

2023年10月29日

聖靈降臨後第廿二主日

第44期

## 求幫助我去愛

劉彥怡

「愛不易」，是我近日一個對生命很深的體會。無論是在看見這世界發生的各樣苦難，很多受壓逼的人正活在困境當中、在帶領家長小組時，聽到家長們流着淚分享在教導孩子時面對的無力、我在牧職上面對挑戰時，感受到自己內心的掙扎等，讓我深深體會到，愛——並不是一件容易的事。愛所需要付出的時間、精神和心力，也許時常讓我們感到疲憊。

作為循道衛理宗信徒，我們知道我們所追求的聖潔完全信仰，就是活出充滿愛的生命。會祖常強調信徒必須追求心靈和生活的聖潔，就是愛上帝和愛鄰舍的生命。但是，在我們的經驗裏，也許會發現，愛並不易。這可能亦是昔日馬太福音讀者同樣所面對的處境。

生活在公元約70年的馬太福音讀者，經歷了猶太人發動的革命，嘗試推翻羅馬帝國的管治，但經歷了幾年大規模戰鬥過後最終慘敗，耶路撒冷被羅馬軍隊包圍進行大屠殺，在八個月內有一百萬人死亡。然而當時馬太福音讀者面對的困難不止從羅馬人而來，在猶太人之間也面對很多衝突，經常爭辯誰是「合法的」律法詮釋者。

可以想像，昔日的馬太福音讀者在經歷了這一切後，身心也受了很多創傷。他們如何有能力繼續去愛？這可能也是我們內心不時浮起的疑問。在面對支離破碎的世界、互不信任的社會氛圍、經歷人際關係裏的失望和受傷時，也許我們的內心同樣不斷發問：「我們如何能繼續去愛？」

在馬太福音22章37-40節「你要盡心、盡性、盡意愛主——你的上帝。這是最大的，且是第一條誡命。第二條也如此，就是要愛鄰如己。這兩條誡命是一切律法和先知書的總綱」，耶穌有智慧地回應律法師「挑機」的提問，他面對律法師的反應，正示範了一個活出愛人的生命。耶穌不單以言說教導人如何去愛，他整個生命、每一個行動都流露着愛，成為我們一生追求和效法的榜樣、成聖旅程中的終極目標。

今天，也許我們常感到「愛不易」、「愛很累」、「無力愛」，但每次當我們意識到這些感覺時，也許是聖靈藉此呼喚我們回轉到上帝面前，與主連結，安息在主裏。讓我們每次感到難以去愛時，嘗試停下來，在內心默默地向耶穌基督——一切愛的源頭，發出這簡短的禱詞：「求幫助我去愛」。

# 主日崇拜禮序

主席：梁志豪弟兄

司琴：柯大衛弟兄

## 《聚集禮 — 覲見上主》

進堂詩 · · · · · 快樂歌(普頌 18 首) · · · · · 眾立  
敬拜讚美 · · · · · 和聲敬拜小組

你是良善 · 我全然獻上

## 《聖道禮 — 聆聽與回應》

經文 · · · · · 忠心跟從 · 蒙福人生 · · · · · 眾坐  
創世記 32 章 22-31 節 舊約 47 頁 鄧玉添弟兄  
帖撒羅尼迦前書 2 章 1 - 8 節 新約 313 頁 陳嘉麗姊妹  
馬太福音 14 章 13-21 節 新約 24 頁 梁志豪弟兄  
獻詩 · · · · · 每一天 · · · · · 詩班

1. 光陰過，每秒每刻得保守，主賜力，患難勇敢面對；  
心倚靠，永確信主恩豐厚，不掛慮，沒懼怕，因著信。  
上帝恩，無窮慈愛不可測，神定意賜每天真美善；  
祂親領，教我處悲歡憂喜，厄困內，覓獲安泰。
2. 一天裡，日夕有救主相親，數算著，盡是救恩憐憫；  
祂安慰，背我重擔撫憂傷，稱策士，權能永掌萬世。  
父厚恩，蔭庇兒女像珍寶，神熱切，照顧看守信實；  
祂心意，叫我每天得更新，加我力，日日長進。
3. 主拯救，縱我屢次遭厄困，深信賴，萬事有主護蔭；  
保守我，滿有信心得安慰，主聖道，護衛我，堅立我。  
在四周，縱有困苦風霜侵，如父蔭，向我伸手賜力；  
匆匆過，似箭嘯光陰飛去，應奮力，邁步天徑。

講道 · · · · · 捉得到的信仰 · · · · · 姚志豪牧師

回應 · · · · · 最好的福氣 · · · · · 和聲敬拜小組

紅袋：主日奉獻

綠袋：宣教基金

神學生分享 . . . . . 朱聖盈同學

獻詩 . . . . . 恩手善導 . . . 崇基學院神學院神學生

天上父 神每天領我，心裡默念，歡欣真多！  
遭遇任何困境、迷錯，基督恩手，引牽經過，  
隨神勇邁，一生拖帶，祂手善導， 每天相偕；  
隨神腳步，忠心、飛快，恩手善導我心安泰。

Sometimes mid scenes of deepest gloom,  
sometimes where Eden's flowers bloom,  
by waters calm, o'er troubled sea, still 'tis God's hand that leadeth me.  
He leadeth me, he leadeth me; by His own hand He leadeth me:  
His faithful follower I would be, for by His hand He leadeth me.

Lord, I would clasp thy hand in mine, nor ever murmur nor repine;  
content, whatever lot I see, since 'tis my God that leadeth me.  
He leadeth me, he leadeth me; by His own hand He leadeth me:  
His faithful follower I would be, for by His hand He leadeth me.

他日步完世間窄徑，依靠主恩，至終得勝，  
不遁死亡冷海如冰，因你伴路奏凱恩領。  
隨神勇邁，一生拖帶，祂手善導， 每天相偕；  
隨神腳步，忠心、飛快，恩手善導我心安泰。

會務報告 . . . . . 杜敏玲牧師

### 《祝福差遣禮》

祝福差遣 . . . . . 同唱「阿們頌」. . . . . 杜敏玲牧師

退堂詩 . . . . . 至死隨主歌(普 616 首) . . . . . 眾立

(詩班及主禮人退席時眾立，退席後會眾就坐，默禱片刻散會)

# 週六長青崇拜禮序

主席：雷綺霏姊妹

司琴：張恭立弟兄

經訓 . . . . . 主席宣讀  
唱詩 . . . . . 快樂歌(普頌 18 首) . . . . . 眾立  
啟應禱文 . . . . . 眾坐  
主禱文 . . . . . 眾坐  
讀經 . . . . . 眾坐  
約翰福音 2:1-6 節(周惠兒姊妹) 約翰福音 2:7-11 節(許厚生弟兄)  
讚美操獻呈 . . . . . 耶和華是我的牧者(詩篇 23 篇) . . . . . 長青讚美操  
講道 . . . . . 婚宴賜歡樂 . . . . . 任遠輝牧師  
唱詩 . . . . . 如今更愛主歌(普頌 606 首) . . . . . 眾立  
奉獻 . . . . . 同唱「獻禮文」 . . . . . 眾立  
會務報告 . . . . . 杜敏玲牧師  
祝福差遣 . . . . . 同唱「阿們頌」 . . . . . 杜敏玲牧師

---

# 楊震護養院週六崇拜禮序

主席：余美玲姊妹

司琴：葉文利姊妹

宣召 . . . . . (詩篇 65 篇 1-2 節) . . . . . 主席  
唱詩 . . . . . 主僕頌主歌(普頌 52 首) . . . . . 坐/立  
祈禱 . . . . . 主席  
讀經 . . . . . (馬太福音 22 章 34-40 節) . . . . . 何潔玲姊妹  
講道 . . . . . 最大的誠命 . . . . . 許咏華宣教師  
奉獻 . . . . . 眾坐  
代禱 . . . . . 眾坐  
唱詩 . . . . . 恩友歌(普頌 618 首) . . . . . 坐/立  
報告 . . . . . 許咏華宣教師  
祝福 . . . . . 許咏華宣教師

# 週六晚堂崇拜禮序

主席：黎凱婷姊妹

## 《聚集禮 — 覲見上主》

敬拜讚美 . . . . . 主席

響應 · 神真正心意

## 《聖道禮 — 聆聽與回應》

經文 . . . . . 忠心跟從 · 蒙福人生 . . . . . 眾坐

申命記 34 章 1 - 12 節 舊約 289 頁 李芷瑩姊妹

帖撒羅尼迦前書 2 章 1 - 8 節 新約 313 頁 曾志良弟兄

路加福音 10 章 38 - 42 節 新約 108 頁 黎凱婷姊妹

講道 . . . . . 我們與主的距離 . . . . . 陳淑琳宣教師

回應 . . . . . 祢愛超越一切 . . . . . 和聲敬拜小組

紅袋：主日奉獻

綠袋：宣教基金

會務報告 . . . . . 杜敏玲牧師

## 《祝福差遣禮》

祝福差遣 . . . . . 杜敏玲牧師

(主禮人退席時眾立，待主禮人離席後就坐 · 默禱片刻散會)

## ◆ 本堂上星期出席崇拜人數 ◆

	聯合崇拜	網上	院舍	合共
上星期崇拜人數	183 人	19 人	84 人	267 (286) 人

## ◆ 上主日崇拜奉獻 ◆

名稱	金額	名稱	金額
主日獻金	2,693.00	感恩奉獻	19,430.00
月奉獻	11,057.00	本堂基金	2,150.00
重修聖堂基金	3,650.00	長青牧區	4,590.00
護養院舍宣教基金	642.00	總議會經費	500.00
慈善款	1,800.00	宣教基金	2,149.00
獻刊	100.00	獻花	200.00
海外宣教事工	340.00	主日學	98.00

共收：\$49,399.00

## ◆會務報告◆

1. 今主日崇拜承蒙香港中文大學崇基學院神學院校牧姚志豪牧師蒞臨講道，神學生朱聖盈同學分享見證，使本堂同工同道獲益良多，深表謝意，願主賜福。同時歡迎香港中文大學崇基學院神學院神學生出席本堂崇拜，願主賜福各人在學習上得着聰明智慧，生命有美好成長。
2. 今週六晚堂崇拜承蒙將軍澳堂陳淑琳宣教師蒞臨講道，藉主話語嘉惠我眾同工同道，深表謝意，願主賜福。
3. 本堂長青牧區將於十月二十九日（今主日）崇拜後，下午一時至二時十五分在一樓 101-102 室舉行醫療講座，主題：「與「阿痛」有個約會」，請已報名者準時出席。
4. 本堂將於十一月十一日（星期六）上午十一時隆重舉行**敬老主日長青崇拜暨感恩聚餐**，誠邀本會退休長牧范建邦牧師信息分享，並**崇拜後假窩打老道 75 號九龍維景酒店舉行自助餐聚餐**，歡迎經常出席本堂聚會的六十五歲以上長一輩弟兄姊妹參加，費用全免（陪同長者出席的家屬收費為港幣 170 元正）。有意參加者，請於崇拜後在地下副堂外接待處報名，**名額 100 名**，額滿即止。截止日期為十一月五日（下主日）。如有任何查詢，請與梁玉萍宣教師或區連鳳宣教幹事聯絡。詳情請參閱週刊第 7 頁。
5. 本堂第四季青成年主日學「**讀書會**」課程，將於十一月五日至二十六日（一連四個主日）中午十二時至一時在四樓 401 室舉行，由本堂黃醒彪義務教士主領，有意參加者請掃描二維碼或與杜頤宣教師報名。詳情請參閱週刊第 9 頁。

---

## ◆同工消息◆

- ◇ 本堂同工梁淑貞行政助理將於 11 月 6 日至 12 日期間休假，有關辦公室事務請與各同工聯絡。
- 

## ✕ 主日獻花/獻刊 ✕

李松光夫婦（感恩）

# 安素堂

## 2023年敬老主日長青崇拜 暨感恩聚餐



- 日期：2023年11月11日（星期六）  
時間：上午十一時正  
崇拜地點：九龍窩打老道54號安素堂地下副堂  
講員：誠邀本會退休長牧范建邦牧師  
聚餐地點：九龍窩打老道75號九龍維景酒店（自助餐）  
對象：65歲或以上，恆常出席本堂崇拜或聚會之長者，費用全免。未滿65歲之教友及家屬如欲參加，則每位費用港幣170元。  
報名名額：崇拜後到接待處報名  
額：100位（額滿即止）

---

### 《 囍 》 會 友 消 息 《 囍 》

- 本堂會友關鎮忠弟兄與藍卓敏姊妹將於十一月十一日（星期六）下午二時假香港北角百福道15號本會北角堂聖堂舉行婚禮，歡迎弟兄姊妹出席參加，一起分享這份喜悅。願主賜福兩人建立美滿幸福基督化家庭。



# 循道衛理聯合教會九龍堂

## 按立堂區會吏典禮

謹訂於主降二〇二三年十一月十二日（主日）下午八時正在  
九龍油麻地加士居道四十號

本堂聖堂舉行按立

堂區宣教師**文向恩女士**

為堂區會吏典禮

恭請

香港聖樂促進會會長

**譚靜芝博士** 證道

本會會長

**林津牧師** 主禮

敬候

光臨同頌

上主鴻恩

香港基督教

循道衛理聯合教會

九龍堂堂主任

暨 何 慧 儀  
全 體 同 人

敬約

---

## 《循道衛理宗的核心信念與傳統》之短片

牧師部為幫助會友研讀《循道衛理宗的核心信念與傳統》一書，特由會長及作者聯同另外十位教牧同工拍攝十二條導讀短片，「引言」、「第一課」至「第八課」自七月相繼推出，並上載於本會網頁 <https://www.methodist.org.hk/mcct> 及 YouTube 頻道 <https://www.youtube.com/@hkmethodist>。「第九課」於十月廿八日首播，第十課及總結將會陸續於**隔週**推出。

期盼弟兄姊妹善用短片，好能彼此同心，靠着本宗先賢所留下的寶貴信仰資源，在現今的世代踐行信仰，榮神益人！

本會網頁



YouTube 頻道





# 安素堂青成年主日學

## 十一月預告篇

### 《生命受託 努力成長》



日期	時間	堂數	題目	授課形式	負責人
11月 5、12、 19、26日 (星期日)	中午 12:00(或崇 拜後)-1:00	四堂	讀書會 書籍： 《黎民Café(6)： 黎民的智慧人生》， 作者：梁家麟	實體	黃醒彪 義務教士

報名方法：有興趣參加者請於網上報名

<https://forms.gle/vCHFwNDdUgW1dvZH6>



**努力扎根真道，信仰成熟成長**  
**面對充滿挑戰的世代、**  
**作個有生命見證**



本會海外宣教委員會 柬埔寨宣教事工小組主辦

## 柬埔寨短宣團契聚會

感謝主！十月舉行之柬埔寨醫療服侍學習團已順利完成，十五位團友已平安返港。柬埔寨短宣隊事隔四年重新出發，重遇當地熟悉的面孔，實在令人興奮。今次學習團行程充滿恩典，有一半團友更加是首次參加，大家都很熱切期待與弟兄姊妹分享當中的經歷，一同見證主的大能！

日期：二〇二三年十一月四日（禮拜六）

時間：下午八時正

地點：本會香港堂二樓小禮堂（香港灣仔軒尼詩道36號）

內容：敬拜、學習團行程回顧、團友及柬埔寨服務機構同工分享、二〇二四年短宣預告、禱告守望

查詢：請致電3725 4529聯絡總議會辦事處梁翠湄女士

※ 誠邀大家抽空出席，同心禱告守望柬埔寨 ※

## 崇 拜 守 則：

- ◇ 立志每主日都殷勤出席，不可停止聚會。
- ◇ 請準時出席崇拜，用心靈誠實敬拜主，並於結束時始行離去。
- ◇ 崇拜前請關掉手提電話或轉靜音，專一的崇拜主。

10月28日	本週六晚堂崇拜司事兄姊
領會：	黎凱婷姊妹
崇拜前祈禱：	杜頤宣教師
司琴：	和聲敬拜小組
讀經：	李芷瑩姊妹 曾志良弟兄
招待：	麥穎欣姊妹
收獻：	李志恒弟兄 蔡德明弟兄
鳴鐘：	蔡德明弟兄
組長：	林以欣姊妹
司數：	林以欣姊妹 李志恒弟兄
10月29日	本主日崇拜司事兄姊
領會：	梁志豪弟兄
崇拜前祈禱：	許咏華宣教師
司琴：	和聲敬拜小組/柯大衛弟兄
讀經：	陳嘉麗姊妹 鄧玉添弟兄
招待：	區婉芬姊妹 劉永健弟兄
收獻：	劉美娥姊妹 曾有萬弟兄 何翠瓊姊妹 伍達章弟兄 鄧玉添弟兄 區連鳳姊妹(左) 劉永健弟兄 區婉芬姊妹(右)
組長：	區婉芬姊妹
迎新：	許厚生弟兄 何翠瓊姊妹
鳴鐘：	彭健行弟兄
崇拜領唱員：	劉志明弟兄
司數：	周麗鳳姊妹 楊 標弟兄 區婉芬姊妹
兒童主日學導師：	鄧程之姊妹 徐巧琍姊妹 譚詠儀姊妹 葉惠麗姊妹
插花：	劉峨眉姊妹



## 本堂經常聚會一覽 (10月29至11月5日)

小學功課輔導/活動	逢週二至五 下午四時正	小禮堂	聚會
《芥菜種》計劃(小學)	週六 下午一時正	101-2室	聖經週會
小伙籽團契(中學組)	週六 下午二時	401室	探索
小伙籽團契(大專組)	逢第二、四週六晚上八時	G01-3室	休息
撒母耳團契	週六 下午八時半	401室	Belifes
以西結團契	週六 下午八時	101-2室	神學101室
少年主日學(Faith Teen)	主日上午十一時	會議室	靈修
但以理團契	-----	-----	家庭小組聚會
提摩太團契	第一及三主日下午一時半	401室	5/11油麻地社區導賞一樂地
查理士團契	週六 下午六時半	301室	詩歌分享
以琳團契	逢每月第一週六下午七時正	G01-3室	4/11
婦女服務會	第三週六下午二時	101-2室	18/11
馬利亞團契	第三週六下午一時	G04室	18/11
長青主日學(頤康班)	第二至四主日上午十一時半	小禮堂	5/11暫停
長青主日學(豐盛班)	第二至四週六上午十時正	401室	暫停
喜羊羊之家(長者)	週二上午十時正	愛民長者中心	見証集
喜樂組(長者)	週四上午十一時	G01-3室	見証集
盟約-信實組	週一上午十時正	小禮堂	聚會
盟約-感恩組	週六中午一時半	G04室	聚會
盟約-仁愛組	週六上午九時四十五分	會議室	聚會
盟約-芥菜種組	週六上午九時	G04室	聚會
盟約-早吾組	週六或主日晚上	家中	聚會
兒童主日學	主日上午九時三十分	401-3室	分班上課
週六/主日和聲小組練詩	週六下午四時半	副堂	練詩
和聲小組練詩	主日上午九時	副堂	練詩
詩班練詩	主日上午九時正	102室	分部練詩
下週六院舍崇拜	上午九時十五分/十時/十一時	院舍	許咏華宣教師
下週六長青崇拜	上午十一時	副堂	杜敏玲牧師
下週六晚堂崇拜	下午五時半	副堂	杜敏玲牧師
下週主日崇拜	上午十時	副堂	杜敏玲牧師
菲律賓宣教部崇拜	下午二時	副堂	Rev. Ada Chiu

主任牧師：杜敏玲牧師                      退休牧師：范建邦牧師      陳建基牧師  
 宣教同工：梁玉萍宣教師      許咏華宣教師      杜頤宣教師      黃潔如宣教師  
 義務教士：黃醒彪先生              邢福增博士  
 退休義務教士：鄺碧嫻女士              江大惠先生  
 宣教幹事：區連鳳姊妹              吳惠瑩姊妹              蘇詠茵姊妹  
 行政助理：梁淑貞姊妹                      幹事：張詠甜姊妹  
 工友(半職)：方妙珠姊妹(休假)              會計(半職)：黎金蓮姊妹

地址：九龍窩打老道五十四號

電話：2780-7355

傳真：2332-2008

電子郵箱：ward@ward.methodist.org.hk

網頁：<http://ward.methodist.org.hk>