



循道衛理聯合教會安素堂

敬老主日崇拜

二零二二年十一月十二日（週六）及

十一月十三日（主日）

敬老主日早堂崇拜禮序

主席：凌志恆弟兄

《聚集禮 — 覲見上主》

敬拜讚美 · · · · · 主席

打開天窗 · 建殿者的呼聲 · 主禱文 (請教導我們禱告)

《聖道禮 — 聆聽與回應》

經文 · · · · · 為主作工 · 心意更新 · · · · · 眾坐

以賽亞書	65章	17-25節	舊約1109頁	梁妙蘭姊妹
帖撒羅尼迦後書	3章	6-13節	新約320頁	劉國強弟兄
路加福音	21章	5-19節	新約127頁	凌志恆弟兄

講道 · · · · · 為主作工 · 心意更新 · · · · · 許咏華宣教師

回應 · · · · · 我願為祢去 · · · · · 主席

紅袋：主日奉獻

綠袋：長青牧區

長者分享 · · · · · 朱佩生 張瑞珍 佻儷

送贈敬老禮物 · · · · · 長青牧區事奉團隊

楊震社會服務處 · · · · · 詹婷婷女士
愛民長者鄰舍中心分享 · (督導主任)

會務報告 · · · · · 杜敏玲牧師

《祝福差遣禮》

祝福差遣 · · · · · 杜敏玲牧師

(主禮人退席時眾立，待主禮人離席後就坐 · 默禱片刻散會)

敬老主日午堂崇拜禮序

主席：黃醒彪義務教士

司琴：歐思敏姊妹

《聚集禮—覲見上主》

進堂詩 · · · · 上主之愛歌 (唱 1,4,5 節) (普頌 5 首) · · · · 眾 立
始禮頌 · · · · · (普頌 625 首) · · · · · 默禱後同唱
經 訓 · · · · · 主席宣讀

看哪！上帝是我的拯救；我要倚靠他，並不懼怕。因為
主耶和華是我的力量，是我的詩歌，他也成了我的拯救。」(賽 12:2)

啟應文 · · · · · 眾 坐

啟：願世上作惡，詭詐，謊言並一切不敬重的話和作為，都不能
傷害老年人。

應：祈求耶和華施展慈愛，眷顧長者免受傷害，讓他們能夠安享
晚年。

啟：耶和華是審判世人的主，他必追討惡人的過犯，定必為受屈
的長者伸冤。

應：願我們以上帝為生命的最終保障，不以財物，邪惡堅立自己。

啟：願老年人如上帝殿中的青橄欖樹。

應：我們永永遠遠倚靠上帝的慈愛，一生跟從你。

啟：願老年人在你聖民面前仰望你的名。

應：耶和華的名本為美好，勝過天上地下一切事物。

祈 禱 · · · · · 眾 坐

主禱文 · · · · · (普頌 649 首) · · · · · 眾坐同唱

《聖道禮—聆聽與回應》

唱 詩 · · · · · 至寶獻主歌 (普頌 400 首) · · · · · 眾 立

經 文 · · · · · 為主作工 · 心意更新 · · · · · 眾 坐

以賽亞書	65 章	17-25 節	舊約 1109 頁	蔡麗貞姊妹
帖撒羅尼迦後書	3 章	6-13 節	新約 320 頁	許厚生弟兄
路加福音	21 章	5-19 節	新約 127 頁	黃醒彪義務教士

與主同行

1. 謝神在我身邊結伴行，讓我免愁困，
拖帶我過一生，每天緊靠父神。
倆心多接近，處處顧惜像愛人，
每天親近，快樂滿足，愛是永恆，
願與我神心相印。
2. 謝神願意犧牲救萬民，十架見憐憫，
應當快快信主得新生，每天禱告頌讚神。
主恩真偉大，永遠愛惜伴你行；
永生福樂，賜萬家，愛萬民，
願你有神心興奮。

講 道 為主作工 . 心意更新 眾 坐

講員：許咏華宣教師 傳譯：沈思瑛姊妹

榮耀頌 (普頌底頁第二調) 起立同唱

奉 獻 獻禮文(普頌 644 首) 眾 立

紅袋：主日奉獻 綠袋：長青牧區

長者分享 劉國強弟兄

送贈敬老禮物 長青牧區事奉團隊

楊震社會服務處 詹婷婷女士
愛民長者鄰舍中心分享 (督導主任)

會務報告 杜敏玲牧師

《祝福差遣禮》

祝福差遣 同唱「阿們頌」 杜敏玲牧師

退堂詩 趕快工作歌(普 323 首) 眾 立

(詩班及主禮人退席時眾立，退席後會眾就坐，默禱片刻散會)

敬老主日週六長青崇拜禮序

主席：陳嘉麗姊妹

司琴：雷綺霏姊妹

經訓 主席宣讀

唱詩 教會根基歌(普頌 272 首) 眾立

啟應禱文 週刊第 3 頁 眾坐

主禱文 眾坐

讀經 眾坐

哥林多前書 3:1-9 節 (周靜嫻姊妹)

哥林多前書 3:10-15 節(尹紹彬弟兄)

福音粵曲獻呈 與主同行 福音粵曲小組

講道 有根有基信心 岑禹勤牧師

唱詩 學像耶穌歌(普頌 553 首) 眾立

奉獻 同唱「獻禮文」 眾立

長者分享 譚華生弟兄

送贈敬老禮物 長青牧區事奉團隊

楊震社會服務處 鄭偉安副院長

深水埗護養院分享 .

會務報告 杜敏玲牧師

祝福差遣 同唱「阿們頌」 杜敏玲牧師

楊震護養院週六崇拜禮序

主席：余美玲姊妹

司琴：林昭昭姊妹

宣召 (以賽亞書 12 篇 2 節) 主席

唱詩 快樂歌 (普頌 18 首) 坐/立

祈禱 主席

讀經 (路加福音 21 章 5-19 節) 林笑麗姊妹

講道 末日的預兆 許咏華宣教師

奉獻 眾坐

代禱 眾坐

唱詩 生命如光歌 (普頌 560 首) 坐/立

報告 許咏華宣教師

祝福 許咏華宣教師

敬老主日週六晚堂崇拜禮序

主席：黎凱婷姊妹

《聚集禮 — 覲見上主》

敬拜讚美 · · · · · 主席

耶和華以勒 · 轉向祢

《聖道禮 — 聆聽與回應》

經文 · · · · · 錯失召命的原因 · · · · · 眾坐

創世記 25 章 19 - 34 節 舊約 33 頁 張熙諾弟兄
希伯來書 12 章 14 - 17 節 新約 358 頁 黎凱婷姊妹

講道 · · · · · 錯失召命的原因 · · · · · 鄒朗昇宣教師

回應 · · · · · 讓我 · · · · · 主席

紅袋：主日奉獻

綠袋：長青牧區

長者分享 · · · · · 梁美珍姊妹

送贈敬老禮物 · · · · · 眾坐

楊震社會服務處 · · · · · 湯浩民先生
深水埗護養院分享 (社會工作員)

會務報告 · · · · · 杜敏玲牧師

《祝福差遣禮》

祝福差遣 · · · · · 杜敏玲牧師

(主禮人退席時眾立，待主禮人離席後就坐 · 默禱片刻散會)

◆會務報告◆

1. 本堂今週六晚堂崇拜承蒙本會香港堂鄒朗昇宣教師蒞臨證道，藉主話語嘉惠我眾同工同道，深表謝意，願主賜福。
2. 本堂今週六及主日崇拜承蒙循道衛理楊震社會服務處深水埗護養院副院長鄺偉安先生、社會工作人員湯浩民先生及楊震社會服務處愛民長者鄰舍中心督導主任詹婷婷女士蒞臨分享，深表謝意，願主賜福。
3. 本堂十一月份堂區議會定於十一月十五日（星期二）晚上七時在一樓聖堂舉行，請各位堂區領袖預留時間參加，共商聖工。各團契小組及委員會報告請於十一月十四日（星期一）中午十二時前電郵或傳真本堂幹事編印。
4. 本堂今週六及主日為敬老主日，為向出席崇拜之六十五歲或以上弟兄姊妹表達心意，特送贈小禮品乙份，敬請笑納。
5. 本堂將於十一月十九日及二十日（下週六及主日）舉行**收割感恩節崇拜**，為表達感謝上帝恩典，與社區貧困人士分享主愛，本堂歡迎各弟兄姊妹帶備乾糧（如餅乾）、米、麵、罐頭等食物，於崇拜中呈獻壇前。本堂隨後將食物，送贈「油踐入心」及「惜食堂」兩間非牟利機構。詳情請參閱週刊第 10-11 頁。
6. 本堂將於十二月二十日（星期二）舉行「**關懷長者聖誕探訪一佳音傳遍敬老家**」活動，誠邀弟兄姊妹報名參加，藉探訪長者之同時，將耶穌基督降生的佳音，向他們傳揚，讓長者們同享福樂。有意參加者請與梁玉萍宣教師、許咏華宣教師、區連鳳宣教幹事或向展鴻弟兄聯絡。詳情請參閱週刊第 13 頁。
7. 本堂第四季青成年主日學課程「**大時代讀小先知(一)——在時代洪流的立足點**」，將於十一月二十五日至十二月九日（逢星期五）晚上八時至九時十五分在四樓 402-3 室及網上同步舉行，由鍾浩然宣教師主領，內容：透過小先知書激勵每位信徒，在充斥政治爭議、財富權勢、時局困擾、戰亂艱辛，以及疫情泛濫的世代中，堅持實踐上帝的道。有意參加者請掃描二維碼或與鍾浩然宣教師報名。詳情請參閱週刊第 12 頁。

8. 本堂海外宣教小組將於十一月十九日(星期六)晚上七時在地下副堂舉行「西非短期宣教服事」分享會，請弟兄姊妹預留時間參加。詳情請參閱週刊 第 15 頁。

◆ 本堂上主日出席人數 ◆

	早堂	午堂	網上	院舍	長青	晚堂	合共
上星期崇拜人數	83 人	79 人	30 人	88 人	57 人	44 人	351(381)人
聖餐人數	63 人	67 人	-----	-----	47 人	29 人	206 人
兒童領聖餐	19 人	4 人	-----	-----	-----	-----	23 人

◆ 上主日崇拜奉獻 ◆

名稱	金額	名稱	金額
主日獻金	2,820.50	主日學	306.00
月奉獻	124,224.00	獻花	450.00
護養院舍宣教基金	3,157.00	感恩奉獻	15,556.00
神學基金	200.00	慈善款	3,878.10
獻刊	8,600.00	本堂基金	6,674.00
海外宣教	5,800.00	詩班	100.00
青少年事工	400.00	長青牧區	5,700.00
食物銀行	500.00	宣教基金	3,700.00
巴基斯坦洪災	2,000.00	啟發課程	600.00
以西結團契	1,000.00		

共收：\$185,665.60

✧ 主日獻花/獻刊 ✧

梁玉萍 (感恩)

◆ 同工消息 ◆

◇ 本堂同工將於 11 月 16 日至 17 日 (星期三至四) 假衛理園舉行週年計劃營，請弟兄姊妹禱告記念。

關心本堂財政未能達標，努力作出奉獻

各位弟兄姊妹，

多謝你們對上帝和對教會的愛，在今天香港經濟未完全復甦下，仍本着信心和愛心努力地奉獻，使本堂在牧養栽培，宣教佈道等事工上能穩定地推展。尚有兩個月便是一年終結，我們在本年初預計 1-11 月份收入為 453 萬多元，而過往十個月的主要奉獻收入卻是 400 萬餘元，也就是我們較預期收入少了 53 萬元才能達標。故盼望未來兩個月，請弟兄姊妹加倍努力為奉獻不足作出慷慨的奉獻，使本堂盡量達到全年預算目標，讓事工和教會發展不致因經濟不足有所影響。本堂知道一些弟兄姊妹在經濟上也有難處的，故不用勉強，請多為禮拜堂及弟兄姊妹祈禱便十分美好了！深信耶和華以勒——上帝必有預備的，也祝福你們。



我們繼續以信心奉獻，使上帝家充足有糧。

本堂 2022 年 1-11 月經常費奉獻收入與 1-11 月收入預算比較

項目	收入 1-11 月份	預算 1-11 月份	盈餘/尚欠
信徒月奉獻	2,895,791	3,209,000	(313,209)
感恩奉獻	916,753	1,100,000	(183,247)
主日奉獻	106,806	138,000	(31,194)
獻花	55,453	55,000	453
獻刊	30,200	32,000	(1,800)
總數	4,005,003	4,534,000	(528,997)

感恩之人·恩上加恩

十一月十九日及二十日為

✧ 收割節感恩日 ✧



收割感恩節是教會定為全體教友信徒每年向上帝感謝恩典的節期，於每年秋天舉行，以往農村信主同道在農產秋收之後，因感五穀豐收有賴於上帝所賜風調雨順，所以於這節期奉獻瓜菜果穀，表示感謝上帝恩。居住城市之主內弟兄姊妹從事各行各業，在工作上的美好成果，雖不限於秋天，但能與農村的主內同道選定相同的時間，獻上感恩祭，頌讚上帝，也是極有意義之節日。

今年，『收割節感恩禮拜』定於11月19及20日舉行，本會各堂所同時舉行感恩崇拜，敬希主內同道數算主恩，例如：

**健康、添丁、壽辰、病癒、克服困難、樣樣都是上帝恩
新居、升學、畢業、陞職、生活順暢、事事都應感謝**

上帝恩數算不盡，難道我們像十個長大痲瘋人得醫治後只有一個回來感謝耶穌？

因此，我們謹以至誠，請主內弟兄姊妹以虔誠謙卑之心赴會，盡心奉獻，共同感謝上帝恩，並接受上帝所賜新的恩典。

***本堂今年收割節奉獻之款項半數撥交總議會教牧人員
退休頤養基金，半數為本堂經常費所用***

油踐人心介紹

「油踐人心」事工於 2018 年 12 月 19 日開始，（意思是「在油麻地去實踐信仰，讓聖靈感動進入心中」，也容易讓人明白這服侍必須是由淺入深的。）由一群信徒發起，起初只是與街坊分享糖水及麵包，關懷被社會忽略的街坊。2020 年初因應疫情橫行令街坊的生活更困難，「油踐人心」由分享口罩、搓手液及簡單的食物，到今天分享飯盒、飯票、生果、日用品、衣物、小家電、傢具等不同物資，甚至提供義診、住宿、街坊義工培訓，對象包括基層家庭、長者、長期病患者、失業人士、無家者、垃圾站清潔工。在短短數月內，我們的服務對象已超過 460 人。



惜食堂簡介

「惜食堂」是小寶慈善基金於 2011 年開展的首個食物回收及援助計劃，宗旨為停止浪費、解決飢餓。「惜食堂」團隊致力向本地飲食界回收仍可安全食用之剩餘食物，通過嚴格的食物安檢程序，再經中央廚房烹煮成營養均衡的熱飯餐，最後由物流團隊免費派發給社會上需要食物援助的人士。

使命

- 源頭減少食物浪費
- 協助解決飢餓問題
- 協助紓解貧窮問題

惜食堂日派 11,000 份膳食及食物包



安素堂青成主日學

大時代讀小先知(一)—在時代洪流的立足點

課堂簡介：

對大部分基督徒來說，小先知書是遙遠而陌生的，而對小先知事跡的理解，就更加是寥寥可數。然而，信徒對小先知書認知上的缺乏，卻讓我們在信仰上失落了重要的部份。雖然先知是當時的小人物，無權無勢，但他們卻見證了小人物在時代的洪流中，仍可成為流通的管子，向世人宣告上帝的審判和盼望。



不僅昔日，即使今天，相信小先知書的信息，仍能激勵每位信徒，在充斥政治爭議、財富權勢、時局困擾、戰亂艱辛，以及疫情泛濫的世代中，堅持實踐上帝的道。因此，本課程主要透過導讀形式，讓參加者對小先知書有初步認識，並一同思考這些書卷對今日的意義。

課堂大綱：

- 第一課 大時代讀《何西阿書》：信仰的要求是甚麼？
- 第二課 大時代讀《約珥書》：天災或人禍？
- 第三課 大時代讀《阿摩司書》：在富裕社會中如何跟從上帝？

課堂詳情：

日期：2022年11月25日、12月2日及12月9日，共3堂。

時間：逢星期五晚上8時至9時15分

上課形式：同步現場(402-3室)及網上授課*(Zoom)

* Zoom連結將透過電話 WhatsApp 發放

導師：鍾浩然宣教師

報名方法：掃瞄二維碼或到以下連結填寫網上報名表

<https://forms.gle/ng6QxpafaBdqfzWe8>



安素堂 2022 年

關懷長者聖誕探訪「佳音傳遍敬老家」

在迎接普天同慶的聖誕節期間，大家可有想到在長者中心和護養院的長者們是如何度過呢？

他們可能正在等待我們的一聲問候、一張笑臉和一起唱聖誕詩歌！

誠邀大家趁疫情稍為緩和及聖誕節的來臨，藉探訪長者之同時，將耶穌基督降生的佳音，向他們傳揚，讓長者們同享福樂！



〈 敬老報佳音出隊日期：十二月二十日(星期二) 〉

場數	時間	地點
第一場	10am - 11:30am	愛民長者鄰舍中心(九龍何文田愛民邨嘉民樓 401-404 室)
第二場	2pm - 2:45pm	深水埗護養院暨日間護理服務 (九龍深水埗窩仔街 100 號石硤尾邨第二期服務設施大樓 2 樓及 3 樓)(港鐵石硤尾站 A 出口)
第三場	3pm - 3:45pm	
第四場	4pm - 4:45pm	

內容：齊唱聖誕歌、短劇、信息、遊戲、關懷與送聖誕禮物等

參加者要求：

1. 可選擇參與任何一場或全部場次，惟最終安排由大會決定
2. 必須出席出隊前簡介會
3. 18 歲或以上已決志基督徒
(除第一場歡迎家長帶同年幼子女參加)
4. 凡參加第二至第四場護養院之探訪，必須出示已完成三劑新冠疫苗電子針咭(注射第三劑後滿 14 天)，並符合疫苗通行證的要求(掃瞄安心出行，需顯示藍碼)。



截止報名日期：11 月 27 日(主日)

報名及查詢：梁玉萍宣教師、許咏華宣教師、區連鳳宣教師及向展鴻弟兄。

請踴躍參加，讓長者們同享福樂！

循道衛理聯合教會大東山 8 號營舍

九十週年感恩崇拜

日期：二〇二二年十一月廿六日（禮拜六）

時間：下午二時正

地點：大東山八號小屋外

集合時地：早上 10:00 東涌地鐵站 B 出口外

活動內容：早上 10:00 **集合**（由引導員帶領乘 3M 巴士經伯公坳上山；各參加者亦可自行前往八號小屋外集合，**惟仍須報名**）

下午 2:00 感恩崇拜及小屋啟鑰獻呈禮

下午 3:00 營舍活動：（一）芒草八號屋攝影比賽
參賽作品請於十二月十五日
前送交 tts90@methodist.org.hk
（二）大東山建築群導賞

下午 4:15 回程

查詢：林偉強義務教士（手提：9430 3128）

報名：請以 QR CODE 填交 GOOGLE FORM



本堂海外宣教小組

西非短期宣教服事分享會

「我們回來了，希望和大家分享我們在西非的工作！謝謝大家的代禱、鼓勵及支持，使我們能完成一年西非短宣之旅。這一年來，我們看到上主的恩典及領受天父的賜福，十分希望能有機會和大家分享。」西非短期服事三人組

劉志明、簡秀琼、陳永漢 敬約

日期：十一月十九日(星期六)

時間：晚上七時

地點：安素堂地下副堂

講員：陳錦嬋會吏（本堂會吏、本會外派差遣員）

內容：敬拜、分享、信息、禱告、義賣

期望能和大家一起數算主恩。



「西北的呼喚 心靈的觸動」

洪水橋宣教遠象祈禱會(十六)—建立洪水橋宣教團隊

「請差遣我，替你宣告，全地每一顆心都願歸你，
成為活祭，見證真理，請差遣我。」
(節錄自詩歌《請差遣我》)



特別呼籲住在新界西的弟兄姐妹參加

是次祈禱會將在亞斯理堂實體舉行，我們希望聯繫更多堂會的弟兄姐妹，了解洪水橋社區的福音需要，看見本會在新界北部地區福音廣傳的契機，願意在不同程度上參與，共建本會洪水橋宣教團隊。祈禱會詳情如下——

日期：2022年12月4日(主日) 時間：下午3:00-5:00

地點：亞斯理堂(新界葵青大窩口上角街一號)

內容：詩歌敬拜(亞斯理堂敬拜隊)、簡介洪水橋的最新發展情況、分享洪水橋宣教事工的進展、王玉慈牧師勉勵、分組祈禱。

報名：請於12月2日中午12時前登入 <https://bit.ly/3sZnnh0> 或
掃描二維碼填寫網上報名表



本會海外宣教委員會
海外宣教推廣教育小組主辦

「聽見西非塞內加爾的呼求嗎？」

外派差遣員述職分享會

塞內加爾位於西非土壤上，在地域上雖然離我們很遠，但現在就呈現在你和我眼前；讓我們一起關心，共同守望，同心推動本會海外宣教工作！

日期：二〇二二年十二月十一日（主日）
時間：下午三時至五時
地點：本會九龍堂禮堂（九龍加士居道 40 號）
分享：陳錦輝會吏（本會外派差遣員）
內容：西非宣教學習團敬拜隊領敬拜；外派差遣員分享
宣教工場的工作和發展方向、體驗及需要；
劉志明、簡秀琼夫婦一年短宣的見證
對象：有興趣認識海外宣教及關心西非宣教之弟兄姊妹
費用：全免
查詢：請致電 3725 4529 聯絡總議會辦事處梁翠湄女士

循道衛理楊震社會服務處

誠聘宣教幹事(長者服務)

大專或以上程度，具長者服務經驗或有關訓練，對長者服務有委身心志、性格主動、開朗、具團隊合作精神。協助設計及推展長者福音活動、關懷長者及家屬。

工作地點：深水埗護養院暨日間護理服務及

循道衛理聯合教會安素堂

有意者請附履歷並註明要求待遇，寄九龍窩打老道 54 號循道衛理楊震社會服務處行政部收。（信封面請註明申請職位）

崇 拜 守 則：

- ✧ 立志每主日都殷勤出席，不可停止聚會。
- ✧ 請準時出席崇拜，用心靈誠實敬拜主，並於結束時始行離去。
- ✧ 崇拜前請關掉手提電話或轉靜音，專一的崇拜主。

11月12日	本週六晚堂崇拜司事兄姊	
主席：	黎凱婷姊妹	
崇拜前祈禱：	梁玉萍宣教師	
司琴：	和聲敬拜小組	
讀經：	張熙諾弟兄	
招待：	何曉彤姊妹 朱耀彬弟兄	
收獻：	郭翠盈姊妹 梁喜怡姊妹 林學賢弟兄 張熙諾弟兄	
鳴鐘：	曾志良弟兄	
組長：	冼嘉敏姊妹	
司數：	冼嘉敏姊妹 郭翠盈姊妹 朱耀彬弟兄	
插花：	劉峨眉姊妹	
11月13日	本主日早堂司事兄姊	本主日午堂司事兄姊
領會：	凌志恆弟兄	黃醒彪義務教士
崇拜前祈禱：	梁玉萍宣教師	梁玉萍宣教師
司琴：	和聲敬拜小組	歐思敏姊妹
讀經：	梁妙蘭姊妹 劉國強弟兄	蔡麗貞姊妹 許厚生弟兄
招待：	劉美娥姊妹 伍達章弟兄	張靜儀姊妹 陳玉英姊妹
收獻：	區婉芬姊妹 曾有萬弟兄 朱掌珠姊妹 陳 忠弟兄 吳惠瑩姊妹 鄧玉添弟兄 (左) 劉美娥姊妹 伍達章弟兄 (右)	黃慧心姊妹 楊 標弟兄 姚式琳姊妹 勞傳信弟兄 區連鳳姊妹 梁偉強弟兄 (左旁邊) 張靜儀姊妹 陳玉英姊妹 (右旁邊)
組長：	鄧玉添弟兄	陳藹恩姊妹
迎新：	鄧玉添弟兄 許厚生弟兄	梁桓明弟兄 莫知行弟兄
鳴鐘：	許厚生弟兄	岑家華弟兄
傳譯：	-----	沈思瑛姊妹
音控：	和聲敬拜小組	梁偉強弟兄
崇拜領唱員：	-----	蔣淑貞姊妹
司數：	劉美娥姊妹 何翠瓊姊妹 李勵明姊妹	楊 標弟兄 周麗鳳姊妹 陳藹恩姊妹
兒童主日學導師：	李婉心姊妹 葉惠麗姊妹 譚頌儀姊妹 潘貴才弟兄	
插花：	劉峨眉姊妹	

崇 拜 守 則：

- ✧ 立志每主日都殷勤出席，不可停止聚會。
- ✧ 請準時出席崇拜，用心靈誠實敬拜主，並於結束時始行離去。
- ✧ 崇拜前請關掉手提電話或轉靜音，專一的崇拜主。

11月19日	下週六晚堂崇拜司事兄姊	
主席：	劉汶熹姊妹	
崇拜前祈禱：	鍾浩然宣教師	
司琴：	和聲敬拜小組	
讀經：	劉汶熹姊妹	
招待：	林以欣姊妹 馮詩雅姊妹	
收獻：	文蘇婷姊妹 藍卓敏姊妹 朱耀彬弟兄 余雋熙弟兄	
鳴鐘：	吳惠瑩姊妹	
組長：	王詩琴姊妹	
司數：	王詩琴姊妹 朱耀彬弟兄 林以欣姊妹	
插花：	姚式琳姊妹	
11月20日	下主日早堂司事兄姊	下主日午堂司事兄姊
領會：	王 瑾姊妹	蔣淑貞姊妹
崇拜前祈禱：	鍾浩然宣教師	
司琴：	和聲敬拜小組	周君臨弟兄
讀經：	區婉芬姊妹 關鎮忠弟兄	沈思瑛姊妹 梁桓明弟兄
招待：	鄧玉添弟兄 (聖堂) 李佩儀姊妹 (地下)	蕭燕輝姊妹 (聖堂) 古畢雲姊妹 (地下)
收獻：	劉峨眉姊妹 鍾 浩弟兄 譚頌儀姊妹 梁錦明弟兄 吳惠瑩姊妹 鍾恩諾姊妹 (左) 李佩儀姊妹 鄧玉添弟兄 (右)	朱露英姊妹 曾卓恩弟兄 趙愛然姊妹 陳欽明弟兄 區連鳳姊妹 張靜儀姊妹 (左旁邊) 蕭燕輝姊妹 古畢雲姊妹 (右旁邊)
組長：	許厚生弟兄	陳祐中弟兄
迎新：	區婉芬姊妹 何翠瓊姊妹	莫潔妍姊妹 梁桓明弟兄
鳴鐘：	彭健行弟兄	梁偉強弟兄
傳譯：	-----	譚詠儀姊妹
音控：	和聲敬拜小組	張靜儀姊妹
崇拜領唱員：	-----	蔣淑貞姊妹
司數：	劉美娥姊妹 曾有萬弟兄 何翠瓊姊妹	梁國安弟兄 周麗鳳姊妹 莫潔妍姊妹
兒童主日學導師：	葉惠麗姊妹 徐巧珺姊妹 司徒楚賢姊妹 潘貴才弟兄	
插花：	姚式琳姊妹	

本堂經常聚會一覽 (11月13至11月20日)

小學功課輔導/活動	逢週二至五 下午四時正	小禮堂	聚會
《芥菜種》計劃(小學)	週六 下午一時正	405室	生命教育
小伙籽團契(中學組)	週六 下午二時	G01-3室	神學
小伙籽團契(大專組)	逢第二、四週六晚上八時	401室	休息
撒母耳團契	週六 下午八時半	G01-3室	查經
以西結團契	週六 下午八時	101-2室	西非分享會
少年主日學(Faith Teen)	主日上午十一時	405室	認識情緒
但以理團契	-----	-----	家庭小組聚會
提摩太團契	第一及三主日下午一時半	101室	20/11 退修
查理士團契	週六 下午六時半	301室	第四季生日會
以琳團契	逢每月第一週六下午七時正	G01-3室	改於 17/12
婦女服務會	第三週六下午二時	G01-3室	19/11
馬利亞團契	第三週六下午一時	G04室	19/11
祈禱會	逢單月第四個星期六晚上六時四十五分	G01-3室	26/11
	逢雙月第四個星期五晚上七時半		16/12
長青主日學(頤康班)	第二至四主日上午十時十五分	小禮堂	聚會
長青主日學(豐盛班)	第二至四週六上午十時正	401室	暫停
喜羊羊之家(長者)	週二上午十時正	愛民長者中心	遊戲週
喜樂組(長者)	週四上午十一時	G01-3室	17/11 暫停
盟約-信實組	週一上午十時半	G05室	聚會
盟約-感恩組	週六中午十二時	102室	聚會
盟約-仁愛組	週六上午九時四十五分	會議室	聚會
盟約-芥菜種組	週六上午九時	G04室	聚會
盟約-早吾組	週六或主日晚上	家中	聚會
兒童主日學	主日上午九時三十分	副堂	分班上課
週六/主日和聲小組練詩	週六下午四時半	聖堂	練詩
和聲小組練詩	主日上午八時十五分	聖堂	練詩
詩班練詩	主日上午九時半	102室	分部練詩
下週六院舍崇拜	上午九時十五分/十時/十一時	院舍	許咏華宣教師
下週六長青崇拜	上午十一時	聖堂	梁慈光牧師
下週六晚堂崇拜	下午五時半	聖堂	馮冠東宣教師
下主日早/午堂崇拜	上午九時/十一時	聖堂	盧龍光牧師
菲律賓宣教部崇拜	下午二時	聖堂	Ms Joann Ng

主任牧師：杜敏玲牧師 退休牧師：范建邦牧師
 宣教同工：梁玉萍宣教師 許咏華宣教師 鍾浩然宣教師 杜頤宣教師
 義務教士：黃醒彪先生 邢福增博士
 退休義務教士：鄭碧嫻女士 江大惠先生
 宣教幹事：鍾恩諾姊妹 區連鳳姊妹 神學 生：黃潔如姊妹
 吳惠瑩姊妹 董婧明姊妹
 行政助理：梁淑貞姊妹 幹事：張詠甜姊妹
 工友：方妙珠姊妹(半職) 會計(半職)：黎金蓮姊妹

地址：九龍窩打老道五十四號 電話：2780-7355 傳真：2332-2008

電子郵箱：ward@ward.methodist.org.hk 網頁：<http://ward.methodist.org.hk>

敬老主日

擁抱老年

翁玉文

老年究竟有何意義呢？古倫神父在他所著的《擁抱老年心生活》中，提到：「『變老的過程』並不只是一種每個人都會經歷外表的現象而已，它也具有內在意義。唯有瞭解其本質意義，我們才能夠用正確方法來接納自己變老過程。」若能夠找到老年意義，就避免用輕視或嫉妒的眼光來看年輕人，和摒棄嘗試所有新事物。認定老年意義，乃是認同自己隨着年日而出現的年老跡象，發掘其獨有價值、奧秘、智慧和哀傷，並且獻身完成自然界對我們生命歷程的要求。擁抱老年其實是擁抱漸漸變老的自己，我們要學會如何擁抱過去、如何接受自己的限制和朝向內心、感受上主。

與自己的過去和好

我們都很容易活在過去的「成功」中，但又有多少人他在年老時願意面對自己的「過失」呢？過去的已經不能改變，但卻可以憑承認失敗來接納自己。在摩八 1-12，上主讓以色列人面對他們過去對百姓所造成的痛苦，包括如何「踐踏貧窮人」、「以詭詐的天平欺哄人」、「把壞的穀物賣給人」。但上主並非停止在這些指控上，而是在未來的復興。因為只有誠實地面對自己的失敗，在上帝面前悔改，才可以有真正的將來。上主對以色列民說：「在那日，我必重建大衛倒塌的帳幕，修補其中的缺口；我必建立那遭破壞的，重新修造，如古時一般……」（摩九 11）

接受自己低輸出

另外在路十 38-42，我們年輕時曾經都像馬大一樣，殷勤地工作，甚至一個人承擔兩個人事務，面不改容。但當年老時，體力已經大不如前，卻仍然企圖用不同方法來證明自己像年輕時一樣有高度效率，仍舊有強大的輸出力，結果陷入身體和心靈的透支，得不償失。因此，我們要為自己設立界線，必要時提醒自己要像瑪利亞一樣「在主腳前坐着聽他的道」，退下來，恢復心力體力，才能繼續有所發揮。我們不需要透過工作果效，刷存在感，上主已經知道，他會將我們整個人放在心上。

朝向內心、感受上主

老年難免經驗孤獨，例如摯愛和親友離世，近來年輕家人移民潮更觸發「被遺棄」的感覺。我們唯有朝向自己內心，被上帝觸摸內心深處，才能接納孤獨的感受。只有朝向內心，才感覺到上主對我們的靈說話。在西一 23，提醒我們「只要你持守信仰，根基穩固，堅定不移，不致動搖，離開了你們從前所聽見的福音的盼望。」年老的時候更加需要扎根真道，讓主的道不斷向我們說話，並且要不斷轉化自己的屬靈經驗，即是說要常常更新年輕時的屬靈經驗，不斷前進，重新再調整與上主的關係，讓我們比以前更堅定不移地信靠他，那麼對將來也更有盼望。