姊妹參與「聯合詩班」以詩歌獻呈，有意參加者請留意以下詳情及報名。

練習日期：2025 年 4 月 13 日（主日）

練習時間：下午 2:30 - 4:00

地點：本會安素堂聖堂

總 綵 排：2025 年 4 月 17 日（禮拜四）下午 7:00

對 象：本會九龍東聯區堂會詩班員及有興趣參與之弟兄姊妹（必須出席 2 次練習）

歌 曲：《是祂甘願》

截止日期：2025 年 3 月 24 日（禮拜一）

查 詢：請致電 2780 7355

聯絡安素堂同工黃潔如宣教師

報名方法：透過連結或 QR Code 報名

<https://forms.gle/qBvAqVvvuGDAhNqW9>



本會信徒培訓部 栽培事工執行委員會主辦

生命教育工作坊

「蓋棺之前」桌上遊戲

在喪禮中，誰是主角？

逝者必然是喪禮的主角，但他們往往都無法為自己人生最後一次典禮做決定當中的安排和細節，都由身邊親友話事，甚至是殯儀公司職員主導。究竟他們有幾了解逝者的意願和心意？

是次工作坊使用桌遊《蓋棺之前》，規劃自己的告別儀式，由淺入深回顧人生，思考死亡前的準備，從而了解生命所珍惜和重視的人和事。

日期：二〇二五年四月十三日（主日）

時間：下午三時至六時

地點：總議會辦事處

（香港灣仔皇后大道東 271 號衛斯理大樓 13 樓）

導師：梁梓敦先生（本會九龍堂會友，註冊社工，香港生死學協會會長）

名 額：四十人 費 用：\$80

報名：登入 <https://reurl.cc/jQL40p> 或掃描二維碼

截止日期：四月七日（禮拜一）

查 詢：請致電 3725 4530 聯絡信徒培訓部同工



崇 拜 守 則 ：

- ◇ 立志每主日都殷勤出席，不可停止聚會。
- ◇ 請準時出席崇拜，用心靈誠實敬拜主，並於結束時始行離去。
- ◇ 崇拜前請關掉手提電話或轉靜音，專一的崇拜主。

3月8日	本週六晚堂崇拜司事兄姊
領會：	鄧程之姊妹
崇拜前祈禱：	杜頤宣教師
司琴：	和聲敬拜小組
讀經：	麥穎欣姊妹 鄭栢曦弟兄
招待：	何嘉穎姊妹
收獻：	何嘉穎姊妹 潘啟安弟兄
鳴鐘：	關鎮忠弟兄
組長：	王詩琴姊妹
司數：	王詩琴姊妹 李志恒弟兄
3月9日	本主日崇拜司事兄姊
領會：	王 瑾姊妹
崇拜前祈禱：	梁玉萍宣教師
司琴：	和聲敬拜小組/柯大衛弟兄
讀經：	許慧心姊妹 林家輝弟兄
招待：	劉美娥姊妹（聖堂） 伍達章弟兄（地下）
收獻：	區婉芬姊妹 曾有萬弟兄 何翠瓊姊妹 梁國安弟兄 區連鳳姊妹 許厚生弟兄（左） 劉美娥姊妹 伍達章弟兄（右）
組長：	鄧玉添弟兄
迎新：	鄧玉添弟兄 許厚生弟兄
鳴鐘：	許厚生弟兄
崇拜領唱員：	蔣淑貞姊妹
司數：	劉美娥姊妹 何翠瓊姊妹 連國英弟兄
兒童主日學導師：	冼敏盈姊妹 余雋熙弟兄 譚詠儀姊妹
插花：	朱台蘋姊妹

崇 拜 守 則：

- ◇ 立志每主日都殷勤出席，不可停止聚會。
- ◇ 請準時出席崇拜，用心靈誠實敬拜主，並於結束時始行離去。
- ◇ 崇拜前請關掉手提電話或轉靜音，專一的崇拜主。

3月15日	下週六晚堂崇拜司事兄姊
領會：	凌志恆弟兄
崇拜前祈禱：	杜敏玲牧師
司琴：	和聲敬拜小組
讀經：	王詩琴姊妹 余雋熙弟兄
招待：	黃寶儀姊妹
收獻：	王詩琴姊妹 余雋熙弟兄
鳴鐘：	林以欣姊妹
組長：	劉澤慧姊妹
司數：	劉澤慧姊妹 黃寶儀姊妹
3月16日	下主日崇拜司事兄姊
領會：	何懷瀚弟兄
崇拜前祈禱：	杜頤宣教師
司琴：	和聲敬拜小組/周君臨弟兄
讀經：	陳成芳姊妹 魏永銓弟兄
招待：	姚式琳姊妹 (聖堂) 魏永銓弟兄 (地下)
收獻：	朱露英姊妹 曾卓恩弟兄 趙愛然姊妹 陳欽明弟兄 區連鳳姊妹 彭健行弟兄(左) 姚式琳姊妹 魏永銓弟兄(右)
組長：	陳祐中弟兄
迎新：	莫潔妍姊妹 梁桓明弟兄
鳴鐘：	彭健行弟兄
崇拜領唱員：	劉志明弟兄
司數：	周麗鳳姊妹 莫潔妍姊妹 梁國安弟兄
兒童主日學導師：	張蕙明姊妹 潘貴才弟兄
插花：	姚式琳姊妹

本堂經常聚會一覽 (3月9日至3月16日)

小學功課輔導/活動	逢週二至五 下午四時正	小禮堂	聚會
《芥菜種》計劃(小學)	週六 下午一時正	101-2室	崇拜(合團)
小伙籽團契(中學組)	週六 下午二時	401室	崇拜(合團)
小伙籽團契(大專組)	逢第二、四週六晚上八時	402-3室	休息
撒母耳團契	週六 下午八時半	401室	查經
以西結團契	週六 下午八時	101-2室	查經
少年主日學(Faith Teen)	主日上午十一時	5樓	FUN
但以理團契	-----	-----	家庭小組聚會
提摩太團契	第一及三主日下午一時半	401室	16/3 讀神學好難?
查理士團契	週六 下午六時半	301室	Outing
以琳團契	逢每月第一週六下午四時半	G01-3室	5/4
婦女服務會	第三週六下午二時	101-2室	15/3
長青主日學(頤康班)	第二至四主日上午十一時半	401室	聚會
喜羊羊之家(長者)	週二上午十時正	愛民長者中心	見証
喜樂組 (長者)	週四上午十一時	401室	見証
盟約-信實組	週一上午十時半	401室	聚會
盟約-感恩組	週三下午一時正	外出	聚會
盟約-仁愛組	週六中午十二時	外出	聚會
盟約-芥菜種組	週六上午九時	301室	聚會
盟約-早吾組	週三或主日晚上	家中	聚會
兒童主日學	主日上午九時三十分	401-3室	分班上課
週六/主日和聲小組練詩	週六下午四時半	聖堂	練詩
和聲小組練詩	主日上午九時	聖堂	練詩
詩班練詩	主日上午九時正	102室	分部練詩
下週六院舍崇拜	上午九時三十分/十時十分/十一時	院舍	許咏華宣教師
下週六長青崇拜	上午十一時	聖堂	盧龍光牧師
下週六晚堂崇拜	下午五時半	聖堂	杜頤宣教師
下週主日崇拜	上午十時	聖堂	余勝意牧師
菲律賓宣教部崇拜	下午二時	102室	Levi Lubong

主任牧師：杜敏玲牧師 退休牧師：范建邦牧師 陳建基牧師
 宣教同工：梁玉萍宣教師 許咏華宣教師 杜頤宣教師 黃潔如宣教師
 義務教士：黃醒彪先生 邢福增博士(旅外)
 退休義務教士：鄺碧嫻女士 江大惠先生(旅外)
 宣教幹事：區連鳳姊妹 吳惠瑩姊妹 蘇詠茵姊妹
 行政助理：梁淑貞姊妹 幹事：張詠甜姊妹
 工友：黃慈香女士 會計(半職)：黎金蓮姊妹
 方妙珠女士(半職)

地址：九龍窩打老道五十四號

電話：2780-7355

傳真：2332-2008

電子郵箱：ward@ward.methodist.org.hk

網頁：<http://ward.methodist.org.hk>