

2024年3月3日

大齋期第三主日

第9期

聖餐主日

謹守誠命·臻於至善

張彩鳳

警方不時展開大型執法行動，票控亂過馬路或干犯嚴重交通違例事項的行人，依筆者所見，有執法人員在場時，行人會比較「自律」地等待綠燈才過馬路或正確使用行人過路處，但執法行動過後，行人又故態復萌，不按照交通燈號的指示橫過馬路。對一些人來說，交通燈限制了他們的自由，但它們設立的目的是為了保障人的安全，若每位道路使用者都按照指示遵守，作為約束和規範，便能減少生命和財產的傷害。

同樣，在以色列民需要上帝的誠命來管治(出埃及記二十章 1-17 節)，上帝先將以色列人從埃及為奴之家拯救出來，他們得救後非任意妄為，後來在西奈山頒佈十誡，讓他們在生活上具有明確的規範和準則，希望信靠他人都能過着聖潔的生活，反映上帝的特質。若沒有誠命的規範，人便容易放縱，為所欲為。試想像一下，如果我們行事為人都是根據自己的喜好或意願，這個世界將會變成甚麼模樣？因此，上帝頒佈誠命不是為了轄制人，使人失去自由，乃是保護人生活在上帝真理中的自由，因為這些誠命是要讓人能享受上帝的恩典。

這十條誠命可被歸納為愛上帝和愛人的兩大總綱，前四誡論到人與上帝的關係，後六誡論到人與人之間的關係。因此遵守誠命不僅是對上帝的順從，也體現了對他人的愛和尊重，這也是基督教倫理的核心。愛上帝是遵行一切誠命的基礎，有了愛上帝的心，讓上帝居首位，我們才能放下自我，把別人的需要看為優先，以上帝愛我們的方式去愛別人，從而實踐關愛別人的教導，使整個群體活在既豐盛又滿足的關係之中。

在現今崇尚個人主義的時代，人們重視個人的自由和權利，追求個人的目標和意願之實現，這種意識不知不覺也被帶進教會當中。這種以自我為中心的文化，是否與遵從上帝的誠命背道而馳，使我們遺忘了十誡對我們的要求，甚至覺得這些誠命使我們失去自由？讓我們藉此重新思考十誡的意義，祈求上帝幫助我們順從他的誠命，以十誡作為生活的指標，使我們活得更自由、更豐盛、更美善。

主日崇拜禮序

主席：黃家樑弟兄

《聚集禮 — 覲見上主》

敬拜讚美 · · · · · 和聲敬拜小組

神是我這生供應者 · 生命的話語

《聖道禮 — 聆聽與回應》

經文 · · · · · 謹守誠命 · 臻於至善 · · · · · 眾坐

出埃及記 20 章 1-17 節 舊約 103 頁 陳成芳姊妹

哥林多前書 1 章 18-25 節 新約 249 頁 梁國安弟兄

約翰福音 2 章 13-22 節 新約 142 頁 黃家樑弟兄

獻詩 · · · · · 輕輕聽 · · · · · 本堂婦女服務會

輕輕聽，我要輕輕聽，我要側耳聽我主聲音。

輕輕聽，祂在輕輕聽，我的牧人認得我聲音。

祢是大牧者，生命的主宰，我一生只聽隨主聲音。

祢是大牧者，生命的主宰，我的牧人認得我聲音。

講道 · · · · · 活祭—因着上帝的慈悲 · · · · · 杜敏玲牧師

回應 · · · · · 在呼召我之處 · · · · · 和聲敬拜小組

紅袋：主日奉獻

綠袋：慈善款奉獻

《聖餐禮—感恩領受》

聖餐禮 · · · · · (歡迎已接受水禮信徒參加) · · · · · 杜敏玲牧師

餅

襄禮聖餐執事： 陳嘉麗姊妹

陳成芳姊妹

魏永銓弟兄

馬筠麗姊妹

連國英弟兄

酒

許咏華宣教師

李婉心姊妹

梁玉萍宣教師

杜頤宣教師

黃潔如宣教師

會務報告 · · · · · 杜敏玲牧師

《祝福差遣禮》

祝福差遣 · · · · · 杜敏玲牧師

(主禮人退席時眾立，退席後會眾就坐，默禱片刻散會)

週六長青崇拜禮序

主席：羅李瓏菊姊妹

司琴：周玟欣姊妹

進堂詩 光明美麗物歌(普頌 537 首) 眾 立
經 訓 主席宣讀
啟應禱文 眾 坐
主禱文 眾 坐
讀 經 眾 坐

出埃及記 20:1-17 節(張靜儀姊妹) 約翰福音 2:13-22 節(劉國強弟兄)

獻 詩 我要唱耶和華的大慈愛 長青詩班
講 道 潔淨聖殿、重建聖殿 梁慈光牧師
唱 詩 生命如光歌(普頌 560 首) 眾 立
奉 獻 同唱「獻禮文」 眾 立

《聖餐禮—感恩領受》

聖餐禮 杜敏玲牧師

襄禮聖餐執事：

餅

雷綺霏姊妹
劉國強弟兄

酒

梁玉萍宣教師
區連鳳宣教幹事

會務報告 杜敏玲牧師
祝福差遣 同唱「阿們頌」 杜敏玲牧師

楊震護養院週六崇拜禮序

主席：凌柏健弟兄

司琴：夏頌恩姊妹

宣 召 (詩篇 29 篇 1-2 節) 主 席
唱 詩 聖哉三一歌(普頌 1 首) 坐/立
祈 禱 主 席
讀 經 (約翰福音 2 章 13-22 節) 黃倩美姊妹
講 道 上帝的聖殿 許咏華宣教師
奉 獻 眾 坐
代 禱 眾 坐
唱 詩 如今更愛主歌(普頌 606 首) 坐/立
報 告 許咏華宣教師
祝 福 許咏華宣教師

週六晚堂崇拜禮序

主席：黃家樑弟兄

《聚集禮 — 覲見上主》

敬拜讚美 · · · · · 和聲敬拜小組

神是我這生供應者 · 生命的話語

《聖道禮 — 聆聽與回應》

經文 · · · · · 謹守誠命 · 臻於至善 · · · · · 眾坐

出埃及記 20 章 1-17 節 舊約 103 頁 何曉彤姊妹
哥林多前書 1 章 18-25 節 新約 249 頁 蔡德明弟兄
約翰福音 2 章 13-22 節 新約 142 頁 黃家樑弟兄

講道 · · · · · 上帝的大能 · · · · · 杜敏玲牧師

回應 · · · · · 在呼召我之處 · · · · · 和聲敬拜小組

紅袋：主日奉獻

綠袋：慈善款奉獻

《聖餐禮 — 感恩領受》

聖餐禮 · · · · · (歡迎已接受水禮信徒參加) · · · · · 杜敏玲牧師

餅

酒

襄禮聖餐執事： 關鎮忠弟兄 杜頤宣教師

會務報告 · · · · · 杜敏玲牧師

《祝福差遣禮》

祝福差遣 · · · · · 杜敏玲牧師

(主禮人退席時眾立，待主禮人離席後就坐 · 默禱片刻散會)

◆ 本堂上星期出席崇拜人數 ◆

	主日崇拜	網上	院舍	長青	晚堂	合共
上星期崇拜人數	136人	28人	84人	83人	48人	351(379)人

◆ 上主日崇拜奉獻 ◆

名稱	金額	名稱	金額
主日獻金	3,901.00	獻花	400.00
月奉獻	54,968.00	感恩奉獻	17,470.00
重修聖堂基金	23,400.00	本堂基金	1,561.00
護養院舍宣教基金	2,780.00	長青牧區	3,420.00
慈善款	2,280.00	神學基金	300.00
獻刊	300.00	宣教基金	3,499.80
海外宣教事工	5,500.00	主日學	82.00
以西結團契	500.00	社關主日	7,242.00
青少年事工	800.00		

共收：\$128,403.80

✧ 主日獻花 ✧

張詠甜（感恩）

本會信徒培訓部屬下

受難節前夕設立聖餐崇拜

日期：2024年3月28日（禮拜四）

時間：下午八時正

地點：九龍堂聖堂（九龍油麻地加士居道40號）

講員：李鼎新牧師（本會前會長）

請弟兄姊妹預留時間出席！

◆ 會務報告 ◆

1. 本堂由今主日起一連五個主日崇拜舉行以「**活祭**」為主題的**大齋期系列講道**。請弟兄姊妹把握學習機會，務必出席，領受信息，實踐真理。詳情請參閱週刊第 7 頁。
2. 本堂由下週六晚堂崇拜起一連三個週六舉行**專題講道**，**查考《羅馬書》的信息**，藉此加深弟兄姊妹對保羅就「將身體獻上當作活祭」的背景反思，並**崇拜後隨即安排二十分鐘提問分享及祈禱時間**，鼓勵弟兄姊妹預留時間參加並崇拜後留步參與。詳情請參閱週刊第 8 頁。
3. 本堂三月份堂區議會定於三月十二日（星期二）晚上七時在地下副堂舉行，請各位堂區領袖預留時間參加，共商聖工。各團契小組及委員會報告請於三月八日（星期五）中午十二時前電郵或傳真本堂行政助理編印。
4. 本會九龍東聯區、九龍西聯區將於三月廿八日（星期四）晚上八時正假本會九龍堂聖堂舉行受難節前夕設立聖餐崇拜，請弟兄姊妹預留時間出席。
5. 本堂長青牧區將於三月三十日（星期六）舉行半天遊。早上暢遊天水圍香港濕地公園，之後於荃灣區進食午餐。歡迎經常出席安素堂聚會之長者（65 歲或以上）及親屬參加。收費 A) 長者 HK\$120; B) 陪同親屬/照顧者 HK\$150。請弟兄姊妹於崇拜後到櫃位處向梁玉萍宣教師或區連鳳宣教幹事登記付款，名額 60 位，額滿即止。（備註：當日為復活節公眾假期，長青崇拜暫停）。
6. 二月份奉獻收據已預備妥當，請弟兄姊妹到禮堂門外長枱領取。

安素堂 2024 主日崇拜大齋期系列講道

主題：「活祭－將身體獻上當作活祭」

為鼓勵弟兄姊妹在大齋期的四十天屬靈操練，安素堂除每天按馬可福音的閱讀，發放靈修分享的錄音外；將於三月份的主日崇拜安排一連五次，以「活祭」為主題的系列講道。願主幫助我們一同經歷聖靈的感動與教導，將身體獻上當作活祭，誠心事奉，迎向我們靈命與聖堂的同步更新，歸榮上帝，並以此邁向安素堂七十周年的感恩獻祭！

經文：羅馬書 12:1-2

所以，弟兄們，我以上帝的慈悲勸你們，將身體獻上當作活祭，是聖潔的，是上帝所喜悅的，你們如此事奉乃是理所當然的。

不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為上帝的善良、純全、可喜悅的旨意。

3/3/2024 大齋期第三主日	活祭－ 因著上帝的慈悲 講員：杜敏玲牧師	詩 19:7 耶和華的律法全備，使人甦醒；耶和華的法度確定，使愚蒙人有智慧。
10/3/2024 大齋期第四主日	活祭－ 是上帝所喜悅的 講員：陳建基牧師	約 3:21 實行真理的人就來接近光，為要顯明他的行為是靠上帝而行的。
17/3/2024 大齋期第五主日	活祭－ 心意更新而變化 講員：陳建基牧師	耶 31:33 我要將我的律法放在他們裏面，寫在他們心上。
24/3/2024 棕樹主日	活祭－ 察驗上帝的旨意 講員：陳建基牧師	可 11:9 和散那！奉主名來的是應當稱頌的！
31/3/2024 復活主日	活祭－ 宣告基督的復活 講員：杜敏玲牧師	約 20:18 我已經看見了主。

請弟兄姊妹把握學習機會，務必出席！

安素堂三月份週六崇拜

《羅馬書》專題講道

配合三月份主日崇拜系列講道，由三月份第二週六起，一連三個星期的週六崇拜，將會查考《羅馬書》的信息，以加深弟兄姊妹對保羅就「將身體獻上當作活祭」的背景反思。而這三次週六崇拜，將會於崇拜後隨即安排二十分鐘提問分享及祈禱時間，鼓勵弟兄姊妹留步參與。

請弟兄姊妹預先閱讀相關的經文，願主引領「安素人」，同為福音的承傳被興起。阿們。

9/3/2024 大齋期 第四主日前 週六	福音的承傳－ 團隊	查考《羅馬書》第十六章 16:19 你們的順服已經傳於眾人，所以我為你們歡喜；但我願你們在善上聰明，在惡上愚拙。
16/3/2024 大齋期 第五主日前 週六	福音的承傳－ 受託	查考《羅馬書》第一章 1:14 無論是希臘人、未開化的人、聰明人、愚拙人，我都欠他們的債，
23/3/2024 棕樹主日前 週六	福音的承傳－ 囑咐	查考《羅馬書》第十二章 12:9 愛，不可虛假；惡，要厭惡；善，要親近。

**請弟兄姊妹把握學習機會，務必出席，
領受信息，實踐真理。**

本會宣教牧養委員會屬下
監獄事工執行委員會主辦

突破鐵窗的服侍

監獄院所工作近月陸續恢復宗教班，惟探訪活動人數及內容仍然未能回復如前。為延續弟兄姊妹關懷在囚人士之熱誠，本執行委員會委員不斷求變，除開拓非懲教署管轄之宿舍探訪外，更致力推動院外多元化事工，如聖經函授課程、在囚人士子女師友同行計劃、及書信義工等，期望突破鐵窗地域和條例的限制，延伸基督大愛達人群的使命。

內容：詩歌敬拜、義工經驗分享、更新會事工巡禮等等

日期：2024年3月15日（禮拜五）

時間：下午7時30分至9時

地點：本會衛斯理大樓11樓放映大廳

（灣仔皇后大道東271號）

對象：曾參與或有興趣參與監獄事工之本會會友

費用：全免

報名：掃描二維碼或透過

<https://forms.gle/BGYz7shHvgdVjFVy8> 網上報名

查詢請致電聯絡

總議會辦事處許曼芝女士（3725 4531）或

黎凱婷女士（3725 4533）



崇 拜 守 則：

- ◇ 立志每主日都殷勤出席，不可停止聚會。
- ◇ 請準時出席崇拜，用心靈誠實敬拜主，並於結束時始行離去。
- ◇ 崇拜前請關掉手提電話或轉靜音，專一的崇拜主。

3月2日	本週六晚堂崇拜司事兄姊	
領會：	黃家樑弟兄	
崇拜前祈禱：	杜敏玲牧師	
司琴：	和聲敬拜小組	
讀經：	何曉彤姊妹	蔡德明弟兄
招待：	林以欣姊妹	
收獻：	林以欣姊妹	甘珮珊姊妹
鳴鐘：	曾志良弟兄	
聖餐執事：	關鎮忠弟兄	杜頤宣教師
組長：	劉澤慧姊妹	
司數：	劉澤慧姊妹	甘珮珊姊妹
3月3日	本主日崇拜司事兄姊	
領會：	黃家樑弟兄	
崇拜前祈禱：	杜敏玲牧師	
司琴：	和聲敬拜小組	
讀經：	陳成芳姊妹	梁國安弟兄
招待：	陳嘉麗姊妹	蔡國權弟兄
收獻：	梁時英姊妹	梁偉強弟兄
	黃明渭姊妹	曾有萬弟兄
	區連鳳姊妹	鄧玉添弟兄 (左)
	區婉芬姊妹	許厚生弟兄 (右)
鳴鐘：	梁錦明弟兄	
迎新：	區婉芬姊妹	鄧玉添弟兄
組長：	彭健行弟兄	
音控：	和聲敬拜小組	
崇拜領唱員：	-----	
聖餐執事：	餅：	酒：
	A. 陳嘉麗姊妹	許咏華宣教師
	B. 陳成芳姊妹	李婉心姊妹
	C. 魏永銓弟兄	梁玉萍宣教師
	D. 馬筠麗姊妹	杜頤宣教師
	E. 連國英弟兄	黃潔如宣教師
司數：	莫潔妍姊妹	梁國安弟兄
	區婉芬姊妹	廖漢陸弟兄
兒童主日學導師：	譚詠儀姊妹	葉惠麗姊妹
	張蕙明姊妹	潘貴才弟兄

崇 拜 守 則：

- ◇ 立志每主日都殷勤出席，不可停止聚會。
- ◇ 請準時出席崇拜，用心靈誠實敬拜主，並於結束時始行離去。
- ◇ 崇拜前請關掉手提電話或轉靜音，專一的崇拜主。

3月9日	下週六晚堂崇拜司事兄姊
領會：	林學賢弟兄
崇拜前祈禱：	杜頤宣教師
司琴：	和聲敬拜小組
讀經：	李家玉姊妹 曾志良弟兄
招待：	黃寶儀姊妹
收獻：	丁蘇妍姊妹 鍾承澤弟兄
鳴鐘：	鍾承澤弟兄
組長：	林以欣姊妹
司數：	林以欣姊妹 黃寶儀姊妹
3月10日	下主日崇拜司事兄姊
領會：	馬筠麗姊妹
崇拜前祈禱：	梁玉萍宣教師
司琴：	和聲敬拜小組/柯大衛弟兄
讀經：	許慧心姊妹 林家輝弟兄
招待：	劉美娥姊妹 伍達章弟兄
收獻：	區婉芬姊妹 曾有萬弟兄 何翠瓊姊妹 劉永健弟兄 區連鳳姊妹 許厚生弟兄（左） 劉美娥姊妹 伍達章弟兄（右）
組長：	鄧玉添弟兄
迎新：	鄧玉添弟兄 許厚生弟兄
鳴鐘：	許厚生弟兄
崇拜領唱員：	蔣淑貞姊妹
司數：	劉美娥姊妹 何翠瓊姊妹 李勵明姊妹
兒童主日學導師：	李婉心姊妹 張靜儀姊妹 潘貴才弟兄
插花：	麥三妹姊妹

本堂經常聚會一覽 (3月3至3月10日)

小學功課輔導/活動	逢週二至五 下午四時正	小禮堂	聚會
《芥菜種》計劃(小學)	週六 下午一時正	101-2室	組長搞週會
小伙籽團契(中學組)	週六 下午二時	401室	神學
小伙籽團契(大專組)	逢第二、四週六晚上八時	G01-3室	信仰探討
撇母耳團契	週六 下午八時半	401室	神學
以西結團契	週六 下午八時	101-2室	信仰生活探討
少年主日學(Faith Teen)	主日上午十一時	會議室	探索
但以理團契	-----	-----	家庭小組聚會
提摩太團契	第一及三主日下午一時半	401室	3/3 祈禱會
查理士團契	週六 下午六時半	301室	同工分享
以琳團契	逢每月第一週六下午七時正	G01-3室	13/4 一天外遊
婦女服務會	第三週六下午二時	101-2室	16/3
長青主日學(頤康班)	第二至四主日上午十一時半	小禮堂	聚會
喜羊羊之家(長者)	週二上午十時正	愛民長者中心	靜中得力
喜樂組(長者)	週四上午十一時	G01-3室	靜中得力
盟約-信實組	週一上午十時正	小禮堂	聚會
盟約-感恩組	週六中午一時半	G04室	聚會
盟約-仁愛組	週六上午九時四十五分	會議室	聚會
盟約-芥菜種組	週六上午九時	G04室	聚會
盟約-早吾組	週六或主日晚上	家中	聚會
兒童主日學	主日上午九時三十分	401-3室	分班上課
週六/主日和聲小組練詩	週六下午四時半	副堂	練詩
和聲小組練詩	主日上午九時	副堂	練詩
詩班練詩	主日上午九時正	102室	分部練詩
下週六院舍崇拜	上午九時十五分/十時/十一時	院舍	許咏華宣教師
下週六長青崇拜	上午十一時	副堂	盧龍光牧師
下週六晚堂崇拜	下午五時半	副堂	陳建基牧師
下週主日崇拜	上午十時	副堂	陳建基牧師
菲律賓宣教部崇拜	下午二時	副堂	Rev Israel Bangsil

主任牧師：杜敏玲牧師 退休牧師：范建邦牧師 陳建基牧師
 宣教同工：梁玉萍宣教師 許咏華宣教師 杜頤宣教師 黃潔如宣教師
 義務教士：黃醒彪先生 邢福增博士
 退休義務教士：鄭碧嫻女士 江大惠先生
 宣教幹事：區連鳳姊妹 吳惠瑩姊妹 蘇詠茵姊妹
 行政助理：梁淑貞姊妹 幹事：張詠甜姊妹
 工友(半職)：方妙珠姊妹 會計(半職)：黎金蓮姊妹

地址：九龍窩打老道五十四號

電話：2780-7355

傳真：2332-2008

電子郵箱：ward@ward.methodist.org.hk

網頁：<http://ward.methodist.org.hk>