

「一件事」

陳潔芳

在腓立比書 3 章 13 節中，保羅說：「……我只有的一件事……」。

●忘記過去

「……忘記背後……」（13 節）。我們可以回顧過去，向過去學習，但我們不能活在過去。我們必須把我們的過去交給耶穌。昨天有兩件事我們必須忘記：我們的失敗和勝利。當談到我們的失敗時，我們必須忘記我們的傷痛，讓上帝治癒我們的傷痛。我們也必須將自己置於上帝的寬恕之下並寬恕自己。魔鬼是原告，他總是會提起我們過去的錯誤。如果你已經認罪悔改，就不要再讓仇敵的控告阻止你繼續向前行。

●努力面前

我們必須繼續努力。保羅說：「我向着標竿直跑……」。每當你面臨挑戰時，你必須學會如何繼續前進。保羅用賽跑的比喻來表明我們必須不斷地努力向着我們的目標前進。當跑步者開始跑步時，他不會攜帶任何不必要的衣服或行李，因為多餘的重量會減慢他的速度。無論賽程有多長，他都不會放棄，不會回頭，而是繼續奔跑，繼續努力，繼續奮鬥，因為他的目標就是衝過終點線。

●專注於上帝

為了實現我們的目標，首先我們必須把目光集中在我們的目標上。保羅面前有一個異象和一個目標，他說：「我向着標竿直跑，要得上帝在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞」（14 節）。有句話說，如果你追兩隻兔子，你一隻也抓不到！我們不能侍奉兩個主人。上帝是第一位的，他不能是第二位的。我們一天的工作時間都一樣，為甚麼有些人能完成更多的工作呢？他們縮小了焦點。我們的待辦事項清單上並非所有事情都是平等的，我們必須弄清楚甚麼是最重要的。我們必須對美好的事物說「不」，這樣我們才能對最好的事物說「是」，去完成上帝呼召我們去做的「一件事」！你們要先求上帝的國和他的義，這些東西都要加給你們了。（太 6:33）。

無論我們做甚麼……都是為了上帝的榮耀（哥林多前書 10:31）你需要停止做的一件事是甚麼呢？你沒有做而應該做的一件事是甚麼呢？哪一件事會對你個人、靈性、婚姻、人際關係、家庭、工作、學業等方面是最重要的呢？

主日崇拜禮序

主席：黃潔如宣教師

司琴：柯大衛弟兄

《聚集禮 — 覲見上主》

進堂詩 · · · · · 上主之愛歌 (普頌 5 首) · · · · · 眾立
敬拜讚美 · · · · · 和聲敬拜小組

獨一拯救 · 一

《聖道禮 — 聆聽與回應》

經文 · · · · · 愛與責任 · · · · · 眾坐
出埃及記 20 章 1-4,7-9,12-20 節 舊約 103 頁 姚式琳姊妹
加拉太書 3 章 2 6 - 2 8 節 新約 288 頁 彭健行弟兄
馬太福音 3 章 5 - 1 7 節 新約 5 頁 黃潔如宣教師

獻詩 · · · · · 感謝主 · · · · · 詩班

感謝我主!每當我心中想念你就歡喜，時常為你禱告感謝上主。

每當我心中想念你就歡喜，常禱告感謝主。

感謝我主!因為你們同心合意傳播福音，從頭一天直到今日，我心感謝主。上主在我們心裡面動了美善工作，我深信祂必成全，直到主再來。我今禱告，主加添你們愛心更豐富知識，充足見識，讓你真知道如何討祂喜悅，將榮耀給神，叫你純潔無可指摘，結實滿載仁義果子，藉主基督耶穌。感謝我主!

每當我心中想念你就歡喜，時常為你禱告感謝上主。

每當我心中想念你就歡喜，時常為你禱告感謝主。

常禱告感謝主，常禱告感謝主。感謝我主! 感謝我主! 感謝我主!

講道 · · · · · 愛與責任 · · · · · 杜頤宣教師

回應 · · · · · 立志擺上 · · · · · 和聲敬拜小組

紅袋：主日奉獻

綠袋：本堂基金

會務報告 · · · · · 杜敏玲牧師

《祝福差遣禮》

祝福差遣 · · · · · 同唱「阿們頌」 · · · · · 杜敏玲牧師

退堂詩 · · · · · 許願歌 (普 382 首) · · · · · 眾立

(詩班及主禮人退席時眾立，退席後會眾就坐，默禱片刻散會)

週六長青崇拜禮序

主席：羅李瓏菊姊妹

司琴：楊慧玲姊妹

進堂詩 美哉主耶穌歌(普頌 61 首) 眾 立
 經 訓 主席宣讀
 啟應禱文 眾 坐
 主禱文 眾 坐
 讀 經 眾 坐

約翰福音 1:1-13 節(張靜儀姊妹) 約翰福音 1:14-18 節(劉國強弟兄)

獻 詩 耶和華是我的倚靠 長青詩班
 講 道 道成了肉身 杜敏玲牧師
 唱 詩 恩友歌(普頌 618 首) 眾 立
 奉 獻 同唱「獻禮文」 眾 立

《聖餐禮—感恩領受》

聖餐禮 杜敏玲牧師

裹禮聖餐執事：	餅	酒
	雷綺霏姊妹	梁玉萍宣教師
	劉國強弟兄	區連鳳宣教幹事

會務報告 杜敏玲牧師
 祝福差遣 同唱「阿們頌」 杜敏玲牧師

楊震護養院週六崇拜禮序

主席：凌柏健弟兄

司琴：夏頌恩姊妹

宣 召 (詩篇 137 篇 5-6 節) 主 席
 唱 詩 聖哉三一歌(普頌 1 首) 坐/立
 祈 禱 主 席
 讀 經 (出埃及記 20 章 1-4,7-9,12-17 節) 黃倩美姊妹
 講 道 十 誡 許咏華宣教師
 奉 獻 眾 坐
 代 禱 眾 坐
 唱 詩 成聖工夫歌(普頌 617 首) 坐/立
 報 告 許咏華宣教師
 祝 福 許咏華宣教師

週六晚堂崇拜禮序

主席：黃潔如宣教師

《聚集禮 — 覲見上主》

敬拜讚美 · · · · · 主席

獨一拯救 · 一

《聖道禮 — 聆聽與回應》

經文 · · · · · 愛與責任 · · · · · 眾坐

出埃及記 20 章 1-4,7-9,12-20 節 舊約 103 頁 麥穎欣姊妹

加拉太書 3 章 2 6 - 2 8 節 新約 288 頁 李芷瑩姊妹

馬太福音 3 章 5 - 1 7 節 新約 5 頁 黃潔如宣教師

講道 · · · · · 愛與責任 · · · · · 杜頤宣教師

回應 · · · · · 立志擺上 · · · · · 和聲敬拜小組

紅袋：主日奉獻

綠袋：本堂基金

會務報告 · · · · · 杜頤宣教師

《祝福差遣禮》

祝禱 · · · · · 杜頤宣教師

(主禮人退席時眾立，待主禮人離席後就坐 · 默禱片刻散會)

◆ 本堂上星期出席崇拜人數 ◆

	主日崇拜	網上	院舍	長青	晚堂	合共
上星期崇拜人數	135 人	29 人	46 人	65 人	38 人	284 (313)人
聖餐人數	104 人				26 人	130 人
兒童領聖餐	15 人					15 人

◆ 上主日崇拜奉獻 ◆

名稱	金額	名稱	金額
主日獻金	2,598.50	獻花	700.00
月奉獻	114,724.00	感恩奉獻	5,620.00
重修聖堂基金	4,000.00	本堂基金	2,268.00
護養院舍宣教基金	628.00	長青牧區	2,130.00
慈善款	2,203.00	神學基金	100.00
獻刊	100.00	宣教基金	100.00
海外宣教事工	400.00	主日學	95.50
差傳主日	10.00	教育主日	100.00
青少年事工	600.00	詩班	100.00

共收：\$136,477.00

◆會務報告◆

1. 本堂下主日崇拜為系統性講道第三講，主題為：「愛與使命」，由黃潔如宣教師主講，請弟兄姊妹把握學習機會，務必出席，領受信息，實踐真理。
2. 本堂將於十月二十二日（後主日）上午十時正舉行聖樂主日聯合崇拜，請弟兄姊妹預留時間，撥冗出席。十月二十一日之週六長青崇拜及晚堂崇拜暫停，請弟兄姊妹改為參與翌日聯合崇拜，敬請留意。
3. 本堂長青牧區將於十月二十九日（主日）崇拜後，下午一時至二時十五分在一樓 101-102 室舉行醫療講座，主題：「與「阿痛」有個約會」，誠邀循道衛理楊震社會服務處悠逸軒一張詠敏姑娘主講，費用全免。[註：崇拜後會預備簡單食物供參加者享用。] 有興趣參加者請到地下副堂外櫃位處報名，名額：60 位，先到先得。如有任何查詢，請與梁玉萍宣教師或區連鳳宣教幹事聯絡。詳情請參閱週刊第 6 頁。
4. 本堂第三季青成年主日學課程「聆聽上主慈聲」靈閱工作坊，將於十月十日至二十四日（逢星期二）晚上七時三十分至九時三十分在四樓 402-3 室及網上同步舉行，由本會柯秉蕙宣教師主領，有意參加者請掃描二維碼或與杜頤宣教師報名。詳情請參閱週刊第 6 頁。
5. 本堂將於下週六及主日崇拜中舉行獻禱時刻，請弟兄姊妹預留時間出席，一起為教會、牧者、有需要者代禱。
6. 本堂方便使用輪椅之弟兄姊妹由停車場通道進出本堂參加崇拜，請弟兄姊妹顧及他人需要，將車輛停泊在地下停車場通道靠左邊，多謝合作。

◆同工消息◆

- ◇ 本堂同工將於 10 月 18 日至 19 日（星期三至四）假衛理園舉行週年計劃營，請弟兄姊妹禱告記念。
-

✧ 主日獻花/獻刊 ✧

陳藹恩（紀念父親）

安素堂長青牧區醫療講座

主題：「與「阿痛」有個約會」

日期：2023年10月29日(主日)

時間：下午 1:00 至 2:15 (講座前備有簡單茶點招待)

地點：安素堂一樓 101-2 室

講員：張詠敏姑娘 (循道衛理楊震社會服務處悠逸軒)

內容：如何面對痛症

對象：有興趣的弟兄姊妹

名額：60 人 (先報先得)

費用：全免，歡迎自由奉獻

報名方法：崇拜後櫃位處報名

任何查詢請與梁姑娘

或區姑娘聯絡



安素堂青成年主日學

十至十一月預告篇

《生命受託 努力成長》



日期	時間	堂數	題目	授課形式	負責人
10月 10、17、 24日 (星期二)	晚上 7:30-9:30	三堂	「聆聽上主 慈聲」 靈閱 工作坊	實體 (設網上 旁聽)	柯秉蕙 宣教師
11月 5、12、 19、26日 (星期日)	中午 12:00(或崇 拜後)-1:00	四堂	讀書會	實體	黃醒彪 義務教士

報名方法：有興趣參加者請於網上報名

<https://forms.gle/vCHFwNDdUgW1dvZH6>

努力扎根真道，信仰成熟成長，
面對充滿挑戰的世代、
作個有生命見證



《循道衛理宗的核心信念與傳統》之短片

牧師部為幫助會友研讀《循道衛理宗的核心信念與傳統》一書，特由會長及作者聯同另外十位教牧同工拍攝十二條導讀短片，「引言」、「第一課」至「第七課」自七月相繼推出，並上載於本會網頁 <https://www.methodist.org.hk/mcct> 及 YouTube 頻道 <https://www.youtube.com/@hkmethodist>。鑑於負責剪片之姊妹身體不適，「第八課」將延至十月十四日推出，其後的兩課及總結將會陸續於隔週推出。不便之處，尚希見諒。

期盼弟兄姊妹善用短片，好能彼此同心，靠着本宗先賢所留下的寶貴信仰資源，在現今的世代踐行信仰，榮神益人！

YouTube 頻道 本會網頁



本會宣教牧養委員會屬下 聖樂事工執行委員會主辦

心聲 · 和聲 · 主聲

目的：讓詩班員享受同聲唱和之樂趣，放下事奉重擔，重新得力。
日期：2023 年 10 月 29 日（主日）
時間：下午 4 時 30 分
地點：本會香港堂聖堂（香港灣仔軒尼詩道 36 號 1 樓）
對象：詩班員、聖樂事奉人員及有興趣之弟兄姊妹
內容：詩歌敬拜、詩班獻唱、信息分享及合唱環節
嘉賓：共鳴基督徒詩班
講員：陳曉冬牧師【共鳴基督徒詩班指揮，基督教善樂堂牧師】
費用：全免
報名方法：請前往 <https://forms.gle/UtLcehxYWDhZRZsE8>
或掃描二維碼填寫網上報名表
截止報名：2023 年 10 月 25 日（禮拜三）
查詢：請聯絡總議會辦事處周煒楠先生（3725 4532）
或許曼芝女士（3725 4531）



慶祝循道衛理聯合教會國際禮拜堂 130 周年

讚美上主 — 創造宇宙和教會

花祭 — 讚美上主創造寰宇，促進教會合一，促進環保花藝創作

歡迎免費入場參觀

展覽日期：2023 年 10 月 14 至 23 日

(14-15, 22/10 禮拜六、日 12:30-19:00)

(16-21/10 禮拜一至六 10:00-19:00)

(23/10 禮拜一 10:00-17:00)

展覽地點：香港灣仔皇后大道東 271 號衛斯理大樓
地下、1 樓、2 樓及 13 樓

歡迎參展

參展者必須為基督教或天主教教徒，參展可以用個人或教會或機構名義。參展表格請掃描下列 QR Code 下載。

參加以下活動，請先報名——

「插花默想」工作坊	10 月 15 日 (主日)	14:00 - 16:30
「教會插花面面觀」座談會	10 月 18 日 (禮拜三)	19:30 - 21:30
「花藝靈修」工作坊	10 月 21 日 (禮拜六)	14:00 - 17:00
花藝示範	10 月 22 日 (主日)	19:30 - 20:00

主辦單位

香港循道衛理聯合教會國際禮拜堂

協辦單位

香港基督教協進會，天主教香港教區基督徒合一委員會，

香港中文大學崇基學院神學院

花祭將為天主教香港教區教區勞工牧民中心一九龍（少數族裔服務）、香港基督教協進會五餅二魚事工及循道教會助學基金籌款。

查詢：3725 4600 / flowerfest@michk.com

活動詳情及報名



循道衛理聯合教會

WCS*主辦

宣教牧養執行委員會金齡事工執行委員會協辦

聖經聖地行者

另類聖地遊—透過影音介紹聖地來查閱聖經

日期、主題及講員：



「基督神蹟系列」

10月11日(三)拿因——猶太殯葬

吳思源先生

「先祖婦女系列」

11月8日(三)撒拉——帳棚大娘、多國之母 文向恩女士

12月13日(三)利百加——美女賢妻、良母? 黃苑翹女士

1月10日(三)她瑪——她比我有義! 籌備組成員

時間：上午10時30分至12時正

地點：課堂於衛斯理大樓17樓舉行(同步以ZOOM進行)

查詢：3725 4532 / 3725 4531 聯絡宣教牧養部同工

首次參加者請於網上報名# <https://forms.gle/SuFKZKqMdxvy9k536>

* WCS是 Wesleyan City Space之簡稱，旨在衛斯理大樓提供空間及設施舉行跨堂之宣教事工。

聚會逢每月第二週之禮拜三上午舉行，

須於每次課堂早一天之中午前報名，以便作妥善之安排。



崇 拜 守 則：

- ◇ 立志每主日都殷勤出席，不可停止聚會。
- ◇ 請準時出席崇拜，用心靈誠實敬拜主，並於結束時始行離去。
- ◇ 崇拜前請關掉手提電話或轉靜音，專一的崇拜主。

10月7日	本週六晚堂崇拜司事兄姊
領會：	黃潔如宣教師
崇拜前祈禱：	杜頤宣教師
司琴：	和聲敬拜小組
讀經：	麥穎欣姊妹 李芷瑩姊妹
招待：	林以欣姊妹
收獻：	麥穎欣姊妹 林以欣姊妹
鳴鐘：	關鎮忠弟兄
組長：	關鎮忠弟兄
司數：	麥穎欣姊妹 關鎮忠弟兄
10月8日	本主日崇拜司事兄姊
領會：	黃潔如宣教師
崇拜前祈禱：	梁玉萍宣教師
司琴：	和聲敬拜小組/柯大衛弟兄
讀經：	姚式琳姊妹 彭健行弟兄
招待：	劉美娥姊妹 伍達章弟兄
收獻：	區婉芬姊妹 曾有萬弟兄 何翠瓊姊妹 劉永健弟兄 區連鳳姊妹 許厚生弟兄（左） 劉美娥姊妹 伍達章弟兄（右）
組長：	鄧玉添弟兄
迎新：	鄧玉添弟兄 許厚生弟兄
鳴鐘：	許厚生弟兄
崇拜領唱員：	蔣淑貞姊妹
司數：	劉美娥姊妹 何翠瓊姊妹 李勵明姊妹
兒童主日學導師：	李婉心姊妹 張蕙明姊妹 潘貴才弟兄
插花：	姚式琳姊妹

崇 拜 守 則：

- ◇ 立志每主日都殷勤出席，不可停止聚會。
- ◇ 請準時出席崇拜，用心靈誠實敬拜主，並於結束時始行離去。
- ◇ 崇拜前請關掉手提電話或轉靜音，專一的崇拜主。

10月14日	下週六晚堂崇拜司事兄姊
領會：	容曉瑩姊妹
崇拜前祈禱：	杜敏玲牧師
司琴：	和聲敬拜小組
讀經：	藍卓敏姊妹 鄭栢曦弟兄
招待：	何嘉穎姊妹
收獻：	鄭栢曦弟兄 鍾承澤弟兄
鳴鐘：	鍾承澤弟兄
組長：	林以欣姊妹
司數：	甘佩珊姊妹 劉澤慧姊妹
10月15日	下主日崇拜司事兄姊
領會：	王 瑾姊妹
崇拜前祈禱：	黃潔如宣教師
司琴：	和聲敬拜小組/歐思敏姊妹
讀經：	陳小貞姊妹 潘昇弟兄
招待：	蕭燕輝姊妹 古畢雲姊妹
收獻：	朱露英姊妹 曾卓恩弟兄 趙愛然姊妹 陳欽明弟兄 張靜儀姊妹 區連鳳姊妹(左) 蕭燕輝姊妹 古畢雲姊妹(右)
組長：	陳祐中弟兄
迎新：	莫潔妍姊妹 陳祐中弟兄
鳴鐘：	彭健行弟兄
崇拜領唱員：	梁桓明弟兄
司數：	周麗鳳姊妹 莫潔妍姊妹 梁國安弟兄
兒童主日學導師：	葉惠麗姊妹 徐巧珊姊妹 譚詠儀姊妹
插花：	麥三妹姊妹

本堂經常聚會一覽 (10月8至10月15日)

小學功課輔導/活動	逢週二至五 下午四時正	小禮堂	聚會
《芥菜種》計劃(小學)	週六 下午一時正	101-2室	藝術週會
小伙籽團契(中學組)	週六 下午二時	401室	神學
小伙籽團契(大專組)	逢第二、四週六晚上八時	G01-3室	作鹽作光三
撒母耳團契	週六 下午八時半	401室	主題
以西結團契	週六 下午八時	101-2室	靈修交談
少年主日學(Faith Teen)	主日上午十一時	會議室	查經
但以理團契	-----	-----	家庭小組聚會
提摩太團契	第一及三主日下午一時半	401室	15/10 合團以西結
查理士團契	週六 下午六時半	301室	退修日營
以琳團契	逢每月第一週六下午七時正	G01-3室	4/11
婦女服務會	第三週六下午二時	101-2室	21/10
馬利亞團契	第三週六下午一時	G04室	21/10
長青主日學(頤康班)	第二至四主日上午十一時半	小禮堂	聚會
長青主日學(豐盛班)	第二至四週六上午十時正	401室	暫停
喜羊羊之家(長者)	週二上午十時正	愛民長者中心	活出愛一見証分享
喜樂組 (長者)	週四上午十一時	G01-3室	活出愛一見証分享
盟約-信實組	週一上午十時正	小禮堂	聚會
盟約-感恩組	週六中午一時半	G04室	聚會
盟約-仁愛組	週六上午九時四十五分	會議室	聚會
盟約-芥菜種組	週六上午九時	G04室	聚會
盟約-早吾組	週六或主日晚上	家中	聚會
兒童主日學	主日上午九時三十分	401-3室	分班上課
週六/主日和聲小組練詩	週六下午四時半	副堂	練詩
和聲小組練詩	主日上午九時	副堂	練詩
詩班練詩	主日上午九時正	102室	分部練詩
下週六院舍崇拜	上午九時十五分/十時/十一時	院舍	許咏華宣教師
下週六長青崇拜	上午十一時	副堂	梁玉萍宣教師
下週六晚堂崇拜	下午五時半	副堂	黃潔如宣教師
下週主日崇拜	上午十時	副堂	黃潔如宣教師
菲律賓宣教部崇拜	下午二時	副堂	Millany Andres

主任牧師：杜敏玲牧師 退休牧師：范建邦牧師 陳建基牧師
 宣教同工：梁玉萍宣教師 許咏華宣教師 杜頤宣教師 黃潔如宣教師
 義務教士：黃醒彪先生 邢福增博士
 退休義務教士：鄺碧嫻女士 江大惠先生
 宣教幹事：區連鳳姊妹 蘇詠茵姊妹

行政助理：梁淑貞姊妹 幹事：張詠甜姊妹
 工友(半職)：方妙珠姊妹(休假) 會計(半職)：黎金蓮姊妹

地址：九龍窩打老道五十四號 電話：2780-7355 傳真：2332-2008

電子郵箱：ward@ward.methodist.org.hk 網頁：<http://ward.methodist.org.hk>