

2023年3月19日

大齋期第四主日

第12期

省察內心·棄暗投明

葉天鳳

每年進入大齋期，我們或許都會思考一下今年會禁戒一些甚麼呢？禁食零食、禁飲咖啡或禁食幾多餐等等。但有時我們往往在屬靈操練裏，選擇禁了這些食物，但忘記要禁戒我們生命上的一些壞習慣或克服心靈上的壞習性，因屬靈操練不是讓我們遵行宗教上的規條，而是讓我們信主後的生命不斷有更新和改變，不再像信主前放縱自己的情慾。

在以弗所書5章8-14節，保羅用「從前與如今」及「黑暗與光明」做成強烈的對比，「行事為人要像光明的子女。」(5:8)，這段顯出兩種不同的生活。保羅說從前你們是暗昧的，但如今在主裏面是光明的。當我們在主裏的時候，我們的生命應該會不一樣，從前我們是屬於黑暗，所以受黑暗所轄制；但如今我們屬於光明，乃是與主連結，與主有新的關係，是屬於主的。

我們信主後是光明的子女，理應要結出果子，而光明所結的果子是良善、公義、誠實。而良善是對別人友善、樂於助人；公義是尊重人的權利，與人有上帝所喜悅的合宜的關係。誠實是沒有虛假，有誠信。這三樣光明的果子都是關於與人的關係，我們在大齋期裏有沒有祈禱，好好反思我們與人的關係呢？我們在這三年的疫情裏會否因社交距離，已習慣了與人保持一定的距離，以致與人的關係也失去了良善、沒有動力再去關心身邊的家人及社區裏的鄰舍？因着百物騰貴，會否失去了尊重貧窮國家人民應有的權利，以致用低價去購買他們的資源？會否因着生活忙碌失去了對家人和上帝的承諾？我們作為信仰的群體雖然仍然身處在這黑暗的世代中，但我們要察驗甚麼是主所喜悅的事，那暗昧無益的事，我們不可參與。不但不要參與，反而要更加努力結出光明的果子，才是每一位光明子女應有的生命見證。

我們要結出光明的果子，首要與上帝有良好的關係，以上帝為中心，不以自我為中心和以慾望為主導，才能結出光明的果子。願我們在這個黑暗的世代中，讓世人看見上帝的兒女散發出真理的光芒，結出良善、公義和誠實的果子，引領世人走出絕望，進入光明。

早堂主日崇拜禮序

主席：黃家樑弟兄/文蘇娜姊妹

《聚集禮 — 覲見上主》

敬拜讚美 · · · · · 主席
光芒 · 仍然相信祢

《聖道禮 — 聆聽與回應》

經文 · · · · · 省察內心 · 棄暗投明 · · · · · 眾坐

撒母耳記上	16	章	1 - 13	節	舊約	395	頁	簡秀琼	姊妹
以弗所書	5	章	8 - 14	節	新約	297	頁	劉志明	弟兄
約翰福音	9	章	1-12,35-41	節	新約	155	頁	黃家樑	弟兄

講道 · · · · · 棄暗投明 · · · · · 余恩明牧師

回應 · · · · · 祢的器皿 · · · · · 主席

紅袋：主日奉獻 綠袋：長青牧區

獻禱時刻 · · · · · 週刊第 8 頁 · · · · · 鍾浩然宣教師

會務報告 · · · · · 鍾浩然宣教師

《祝福差遣禮》

祝福差遣 · · · · · 余恩明牧師

(主禮人退席時眾立，待主禮人離席後就坐 · 默禱片刻散會)

午堂主日崇拜禮序

主席：沈思瑛姊妹

司琴：歐思敏姊妹

《聚集禮—觀見上主》

進堂詩 我主我神歌(普頌 54 首) 眾 立
 始禮頌 (普頌 625 首) 默禱後同唱
 經 訓 主席宣讀

我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；
 你的杖、你的竿，都安慰我。(詩 23:4)

啟應文 眾 坐

啟：上帝啊，人一切所行的，在自己眼中看為正直，惟有你衡量人心。

應：行公義和公平比獻祭更蒙耶和華悅納。

啟：上帝啊，求你鑒察我們，知道我們的心思，試煉我們，知道我們的意念；

應：看我們裏面有甚麼惡行沒有，引導我們走永生的道路。

啟：我們行事為人要像光明的子女——光明所結的果子就是一切的良善、公義、誠實，總要察驗甚麼是主所喜悅的事。

應：感謝主，我們已離開暗昧，行在光明中。

同誦：求使我們無可指責，誠實無偽，在這彎曲悖謬的世代作上帝無瑕疵的兒女。

祈 禱 眾 坐
 主禱文 (普頌 649 首) 眾坐同唱

《聖道禮—聆聽與回應》

唱 詩 緊靠上主歌 (普頌 408 首) 眾 立

經 文 省察內心·棄暗投明 眾 坐

撒母耳記上 16 章 1 - 1 3 節 舊約 395 頁 陳成芳姊妹
 以弗所書 5 章 8 - 1 4 節 新約 297 頁 魏永銓弟兄
 約翰福音 9 章 1-12,35-41 節 新約 155 頁 沈思瑛姊妹

獻 詩 來同聲唱 詩 班

* (來同聲唱，歡欣的唱讚美詩歌，同心的唱不停的唱向主獻上！)

來同聲唱，歡欣的唱歌聲悠揚，同心的唱向主歌唱悅主心腸！

彈琴擊鼓號角絲絃！讚美歌聲獻在主前！

來，同聲唱，歡欣的唱讚美詩歌，同心的唱向主歌唱直到永遠！)

諸天述說祂的榮耀。穹蒼傳揚祂手段！這日到那日發出言語，

這夜到那夜傳出知識！哈利路亞！哈利路亞！

讚美聲充滿穹蒼！高聲歡呼歌唱頌揚！讚美聲四處迴響。*

同心的唱向主歌唱直到永遠！

講 道 棄暗投明 眾 坐

講員：余恩明牧師 傳譯：潘昇弟兄

榮耀頌 (普頌底頁第二調) 起立同唱

奉 獻 獻禮文(普頌 644 首) 眾 立

紅袋：主日奉獻 綠袋：長青牧區

獻禱時刻 週刊第 8 頁 鍾浩然宣教師

會務報告 鍾浩然宣教師

《祝福差遣禮》

祝福差遣 同唱「阿們頌」 余恩明牧師

退堂詩 求主開眼歌(普 399 首) 眾 立

(詩班及主禮人退席時眾立，退席後會眾就坐，默禱片刻散會)

週六晚堂崇拜禮序

主席：林學賢弟兄

《聚集禮 — 覲見上主》

敬拜讚美 主 席

將天敞開 · 我要愛慕祢

《聖道禮 — 聆聽與回應》

經 文 渴慕上帝 · 生命滿足 眾 坐

撒母耳記上 16 章 1 - 1 3 節 舊約 395 頁 劉汶熹姊妹

以弗所書 5 章 8 - 1 4 節 新約 297 頁 藍卓敏姊妹

約翰福音 9 章 1-12,35-41 節 新約 155 頁 林學賢弟兄

講 道 ChatGOD 歐寶文宣教師

回 應 更深愛祢 主 席

紅袋：主日奉獻 綠袋：長青牧區

獻禱時刻 週刊第 8 頁 杜頤宣教師

會務報告 杜頤宣教師

《祝福差遣禮》

祝 禱 杜頤宣教師

(主禮人退席時眾立，待主禮人離席後就坐 · 默禱片刻散會)

週六長青崇拜禮序

主席：陳嘉麗姊妹

司琴：雷綺霏姊妹

經訓	主席宣讀
唱詩	我主我神歌(普頌 54 首) 眾立
啟應禱文	週刊第 3 頁 眾坐
主禱文	眾坐
讀經	眾坐
創世記 37:25-28 節及 41 章 14-24 節 (朱掌珠姊妹) 創世記 41:37-45 節(陳忠弟兄)	
講道	背後的工作 盧龍光牧師
唱詩	學像耶穌歌(普頌 553 首) 眾立
奉獻	同唱「獻禮文」 眾立
獻禱時刻	杜敏玲牧師
會務報告	杜敏玲牧師
祝福差遣	同唱「阿們頌」 杜敏玲牧師

楊震護養院週六崇拜禮序

主席：梁開健弟兄

司琴：楊慧玲姊妹

宣召	(詩篇 63 篇 1 節) 主席
唱詩	天父世界歌 (普頌 536 首) 坐/立
祈禱	主席
讀經	(約翰福音 9 章 1-12 節) 黃岱欣姊妹
講道	生來失明的人得醫治 許咏華宣教師
奉獻	眾坐
代禱	眾坐
唱詩	萬恩之主歌 (普頌 329 首) 坐/立
報告	許咏華宣教師
祝福	許咏華宣教師

◆ 本堂上星期出席崇拜人數 ◆

	早堂	午堂	網上	院舍	長青	晚堂	合共
上星期崇拜人數	79人	118人	28人	71人	56人	52人	376(404)人

◆ 上主日崇拜奉獻 ◆

名稱	金額	名稱	金額
主日獻金	2,821.00	獻花	5,150.00
月奉獻	55,626.00	感恩奉獻	22,880.00
護養院舍宣教基金	781.00	本堂基金	3,997.00
長青牧區	1,992.00	宣教基金	1,000.00
主日學	268.50	海外宣教	4,600.00
青少年事工	700.00	神學基金	1,900.00
撒母耳團契	300.00	慈善款	5,100.00

共收：\$107,115.50

✂ 主日獻花/獻刊 ✂

黃浪詞（紀念鄭之灝教授）

張詠甜（紀念爸爸）

◆ 同工消息 ◆

◇ 本堂同工梁淑貞行政助理將於 3 月 21 日至 3 月 27 日期間休假，有關辦公室事務請與各同工聯絡。

《我是安素人 應知安素事》 三月份堂區議會重要議決

1. 通過本年復活節接受洗禮者芳名：
成人：林煒亭 黃金銘
兒童：賴正妍 賴正婷
2. 通過本堂 2023 年各專責委員會成員名單。
3. 通過奉獻港幣三萬元支持崇基學院神學院神學教育經常費。
4. 通過奉獻港幣三萬五千元支持澳門宣教事工 2023 年度經費。

◆ 會務報告 ◆

1. 本堂主任杜敏玲牧師今主日往本會香港堂證道，有關堂務請與本堂同工聯絡。
2. 本堂今主日早午堂崇拜承蒙本會香港堂堂主任余恩明牧師蒞臨講道，藉主話語嘉惠我眾同工同道，深表謝意，願主賜福。
3. 本堂今週六晚堂崇拜承蒙本會將軍澳堂歐寶文宣教師蒞臨講道，藉主話語嘉惠我眾同工同道，深表謝意，願主賜福。
4. 本堂長青牧區將於三月二十六日（下主日）午堂崇拜後，下午一時至二時十五分在 101-102 室舉行醫療講座，主題：「**你認識甚麼是叫認知障礙症？**」，誠邀循道衛理愛民長者鄰舍中心計劃主任譚家雯姑娘主講，費用全免。[註：崇拜後會預備簡單食物供參加者享用。] 有興趣參加者請到一樓聖堂外櫃位處報名，名額：60 位，先到先得。如有任何查詢請與梁玉萍宣教師或區連鳳宣教幹事聯絡。
5. 本堂將於四月一及二日（**後週六及主日**）舉行棕樹主日崇拜，崇拜前舉行信徒手執棕樹枝進堂禮，請弟兄姊妹**崇拜前十分鐘**抵達，領取棕枝參與進堂禮儀，並於崇拜後領取聖枝，在信仰上作紀念提醒之用。敬請弟兄姊妹留意。
6. 本會九龍東聯區、九龍西聯區及香港聯區將於四月六日（星期四）晚上八時正在本會九龍堂聖堂舉行**受難節前夕設立聖餐聯合崇拜**，請弟兄姊妹預留時間出席。
7. 本堂將於四月七日（星期五）早上十時正舉行受苦節崇拜，請弟兄姊妹預留時間出席。
8. 本堂將於四月九日（復活主日）早上八時舉行清晨崇拜，並於**十時正隆重舉行復活主日早午堂聯合崇拜暨聖洗禮**。故此，四月八日之週六長青崇拜及週六晚堂崇拜，**將暫停並改參與翌日早午堂聯合崇拜**，敬請弟兄姊妹留意。
9. 本堂長青牧區將於四月八日(星期六)舉行半天遊。早上暢遊大嶼山迪欣湖，之後於荃灣區進食午餐。歡迎經常出席安素堂聚會之長者(65 歲或以上)及親屬參加。收費 A)長者 HK\$80； B)陪同親屬/照顧者 HK\$100。請弟兄姊妹於崇拜後到櫃位處向梁玉萍宣教師或區連鳳宣教幹事登記付款，名額 60 位，額滿即止。(備註：當日為復活節公眾假期，長青崇拜暫停)

2023 年 3 月份獻禱時刻

默想經文：

正直人的道遠離惡事，謹守己路的，保全性命。

(箴言十六 17)



代禱事項：

為世界祈禱

求主掌管各國領袖的心，賜福行善的領袖，他們所作的，惠及國民，讓國民得享喜樂平安的生活。求主敗壞行惡的領袖所作的，興起行義的人拯救受苦的國民，讓他們早日重獲自由，脫離苦困。

為教會祈禱

求主幫助我們更愛祂，願意愛祂，遵守祂的誡命，遠離惡事，向人傳講福音，使人認識祂，跟隨祂，作祂的門徒。

為有需要的人祈禱

求主看顧世上飢餓、流離失所、患病、孤獨無助、為義受逼迫的人，使他們在痛苦絕望中，遇見行善，行義的人，感受到人間有愛，堅強地活下去，有機會認識上帝，得著救恩。



我們齊心為教會、牧者、有需要者禱告

本堂聖週聚會一覽



日期	時間	名稱	地點
四月一/二日 (六/日)	(早上九時/ 十一時)	棕樹主日崇拜	一樓聖堂
四月六日(四)	(晚上八時正)	受難節前夕 設立聖餐聯合崇拜	本會九龍堂
四月七日(五)	(早上十時正)	受苦節默想崇拜	一樓聖堂
四月九日(日)	(早上八時正)	復活主日清晨崇拜	四樓天台
四月九日(日)	(早上十時正)	復活主日聯合崇拜 暨聖洗禮 *派發復活蛋*	一樓聖堂



敬請虔備心靈，預留時間參加！

循道衛理聯合教會

WCS*主辦

宣教牧養執行委員會金齡事工專責小組協辦

聖經聖地行者

另類聖地遊—透過影音介紹聖地來查閱聖經



日期、主題及講員：

「新約群組系列」：3月22日(三)兵丁——羅馬帝國與軍團 籌備組成員

「流散人物系列」

4月12日(三)	多比——敬虔善人	梁逸軒先生
4月26日(三)	所羅巴伯——回歸王裔	劉彥怡宣教師
5月10日(三)	以斯帖——滅族皇后(慶祝普珥節)	翁玉文會吏
5月24日(三)	以斯拉——約典文士	張永康宣教師
6月14日(三)	尼希米——典範領袖	鍾浩然宣教師
6月28日(三)	以西結(中)——復興異象	盧偉旗牧師

時間：上午10時30分至12時正 地點：課堂於衛斯理大樓17樓舉行(同步以ZOOM進行)

查詢：3725 4532 / 3725 4531 聯絡宣教牧養部同工

首次參加者請填於網上報名#<https://forms.gle/SuFKZKqMdxvy9k536>

* WCS是 Wesleyan City Space 之簡稱，旨在衛斯理大樓提供空間及設施舉行跨堂之宣教事工。

聚會逢每月第二及第四週之禮拜三上午舉行，須於每次課堂早一天之中午前報名，以便作妥善之安排。



崇 拜 守 則：

- ✧ 立志每主日都殷勤出席，不可停止聚會。
- ✧ 請準時出席崇拜，用心靈誠實敬拜主，並於結束時始行離去。
- ✧ 崇拜前請關掉手提電話或轉靜音，專一的崇拜主。

3月18日		本週六晚堂崇拜司事兄姊	
主席：	林學賢弟兄		
崇拜前祈禱：	杜頤宣教師		
司琴：	和聲敬拜小組		
讀經：	劉汶熹姊妹 藍卓敏姊妹		
招待：	藍卓敏姊妹		
收獻：	黃寶儀姊妹 唐楚峯弟兄		
鳴鐘：	吳惠瑩姊妹		
組長：	關鎮忠弟兄		
司數：	黃寶儀姊妹 關鎮忠弟兄		
插花：	姚式琳姊妹		
3月19日		本主日早堂司事兄姊	本主日午堂司事兄姊
領會：	黃家樑弟兄/文蘇娜姊妹		沈思瑛姊妹
崇拜前祈禱：	鍾浩然宣教師		鍾浩然宣教師
司琴：	和聲敬拜小組		歐思敏姊妹
讀經：	簡秀琼姊妹	劉志明弟兄	陳成芳姊妹 魏永銓弟兄
招待：	鄧玉添弟兄 盧國敏姊妹	(聖堂) (地下)	黃招琼姊妹 (聖堂) 古畢雲姊妹 (地下)
收獻：	劉峨眉姊妹 譚頌儀姊妹 吳惠瑩姊妹 盧國敏姊妹	鍾浩弟兄 梁錦明弟兄 鍾恩諾姊妹(左) 鄧玉添弟兄(右)	姚式琳姊妹 曾卓恩弟兄 趙愛然姊妹 陳欽明弟兄 區連鳳姊妹 張靜儀姊妹(左旁邊) 黃招琼姊妹 古畢雲姊妹(右旁邊)
組長：	許厚生弟兄		陳祐中弟兄
迎新：	何翠瓊姊妹	鄧玉添弟兄	莫潔妍姊妹 梁桓明弟兄
鳴鐘：	彭健行弟兄		梁偉強弟兄
傳譯：	-----		潘昇弟兄
音控：	和聲敬拜小組		張靜儀姊妹
崇拜領唱員：	-----		沈思瑛姊妹
司數：	劉美娥姊妹 何翠瓊姊妹	曾有萬弟兄	梁國安弟兄 周麗鳳姊妹 莫潔妍姊妹
兒童主日學導師：	葉惠麗姊妹 潘貴才弟兄	司徒楚賢姊妹 黃潔如姊妹	
插花：	姚式琳姊妹		

崇 拜 守 則：

- ✧ 立志每主日都殷勤出席，不可停止聚會。
- ✧ 請準時出席崇拜，用心靈誠實敬拜主，並於結束時始行離去。
- ✧ 崇拜前請關掉手提電話或轉靜音，專一的崇拜主。

3月25日	下週六晚堂崇拜司事兄姊	
主席：	劉正康弟兄	
崇拜前祈禱：	杜頤宣教師	
司琴：	和聲敬拜小組	
讀經：	黃潔如姊妹 余雋熙弟兄	
招待：	何嘉穎姊妹	
收獻：	甘珮珊姊妹 鄭栢曦弟兄	
鳴鐘：	曾志良弟兄	
組長：	鍾恩諾姊妹	
司數：	甘珮珊姊妹 鍾恩諾姊妹	
插花：	劉峨眉姊妹	
3月26日	下主日早堂司事兄姊	下主日午堂司事兄姊
領會：	王瑾姊妹/容曉瑩姊妹	蔣淑貞姊妹
崇拜前祈禱：	杜頤宣教師	杜頤宣教師
司琴：	和聲敬拜小組	鄺碧嫻義務教士
讀經：	許慧心姊妹 林家輝弟兄	陳思敏姊妹 黃醒彪義務教士
招待：	伍達章弟兄 (聖堂) 劉永健弟兄 (地下)	李婉心姊妹 (聖堂) 盧建邦弟兄 (地下)
收獻：	劉美娥姊妹 許厚生弟兄 黃明渭姊妹 彭健行弟兄 區婉芬姊妹 董靖明姊妹 (左) 劉永健弟兄 伍達章弟兄 (右)	麥三妹姊妹 陳錦榮弟兄 潘艷玲姊妹 陳祐中弟兄 區連鳳姊妹 梁錦明弟兄 (左旁邊) 李婉心姊妹 盧建邦弟兄 (右旁邊)
組長：	區婉芬姊妹	梁國安弟兄
迎新：	許厚生弟兄 鄧玉添弟兄	蔡麗貞姊妹 陳祐中弟兄
鳴鐘：	梁偉強弟兄	連國英弟兄
傳譯：	-----	潘昇弟兄
音控：	和聲敬拜小組	梁錦明弟兄
崇拜領唱員：	-----	潘昇弟兄
司數：	區婉芬姊妹 李勵明姊妹 鍾浩弟兄	陳玉英姊妹 黃慧心姊妹 廖漢陸弟兄
兒童主日學導師：	張靜儀姊妹 徐巧琍姊妹 梁偉強弟兄 司徒楚賢姊妹	
插花：	劉峨眉姊妹	

本堂經常聚會一覽 (3月19至3月26日)

小學功課輔導/活動	逢週二至五 下午四時正	小禮堂	聚會
《芥菜種》計劃(小學)	週六 下午一時正	405室	技能提升
小伙籽團契(中學組)	週六 下午二時	G01-3室	探索
小伙籽團契(大專組)	逢第二、四週六晚上八時	401室	由零開始
撒母耳團契	週六 下午八時半	G01-3室	飯聚
以西結團契	週六 下午八時	101-2室	同工感謝日
少年主日學(Faith Teen)	主日上午十一時	405室	情緒探索
但以理團契	-----	-----	家庭小組聚會
提摩太團契	第一及三主日下午一時半	101室	25/3 提團 x 查團交流(查經)
查理士團契	週六 下午六時半	301室	查經
以琳團契	逢每月第一週六下午七時正	G01-3室	1/4
婦女服務會	第三週六下午二時	G01-3室	15/4
馬利亞團契	第三週六下午一時	G04室	15/4
長青主日學(頤康班)	第二至四主日上午十時十五分	小禮堂	聚會
長青主日學(豐盛班)	第二至四週六上午十時正	401室	暫停
喜羊羊之家(長者)	週二上午十時正	愛民長者中心	恩典生命:悔改
喜樂組 (長者)	週四上午十一時	G01-3室	恩典生命:悔改
盟約-信實組	週一上午十時半	G05室	聚會
盟約-感恩組	週六中午十二時	102室	聚會
盟約-仁愛組	週六上午九時四十五分	會議室	聚會
盟約-芥菜種組	週六上午九時	G04室	聚會
盟約-早吾組	週六或主日晚上	家中	聚會
兒童主日學	主日上午九時三十分	副堂	分班上課
週六/主日和聲小組練詩	週六下午四時半	聖堂	練詩
和聲小組練詩	主日上午八時十五分	聖堂	練詩
詩班練詩	主日上午九時半	102室	分部練詩
下週六院舍崇拜	上午九時十五分/十時/十一時	院舍	許咏華宣教師
下週六長青崇拜	上午十一時	聖堂	梁玉萍宣教師
下週六晚堂崇拜	下午五時半	聖堂	杜頤宣教師
下主日早/午堂崇拜	上午九時/十一時	聖堂	許咏華宣教師
菲律賓宣教部崇拜	下午二時	聖堂	Lea Santomarom

主任牧師：杜敏玲牧師

退休牧師：范建邦牧師

宣教同工：梁玉萍宣教師 許咏華宣教師 鍾浩然宣教師 杜頤宣教師

義務教士：黃醒彪先生 邢福增博士

退休義務教士：鄭碧嫻女士 江大惠先生

宣教幹事：鍾恩諾姊妹 區連鳳姊妹 神學生：黃潔如姊妹
吳惠瑩姊妹 董婧明姊妹

行政助理：梁淑貞姊妹 幹事：張詠甜姊妹

工友：方妙珠姊妹(半職) 會計(半職)：黎金蓮姊妹

地址：九龍窩打老道五十四號 電話：2780-7355 傳真：2332-2008

電子郵箱：ward@ward.methodist.org.hk 網頁：<http://ward.methodist.org.hk>