

2024 年 2 月 4 日

顯現後第五主日

第 5 期

聖餐主日

為福音甘心放棄自由

勞敏儀

自由的定義在傳統上是指人的意願不受到干預，便是擁有「自由」。在這個定義下，不自由是指他人限制我去做我能夠做到的事情。我做不到我能力以外的事情，如不能飛或不能凌空跳起十尺，並不算是不自由。(註)當自由被濫用就是「放縱」或是「任性的自由」，是不可不做，不能約束。然而真正的自由是可以做，也可以不做；可以約束，也不受約束；拿得起，也放得下。

保羅在林前九章講述他自己如何為福音的緣故，放棄自己的自由。「我傳福音原沒有可誇耀的，因為我是不得已的。若不傳福音，我就有禍了。」(9:16)保羅指他傳福音是迫不得已，所以沒有好誇口，更加不傳福音就有禍了。從這角度看，他不是自由的，原文更加意指是被需要所壓迫，不得不如此。然而保羅表明自己卻是甘心做的，亦是因所受的託付。「我若甘心做這事，就有賞賜；若不甘心，責任卻已經託付給我了。」(9:17)

事實上有些事情臨到，人彷彿沒有選擇做或不做的自由。但我們可以選擇抱着怎樣的態度去做——甘心或不甘心。我們在工作中是抱怨的去做？在服事中有埋怨的去幹？過程只有苦澀沒有賞賜。如果我們認定自己的崗位是從主所託付的，我們就是有主託付在身的人，也許是不得已，但我們仍可選擇我們的態度，這顯示一個人內心的自由仍在。甘心去做，就愈做愈發起勁，喜樂伴隨，帶着樂意就得主的喜悅和賞賜。而「甘心」正是自我意願不受任何干預的那種「自由」，保羅有的是真正靈裏的自由。

「我雖然是自由的，不受人管轄，但我甘心作了眾人的僕人，為贏得更多的人。」(9:19)保羅的自由是可以做，也可以不做；可以約束，也不受約束。他甘心不高舉他有使徒的權柄，卻選擇作僕人，他才是真正有自由去使用權柄的人。人如何使用作領袖的權柄呢？世界叫我們看見不少的是操控和轄制，使人失去自由。保羅提醒我們唯有甘心做僕人，才不使權柄被濫用，令主的教會受傷害。耶穌是世界的主，他卻跪在門徒面前替他們洗腳，那條手巾就是他的權柄，為要服事，為要多得人。

保羅在傳福音的過程中，在語言、文化、生活習慣上跟不同的人認同(9:20-22)，他放棄自己原本可以按照的喜好、文化、習慣來生活的自由，為的是要多得人，為的是福音的緣故，為的是要與人同得這福音的好處(9:23)。我們能否為主緣故，放下自己的自由，成為靈裏真正的自由人，與人同得這福音的好處。

(註) Isaiah Berlin, "Two Concepts of Liberty," Four Essays On Liberty, (Oxford, England: Oxford University Press, 1969), p.3.

主日崇拜禮序

主席：凌志恆弟兄

司琴：柯大衛弟兄

《聚集禮 — 覲見上主》

進堂詩 · · · · · 諸天敬拜歌(普頌 17 首) · · · · · 眾 立

敬拜讚美 · · · · · 和聲敬拜小組

讓我謙卑屈膝俯拜 · 如鷹展翅上騰

《聖道禮 — 聆聽與回應》

經 文 · · · · · 連於大能上帝 · 甘心作主僕人 · · · · · 眾 坐

以賽亞書	40	章 21-31	節 舊約 1060 頁	鄭 鷺姊妹
哥林多前書	9	章 16-23	節 新約 258 頁	許厚生弟兄
馬可福音	1	章 29-39	節 新約 54 頁	凌志恆弟兄

獻 詩 · · · · · 我在這裡 · · · · · 詩 班

天與海皆我所造，我聽見子民怨聲，黑暗中罪惡世代，我必拯救。
我將星宿掛空中，使黑暗變為光明，將真光帶給世人，誰願意去？
我在這裡，請差遣我，我在黑夜，聽主呼召聲，你若引領，
我必跟隨，我必記念，主所愛子民。

雪和雨聽我聲音，我背負百姓困苦，心悲痛為愛世人，迷路遠離。
我破碎頑梗的心，賜他們仁愛的心，將真理傳遍萬民，誰願意去？
我在這裡，請差遣我，我在黑夜聽主呼召聲，你若引領，我必跟隨，
我必記念主所愛子民。

風雨火聽我號令，我看顧殘障窮困，為他們擺設筵席，我必拯救。
我供應豐富飲食，使他們心靈滿足，我捨命為救世人，
誰願意去 (誰願意去)?我在這裡，請差遣我，我在黑夜聽主呼召聲，
你若引領，我必跟隨，我必記念主所愛子民
我願意，我願意，我願意去。唔。

講 道 · · · · · 杜敏玲牧師

回 應 · · · · · 立志擺上 · · · · · 和聲敬拜小組

紅袋：主日奉獻

綠袋：慈善款奉獻

《聖餐禮—感恩領受》

聖餐禮．．．．（歡迎已接受水禮信徒參加）．．．．杜敏玲牧師

餅

裏禮聖餐執事： 陳嘉麗姊妹
陳成芳姊妹
魏永銓弟兄
區連鳳姊妹
鄧玉添弟兄

酒

許咏華宣教師
李婉心姊妹
梁玉萍宣教師
杜頤宣教師
黃潔如宣教師

會務報告．．．．杜敏玲牧師

《祝福差遣禮》

祝福差遣．．．．同唱「阿們頌」．．．．杜敏玲牧師

退堂詩．．．．做主軍人歌(普 422 首)．．．．眾立

(詩班及主禮人退席時眾立，退席後會眾就坐，默禱片刻散會)

週六晚堂崇拜禮序

主席：凌志恆弟兄

《聚集禮 — 觀見上主》

敬拜讚美．．．．和聲敬拜小組

讓我謙卑屈膝俯拜．如鷹展翅上騰

《聖道禮 — 聆聽與回應》

經文．．．．連於大能上帝．甘心作主僕人．．．．眾坐

以賽亞書	40	章 21-31	節 舊約 1060 頁	文蘇婷姊妹
哥林多前書	9	章 16-23	節 新約 258 頁	曾志良弟兄
馬可福音	1	章 29-39	節 新約 54 頁	凌志恆弟兄

講道．．．．杜敏玲牧師

回應．．．．立志擺上．．．．主席

紅袋：主日奉獻

綠袋：慈善款奉獻

《聖餐禮—感恩領受》

聖餐禮．．．．（歡迎已接受水禮信徒參加）．．．．杜敏玲牧師

餅

裏禮聖餐執事： 馬筠麗姊妹

酒

杜頤宣教師

會務報告．．．．杜敏玲牧師

《祝福差遣禮》

祝福差遣．．．．杜敏玲牧師

(主禮人退席時眾立，待主禮人離席後就坐，默禱片刻散會)

週六長青崇拜禮序

主席：羅李瓏菊姊妹

司琴：楊慧玲姊妹

進堂詩 生命之神歌(普頌 34 首) 眾 立
經 訓 主席宣讀
啟應禱文 眾 坐
主禱文 眾 坐
讀 經 眾 坐

馬可福音 1:29-39 節(張靜儀姊妹) 哥林多前書 9:16-23 節(劉國強弟兄)

獻 詩 感謝神 長青詩班
講 道 耶穌的榜樣 梁慈光牧師
唱 詩 耶穌領我歌(普頌 457 首) 眾 立
奉 獻 同唱「獻禮文」 眾 立

《聖餐禮—感恩領受》

聖餐禮 杜敏玲牧師

襄禮聖餐執事：

餅

雷綺霏姊妹

劉國強弟兄

酒

梁玉萍宣教師

區連鳳宣教幹事

會務報告 杜敏玲牧師

祝福差遣 同唱「阿們頌」 杜敏玲牧師

楊震護養院週六崇拜禮序

主席：簡恩賜弟兄

司琴：夏頌恩姊妹

宣 召 (詩篇 119 篇 137 及 140 節) 主 席
唱 詩 聖哉三一歌(普頌 1 首) 坐/立
祈 禱 主 席
讀 經 (哥林多前書 9 章 16-23 節) 唐美美姊妹
講 道 喜愛傳福音的保羅 許咏華宣教師
奉 獻 眾 坐
代 禱 眾 坐
唱 詩 奇妙恩典歌(普頌 609 首) 坐/立
報 告 許咏華宣教師
祝 福 許咏華宣教師

◆ 本堂上星期出席崇拜人數 ◆

	主日崇拜	網上	院舍	長青	晚堂	合共
上星期崇拜人數	140 人	23 人	69 人	56 人	39 人	304(327)人

◆ 上主日崇拜奉獻 ◆

名稱	金額	名稱	金額
主日獻金	3,979.00	獻花	550.00
月奉獻	57,632.00	感恩奉獻	5,500.00
重修聖堂基金	19,764.00	本堂基金	1,635.00
護養院舍宣教基金	1,480.00	長青牧區	510.00
慈善款	1,000.00	神學基金	100.00
獻刊	450.00	宣教基金	1,729.00
海外宣教事工	300.00	主日學	139.00

共收：\$94,768.00

✦ 會友消息 ✦

- 本堂教友柳彩雲姊妹已於一月二十七日（星期六）離世，安息主懷，享年87歲。安息禮拜容後公佈。願主安慰其家屬。
- 本堂教友蕭淑賢姊妹已於二月一日（星期四）離世，安息主懷，享年79歲。安息禮拜容後公佈。願主安慰其家屬。

✧ 主日獻刊 ✧

陳秀娟（重修聖堂）

◆會務報告◆

1. 本堂將於二月十日（年初一，下星期六）之週六長青及晚堂崇拜暫停，請弟兄姊妹參與翌日（年初二）新春崇拜，敬請弟兄姊妹留意。
2. 本會九龍東、九龍西聯區及香港聯區將於二月十四日（星期三）晚上八時正在本會九龍堂舉行大齋期蒙灰日崇拜，敬請弟兄姊妹預留時間參加。
3. 本會各堂將於二月十四日至三月三十日期間舉行大齋期四十日屬靈操練旅程，請弟兄姊妹積極參與，細閱單張後報名，好準備自己進入基督復活的生命中。填妥表格後請將回條放入收集箱內或到以下連結填寫網上報名表 <https://forms.gle/ewAjFzWd7vcFFx7L7>。本堂將於二月十七日（後星期六）起派發默想資料及慈惠奉獻收集袋。
4. 本堂長青牧區將於二月二十四日（農曆年十五）長青崇拜後於副堂舉辦「新春樂滿盈」，互相祝賀新禧。內容包括唱詩、遊戲、幼兒學校醒獅表演，之後會有愛筵聚餐，歡迎所有 65 歲或以上經常出席本堂聚會長者參加。每位收費 HK\$20，陪同長者參加之親友或其他人仕收費 HK\$60，名額 60 位，額滿即止。有興趣參加之弟兄姊妹，請向區連鳳宣教幹事報名。如有任何查詢請與梁玉萍宣教師或區連鳳宣教幹事聯絡。
5. 本堂二零二五年外借婚禮開始接受申請，本堂弟兄姊妹有意於明年在本堂舉行婚禮者，請與杜敏玲牧師聯絡，以便預留地方。
6. 本堂感謝教友許曼玲姊妹撰寫揮春供弟兄姊妹免費取用，每家兩張，仍未取揮春者請在副堂外櫃枱處領取。
7. 本堂代售華人基督教聯會新春紅封包，歡迎弟兄姊妹自由選購。大封：每包十五元正（25 個）。
8. 本堂今主日崇拜後將舉行本堂會友安息禮拜，並將有靈車停泊於停車場內，為便靈柩上落，敬請弟兄姊妹於崇拜後駕駛車輛離開，不便之處，敬請原諒。
9. 本堂一月份奉獻收據已預備妥當，請弟兄姊妹到副堂外長枱領取。

本會香港聯區、九龍東聯區及九龍西聯區聯合舉辦

大齋期聖灰日崇拜

日期：二零二四年二月十四日（禮拜三）

時間：下午八時正

地點：本會九龍堂聖堂（九龍油麻地加士居道四十號）

講員：周兆真博士（前信義宗神學院院長）

內容：詩歌默想、節期信息、禱告自省、

蒙灰悔罪、平安共融

對象：有意藉蒙灰禮，投入大齋期四十日禁食祈禱屬靈操練，
或欲更新靈命之信徒



安素堂長青事工

《新春歡樂滿盈》



日期：二〇二四年二月二十四日（農曆年十五）

時間：崇拜後

地點：安素堂地下副堂

內容：唱詩、遊戲、

幼兒學校醒獅表演、

愛筵聚餐

收費：65 歲或以上長者每位\$20

陪同長者參加之人仕每位 60

名額：60 位，額滿即止

報名：請向區連鳳宣教幹事報名





籲請全港循道衛理宗信徒

實踐大齋期禁食祈禱屬靈操練

本會推動信仰分享運動超過二十年，激勵信徒熱切分享信仰與愛心，接受訓練成為信仰分享大使的已經超過一千人，我們深信分享信仰並非單靠一腔熱誠或滿腦知識，而是要立志委身，操練屬靈生命，再加上聖靈的帶領，方能有效。

過往我們每年於大齋期提供靈修默想材料，並配合禁食，以推動屬靈操練。弟兄姊妹可考慮不同方式與程度的禁食，例如衛斯理模式的禱告及禁食，即每個禮拜四晚膳後到禮拜五下午三時期間，只進食流質食物。

今年大齋期由二月十四日（禮拜三）晚上聖灰日崇拜揭開序幕，而《大齋期靈修手冊》已經出版，弟兄姊妹可向堂會或自行到書室購買（惟今年該手冊不提供手機應用程式版本，敬請留意）。

屬靈操練日期：2024年2月14日（蒙灰日，禮拜三）至3月30日（復活節前一天），不計主日，共40天。

形式：➤**衛斯理模式之禱告及禁食**——在每個禮拜四晚餐後至禮拜五下午3時，不進食固體食物，進行禁食禱告。

➤**四十天靈修默想**——採用由基督教文藝出版社統籌本港四個宗派（包括本會、中華基督教會、香港信義會及香港聖公會）共同製作之《2024年大齋期靈修手冊》，每日閱讀並默想馬可福音中主耶穌作為榮耀的君王，猶太人期待已久的彌賽亞，宣講與實踐天國福音、完成救恩，為門徒留下榜樣及使命。鼓勵細思慢想、行出真道。

➤**配合行動**——鼓勵弟兄姊妹將禁食期間省下來之金錢奉獻予本會禧恩堂服務坊，拾落穗者（觀塘社會服務處非資助之食物銀行），「友里幫」荃灣、葵青區劏房及板房支援計劃（循道衛理亞斯理社會服務處之事工以飯堂服務、託管、就業輔導、個人成長小組及社區義工服務等來支援荃葵青區劏房及板房家庭）及本港教會關懷貧窮網絡等四個單位，奉獻目標為廿四萬元。

目的：反思生命，學習克己，與人分享，並為福音的廣傳祈禱。

本會香港聯區、九龍東聯區及九龍西聯區於蒙灰日（2月14日）下午8時正在九龍堂（加士居道40號）聯合舉辦大齋期聖灰日崇拜，敬請弟兄姊妹預留時間參加。

本會宣教牧養委員會屬下

本地宣教事工執行委員會主辦

「Kalee Hub」本地運動宣教體驗

內 容：體驗基督教機構營運之運動班，

認識及經驗不同宣教事工模式

日 期：2024 年 2 月 24 日（禮拜六）

時 間：下午 2 時正至 4 時正

地 點：Kalee Hub（九龍觀塘開源道 55 號開聯工業中心
A 座 1001 室）

對 象：有興趣之弟兄姊妹，特別邀請九龍東聯區堂會之
弟兄姊妹參與。

報名方法：請前往 <https://forms.gle/FXTt9muCBbEoXZK9A>
或掃描二維碼填寫網上報名表

截止日期：2024 年 2 月 16 日（禮拜五）

收 費：每位 \$50（活動當天收取）

名 額：25 人

備 註：活動當日設簡單運動，請帶備水及穿着運動服
裝，亦可帶備更換之衣物。

查詢請聯絡總議會辦事處周煒楠先生（3725 4532）

或許曼芝女士（3725 4531）



崇 拜 守 則：

- ◇ 立志每主日都殷勤出席，不可停止聚會。
- ◇ 請準時出席崇拜，用心靈誠實敬拜主，並於結束時始行離去。
- ◇ 崇拜前請關掉手提電話或轉靜音，專一的崇拜主。

2月3日	本週六晚堂崇拜司事兄姊	
領會：	凌志恆弟兄	
崇拜前祈禱：	杜敏玲牧師	
司琴：	和聲敬拜小組	
讀經：	文蘇婷姊妹 曾志良弟兄	
招待：	蘇詠茵姊妹	
收獻：	何嘉穎姊妹 唐楚峯弟兄	
鳴鐘：	吳惠瑩姊妹	
組長：	林以欣姊妹/蘇詠茵姊妹	
司數：	林以欣姊妹 唐楚峯弟兄	
2月4日	本主日崇拜司事兄姊	
領會：	凌志恆弟兄	
崇拜前祈禱：	杜敏玲牧師	
司琴：	和聲敬拜小組/柯大衛弟兄	
讀經：	鄭 鶯姊妹 許厚生弟兄	
招待：	張靜儀姊妹 魏永銓弟兄	
收獻：	梁時英姊妹 許厚生弟兄 黃明渭姊妹 伍達章弟兄 區連鳳姊妹 鄧玉添弟兄（左）張靜儀姊妹 梁錦明弟兄（右）	
鳴鐘：	梁錦明弟兄	
迎新：	張靜儀姊妹 鄧玉添弟兄	
組長：	彭健行弟兄	
音控：	和聲敬拜小組	
崇拜領唱員：	梁頌儀姊妹	
聖餐執事：	餅： 酒： A. 陳嘉麗姊妹 許咏華宣教師 B. 陳成芳姊妹 李婉心姊妹 C. 魏永銓弟兄 梁玉萍宣教師 D. 區連鳳姊妹 杜 頤宣教師 E. 鄧玉添弟兄 黃潔如宣教師	
司數：	連國英弟兄 梁國安弟兄 莫潔妍姊妹 廖漢陸弟兄	
兒童主日學導師：	譚詠儀姊妹 徐巧琍姊妹 鄧程之姊妹	

崇 拜 守 則：

- ◇ 立志每主日都殷勤出席，不可停止聚會。
- ◇ 請準時出席崇拜，用心靈誠實敬拜主，並於結束時始行離去。
- ◇ 崇拜前請關掉手提電話或轉靜音，專一的崇拜主。

2 月 11 日	下主日聯合崇拜司事兄姊
領會：	黎凱婷姊妹
崇拜前祈禱：	梁玉萍宣教師
司琴：	和聲敬拜小組/歐思敏姊妹
讀經：	陳小貞姊妹 陳永漢弟兄
招待：	劉美娥姊妹 伍達章弟兄
收獻：	區婉芬姊妹 曾有萬弟兄 何翠瓊姊妹 劉永健弟兄 區連鳳姊妹 許厚生弟兄（左） 劉美娥姊妹 伍達章弟兄（右）
組長：	鄧玉添弟兄
迎新：	鄧玉添弟兄 許厚生弟兄
鳴鐘：	許厚生弟兄
崇拜領唱員：	蔣淑貞姊妹
司數：	劉美娥姊妹 何翠瓊姊妹 李勵明姊妹
兒童主日學導師：	葉惠麗姊妹 張蕙明姊妹 譚詠儀姊妹 潘貴才弟兄
插花：	陳成芳姊妹

本堂經常聚會一覽 (2月4至2月11日)

小學功課輔導/活動	逢週二至五 下午四時正	小禮堂	聚會
《芥菜種》計劃(小學)	週六 下午一時正	101-2室	休息
小伙籽團契(中學組)	週六 下午二時	401室	休息
小伙籽團契(大專組)	逢第二、四週六晚上八時	G01-3室	休息
撒母耳團契	週六 下午八時半	401室	休息
以西結團契	週六 下午八時	101-2室	休息
少年主日學(Faith Teen)	主日上午十一時	會議室	休息
但以理團契	-----	-----	家庭小組聚會
提摩太團契	第一及三主日下午一時半	401室	4/2 社關一樂地
查理士團契	週六 下午六時半	301室	年初一休息
以琳團契	逢每月第一週六下午七時正	G01-3室	2/3 新春團拜
婦女服務會	第三週六下午二時	101-2室	17/2/2024
長青主日學(頤康班)	第二至四主日上午十一時半	小禮堂	11/2 暫停
喜羊羊之家(長者)	週二上午十時正	愛民長者中心	6/2 見証集
喜樂組 (長者)	週四上午十一時	G01-3室	8/2 見証集
盟約-信實組	週一上午十時正	小禮堂	聚會
盟約-感恩組	週六中午一時半	G04室	聚會
盟約-仁愛組	週六上午九時四十五分	會議室	聚會
盟約-芥菜種組	週六上午九時	G04室	聚會
盟約-早吾組	週六或主日晚上	家中	聚會
兒童主日學	主日上午九時三十分	401-3室	分班上課
週六/主日和聲小組練詩	週六下午四時半	副堂	練詩
和聲小組練詩	主日上午九時	副堂	練詩
詩班練詩	主日上午九時正	102室	分部練詩
下週六院舍崇拜	上午九時十五分/十時/十一時	院舍	吳思源義務教士
下週六長青崇拜	上午十一時	副堂	參與 11/2 聯合崇拜
下週六晚堂崇拜	下午五時半	副堂	參與 11/2 聯合崇拜
下週主日崇拜	上午十時	副堂	黃潔如宣教師
菲律賓宣教部崇拜	下午二時	副堂	Rev Israel Bangsil

主任牧師：杜敏玲牧師 退休牧師：范建邦牧師 陳建基牧師
 宣教同工：梁玉萍宣教師 許咏華宣教師 杜頤宣教師 黃潔如宣教師
 義務教士：黃醒彪先生 邢福增博士
 退休義務教士：鄭碧嫻女士 江大惠先生
 宣教幹事：區連鳳姊妹 吳惠瑩姊妹 蘇詠茵姊妹
 行政助理：梁淑貞姊妹 幹事：張詠甜姊妹
 工友(半職)：方妙珠姊妹 會計(半職)：黎金蓮姊妹

地址：九龍窩打老道五十四號

電話：2780-7355

傳真：2332-2008

電子郵箱：ward@ward.methodist.org.hk

網頁：<http://ward.methodist.org.hk>