

復原之路

李國強

疫情已超過兩年，我們整體社會，學懂不少保障自己健康的新知識，除了加強注意個人衛生，隨身攜帶口罩消毒藥液，健康食品一應俱全。加上各種防疫措施，有限制的社交距離人數，規範表列處所，每日通報有關樓宇住戶，接受檢測避免病毒擴散，凡此種種措施，目的都是遏止疫情數字持續上升，為要保障市民大眾身體健康。但經過兩年多時間，我們是否比疫情之前，大眾社會變得更加健康？於我而言，疫情已發展至第五波，普遍市民大眾亦對疫情抱持一個觀望態度，相對起初階段所帶來的惶恐，不知所措得到改善，曾經經歷「病患」的城市，就「後遺症」需要作出正視。

葛雷哥里·詹茲博士、濟斯·沃爾合著的《健康與痊癒的五關鍵》提出五個方法，好幫助我們在疫後邁向全人健康的生命。關鍵一：「駕馭你的思想」，提出潛意識會聽到，並且相信你說的每一句話，因此要養成積極、建設性的思想。關鍵二：「使你的情緒恢復健康」，痛苦的情感會削弱我們的心智，使我們感到被困、失去盼望，而這正警示有些問題亟需治癒。關鍵三：「培養你的人際關係」，孤立的人無法健康成長，我們因着許多理由而彼此需要：陪伴、鼓勵、支持、回饋和洞察力。關鍵四：「滋養你的身體」，如果未善待身體，人會感到疲勞、生病、不安全或沮喪，它幾乎影響我們生活的每一個層面。最後一個關鍵是：「深耕你的靈命」，在一個關係不穩定的世界裏，上帝堅定不移的愛鞏固我們情感和靈性的根基。在一個終將過去的世界裏，上帝的同在不斷提醒我們祂的愛與關心。

五個關鍵跟聖經多方面的教導不謀而合，可見上帝十分着重全人健康，誠如今日我們所選讀提摩太後書三章16-17節：「聖經都是上帝所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬上帝的人得以完全，預備行各樣的善事。」祝願大家在復原路上，靠主力量得着健康的生命。

早堂主日崇拜禮序

主席：梁志豪弟兄

《聚集禮 — 覲見上主》

敬拜讚美 · · · · · 主席

耶和華以勒 · 我要一生一世住在祢聖殿 · 連於祢

《聖道禮 — 聆聽與回應》

經文 · · · · · 逆境堅守 · 專心傳道 · · · · · 眾坐

耶利米書 29 章 4 - 7 節 舊約 1170 頁 譚頌儀姊妹
31 章 27 - 34 節 舊約 1176 頁

提摩太後書 3 章 14 節至 4 章 5 節 新約 333 頁 梁錦明弟兄

路加福音 18 章 1 - 8 節 新約 122 頁 梁志豪弟兄

講道 · · · · · 逆境自強 · 重建關係 · · · · · 簡祺標牧師

回應 · · · · · 求主給這世代看見異象 · · · · · 主席

紅袋：主日奉獻

綠袋：長青牧區

北角衛理堂重建分享 · · · · · 關陸美瑜姊妹

會務報告 · · · · · 杜敏玲牧師

《祝福差遣禮》

祝福差遣 · · · · · 杜敏玲牧師

(主禮人退席時眾立，待主禮人離席後就坐 · 默禱片刻散會)

午堂主日崇拜禮序

主席：蔣淑貞姊妹

司琴：周君臨弟兄

《聚集禮—覲見上主》

進堂詩 讚美上主歌(普頌 10 首) 眾立
始禮頌 (普頌 625 首) 默禱後同唱
經訓 主席宣讀

我何等愛慕你的律法，終日不住地思想。你的言語在我
上膛何等甘美，在我口中比蜜更甜！(詩 119:97,103)

啟應文 眾坐

啟：我傳福音原沒有可誇耀的，因為是不得已的，若不傳福音，我就有禍了。

應：若甘心做這事，就有賞賜；若不甘心，責任卻已經託付給我了。

啟：這樣，我的賞賜是甚麼呢？

應：就是我傳福音的時候，使人不花錢得福音，免得我用盡了傳福音的權利。

啟：我雖然是自由的，不受人管轄，但我甘心作了眾人的僕人，為贏得更多的人。

應：對甚麼樣的人，我就作甚麼樣的人。無論如何我總要救一些人。

同誦：凡我所做的，都是為福音的緣故，為要與人共享這福音的好處。

祈禱 眾坐

主禱文 (普頌 649 首) 眾坐同唱

《聖道禮—聆聽與回應》

唱詩 求主開眼歌(普頌 399 首) 眾立

經文 逆境堅守·專心傳道 眾坐

耶利米書 29 章 4 - 7 節 舊約 1170 頁 陳成芳姊妹

31 章 2 7 - 3 4 節 舊約 1176 頁

提摩太後書 3 章 14 節至 4 章 5 節 新約 333 頁 魏永銓弟兄

路加福音 18 章 1 - 8 節 新約 122 頁 蔣淑貞姊妹

獻詩 如鹿切慕 詩班

1. 如同鹿切切渴慕溪水，我靈亦渴慕追求祢。

唯有祢是我心所愛，我渴望來敬拜祢

2. 我要祢勝過世上金銀，只有祢能滿我心。

唯有祢賜我真實喜樂，祢是我眼中瞳人

副歌：祢是我的力量盾牌，我身心靈唯降服於祢，

唯有祢是我心所愛，我渴望來敬拜祢

講 道 逆境自強 • 重建關係 眾 坐
講員：簡祺標牧師 傳譯：譚詠儀姊妹

榮耀頌 (普頌底頁第二調) 起立同唱
奉 獻 獻禮文(普頌 644 首) 眾 立
紅袋：主日奉獻 綠袋：長青牧區

北角衛理堂重建分享 關陸美瑜姊妹
會務報告 杜敏玲牧師

《祝福差遣禮》

祝福差遣 同唱「阿們頌」 杜敏玲牧師
退堂詩 愛傳福音歌(普 582 首) 眾 立
(詩班及主禮人退席時眾立，退席後會眾就坐，默禱片刻散會)

週六晚堂崇拜禮序

主席：劉汶熹姊妹
《聚集禮 — 覲見上主》

敬拜讚美 主席
響應：庇護所

《聖道禮 — 聆聽與回應》

經 文 從創造認識呼召 眾 坐
創 世 記 11 章 1 - 9 節 舊約 14 頁 藍卓敏姊妹
講 道 「起初」的呼召 盧智榮傳道
回 應 放下 主席
紅袋：主日奉獻 綠袋：長青牧區

北角衛理堂重建分享 李寶茵宣教師
會務報告 杜敏玲牧師

《祝福差遣禮》

祝福差遣 杜敏玲牧師
(主禮人退席時眾立，待主禮人離席後就坐，默禱片刻散會)

週六長青崇拜禮序

主席：潘艷玲姊妹

司琴：張恭立弟兄

經訓 主席宣讀

唱詩 神聖純愛歌(普頌 363 首) 眾立

啟應禱文 週刊第 3 頁 眾坐

主禱文 眾坐

讀經 眾坐

羅馬書 13:8-14 節 (周靜嫻姊妹) 約翰一書 4:7-12 節(尹紹彬弟兄)

講道 要彼此相愛 梁玉萍宣教師

唱詩 耶穌愛我歌(普頌 547 首) 眾立

奉獻 同唱「獻禮文」 眾立

會務報告 杜敏玲牧師

祝福差遣 同唱「阿們頌」 杜敏玲牧師

楊震護養院週六早/午堂崇拜禮序

主席：魏佩玲姊妹

司琴：林晶晶姊妹

宣召 (詩篇 119 篇 97 及 103 節) 主席

唱詩 耶穌普治歌 (普頌 281 首) 坐/立

祈禱 主席

讀經 (路加福音 18 章 1-8 節) 何潔玲姊妹

講道 常常禱告 不可灰心 許咏華宣教師

奉獻 眾坐

代禱 眾坐

唱詩 時刻需主歌 (普頌 608 首) 坐/立

報告 許咏華宣教師

祝福 許咏華宣教師

◆ 本堂上主日出席人數 ◆

上星期崇拜人數	聯合崇拜 168 人	網上直播 29 人	院舍崇拜 68 人	合共 236 (265) 人
---------	---------------	--------------	--------------	-------------------

◆ 上主日崇拜奉獻 ◆

名稱	金額	名稱	金額
主日獻金	2,850.00	主日學	415.00
月奉獻	28,831.00	獻花	1,500.00
護養院舍宣教基金	1,200.00	感恩奉獻	11,800.00
神學基金	1,100.00	慈善款	3,300.00
宣教基金	5,700.00	本堂基金	3,467.00
獻刊	800.00	教育基金	1,000.00
海外宣教	5,100.00	長青牧區	2,400.00
天水圍洪水橋宣教事工	1,000.00	和聲	500.00
以西結團契	500.00		

共收：\$71,463.00

安素堂第四季祈禱會

日期	時間	主題	負責同工	地點
十月二十八日 (星期五)	晚上 7:30-8:30	敬愛長者 (為長者牧區的挑戰和需要祈禱)	區連鳳宣教幹事	副堂
十一月二十六日 (星期六)	晚上 6:45-7:30	明陣祈禱會 (為香港社會及世界地區的不平安, 戰禍, 災荒, 環境惡化禱告)	鍾浩然宣教師	副堂
十二月十六日 (星期五)	晚上 7:30-8:30	感恩的生命 (為每天的生命經歷主恩而感恩)	杜敏玲牧師	副堂



請弟兄姊妹出席，齊心為教會和社會、
牧者和信徒並有需要者禱告

◆ 會務報告 ◆

1. 本堂今主日早午堂崇拜承蒙本會北角衛理堂主任簡祺標牧師蒞臨講道，藉主話語嘉惠我眾同工同道，深表謝意，願主賜福。
2. 本堂今週六晚堂崇拜承蒙「G-Power 青少年事工委員會成員」盧智榮傳道蒞臨證道，藉主話語嘉惠我眾同工同道，深表謝意，願主賜福。
3. 本堂今週六晚堂及主日早午堂崇拜後，派發北角衛理堂重建口罩乙個，請弟兄姊妹崇拜後到櫃位處領取。另：設有北角衛理堂重建籌款售賣口罩櫃位，請弟兄姊妹踴躍購買口罩，以表支持該堂重建。
4. 本堂將於十一月十二日（星期六）上午十一時隆重舉行**敬老主日長青崇拜暨感恩聚餐**，崇拜後假香港挪亞方舟舉行**感恩聚餐**，餐後暢遊方舟博覽館、方舟花園、珍愛地球館、生命教育館、夢想星球及大自然公園。歡迎安素堂長者及親屬參加，名額 120 位，詳情請參閱週刊第 8 頁。有意參加者請到一樓櫃位處報名。（註：參加者必須符合政府規定持有有效疫苗通行証）。**下主日截止**。
5. 本堂將於十月二十八日（星期五）**晚上七時三十分至八時三十分**在**地下副堂**舉行**祈禱會**，請弟兄姊妹積極參加，齊心為教會和社會、牧者和信徒並困苦者禱告。參加者請與許咏華宣教報名，詳情請參閱週刊第 6 頁。

✧ 主日獻花/獻刊 ✧

黃佩琮（紀念父母）



安素堂

2022年敬老主日長青崇拜暨感恩聚餐

日期：11月12日(週六)

時間：上午十一時正

崇拜地點：安素堂一樓聖堂

聚餐地點：香港挪亞方舟(本堂安排旅遊車接送)

內容：中式午膳(1:30-2:30)、遊戲及抽獎、
餐後暢遊方舟博覽館、方舟花園、珍愛地球館、
生命教育館、夢想星球及大自然公園

回程時間：下午五時回到安素堂

名額：120位(額滿即止)

費用：A - 65歲或以上本堂會友每位\$80

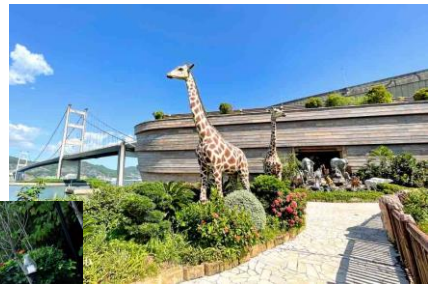
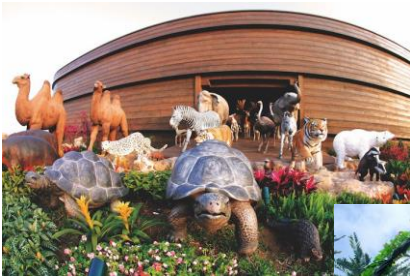
B - 65歲或以上過往一年經常出席本堂長青事工
聚會人士每位\$120

C - 65歲或以上非經常出席本堂崇拜人士每位
\$280

報名：請於一樓聖堂外接待處報名及交費

查詢：請與梁玉萍宣教師或區連鳳姑娘(2780 7355)聯絡

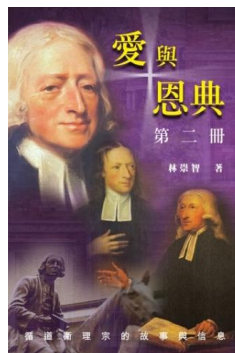
(註：1. 參加者必須符合政府規定持有有效疫苗通行証
2. 費用包括入場券、車費及午膳)



本會信徒培訓部
栽培事工執行委員會主辦

《愛與恩典》(第二冊) 網上讀書會

繼《愛與恩典》(2004年)、《查理士與約翰》(2007年)後,林崇智牧師於今年五月再度出版著作《愛與恩典》(第二冊)。本書集合他近年發表對本宗歷史、傳統、牧養實踐應用,以及回應世代處境的分享,對本會弟兄姊妹身分上的投入及認同,認識本宗及會祖衛斯理約翰的故事與信息,信仰傳統及神學,必定帶來幫助。栽培事工執行委員會邀得林崇智牧師及宣教同工帶領網上讀書會,透過同工導讀及分享的模式,讓弟兄姊妹在閱讀本書時有更大得著。



日期：2022年10月20日、11月3及17日(禮拜四)

時間：下午八時至九時三十分

形式：Zoom 應用程式(請預先下載)

內容：第一課：故事篇—衛斯理約翰在牛津
第二課：實踐篇—衛斯理約翰與牧養
第三課：信仰與禮儀篇—循道衛理十個核心的信仰傳統和信念



報名：掃描二維碼或輸入網址 <https://reurl.cc/dW8ROV>

查詢：請致電 3725 4530 聯絡總議會辦事處梁翠涓女士或
施泳欣女士

截止日期：2022年10月17日(一)

備註：參加者必須於讀書會前閱讀《愛與恩典》(第二冊)指定內容。書籍每本\$50,如欲訂購,請於報名時註明。

崇 拜 守 則：

- ✧ 立志每主日都殷勤出席，不可停止聚會。
- ✧ 請準時出席崇拜，用心靈誠實敬拜主，並於結束時始行離去。
- ✧ 崇拜前請關掉手提電話或轉靜音，專一的崇拜主。

10月15日	本週六晚堂崇拜司事兄姊	
主席：	劉汶熹姊妹	
崇拜前祈禱：	許咏華宣教師	
司琴：	和聲敬拜小組	
讀經：	藍卓敏姊妹	
招待：	黃寶儀姊妹 文蘇婷姊妹	
收獻：	梁喜怡姊妹 冼嘉敏姊妹 藍卓敏姊妹 張熙諾弟兄	
鳴鐘：	冼嘉敏姊妹	
組長：	郭翠盈姊妹	
司數：	黃寶儀姊妹 冼嘉敏姊妹 郭翠盈姊妹	
插花：	陳成芳姊妹/冼敏盈姊妹	
10月16日	本主日早堂司事兄姊	本主日午堂司事兄姊
領會：	梁志豪弟兄	蔣淑貞姊妹
崇拜前祈禱：	鍾浩然宣教師	鍾浩然宣教師
司琴：	和聲敬拜小組	周君臨弟兄
讀經：	譚頌儀姊妹 梁錦明弟兄	陳成芳姊妹 魏永銓弟兄
招待：	鄧玉添弟兄 (聖堂) 李佩儀姊妹 (地下)	魏永銓弟兄 (聖堂) 古畢雲姊妹 (地下)
收獻：	劉峨眉姊妹 鍾浩弟兄 譚頌儀姊妹 梁錦明弟兄 吳惠瑩姊妹 黃潔如姊妹 (左) 李佩儀姊妹 鄧玉添弟兄 (右)	朱露英姊妹 曾卓恩弟兄 趙愛然姊妹 陳欽明弟兄 區連鳳姊妹 張靜儀姊妹 (左旁邊) 古畢雲姊妹 魏永銓弟兄 (右旁邊)
組長：	許厚生弟兄	陳祐中弟兄
迎新：	區婉芬姊妹 何翠瓊姊妹	莫潔妍姊妹 梁桓明弟兄
鳴鐘：	彭健行弟兄	梁偉強弟兄
傳譯：	-----	譚詠儀姊妹
音控：	和聲敬拜小組	張靜儀姊妹
崇拜領唱員：	-----	蔣淑貞姊妹
司數：	劉美娥姊妹 曾有萬弟兄 何翠瓊姊妹	梁國安弟兄 周麗鳳姊妹 莫潔妍姊妹
兒童主日學導師：	張靜儀姊妹 司徒楚賢姊妹	
插花：	陳成芳姊妹/冼敏盈姊妹	

崇 拜 守 則：

- ✧ 立志每主日都殷勤出席，不可停止聚會。
- ✧ 請準時出席崇拜，用心靈誠實敬拜主，並於結束時始行離去。
- ✧ 崇拜前請關掉手提電話或轉靜音，專一的崇拜主。

10月22日	下週六晚堂崇拜司事兄姊	
主席：	馬筠麗姊妹	
崇拜前祈禱：	梁玉萍宣教師	
司琴：	和聲敬拜小組	
讀經：	馬筠麗姊妹	
招待：	郭翠盈姊妹 林雅姿姊妹	
收獻：	麥穎欣姊妹 劉澤慧姊妹 鄭栢曦弟兄 林學賢弟兄	
鳴鐘：	李志恆弟兄	
組長：	林以欣姊妹	
司數：	林以欣姊妹 劉澤慧姊妹 郭翠盈姊妹	
插花：	朱台蘋姊妹/朱露英姊妹	
10月23日	下主日早堂司事兄姊	下主日午堂司事兄姊
領會：	王 瑾姊妹	沈思瑛姊妹
崇拜前祈禱：	許咏華宣教師	許咏華宣教師
司琴：	和聲敬拜小組	朱芳霞姊妹
讀經：	陳小貞姊妹 梁偉強弟兄	譚詠儀姊妹 連國英弟兄
招待：	伍達章弟兄 (聖堂) 劉永健弟兄 (地下)	李婉心姊妹 (聖堂) 盧建邦弟兄 (地下)
收獻：	劉美娥姊妹 許厚生弟兄 黃明渭姊妹 彭健行弟兄 吳惠瑩姊妹 鍾恩諾姊妹 (左) 劉永健弟兄 伍達章弟兄 (右)	麥三妹姊妹 陳錦榮弟兄 潘艷玲姊妹 陳祐中弟兄 區連鳳姊妹 梁錦明弟兄 (左旁邊) 李婉心姊妹 盧建邦弟兄 (右旁邊)
組長：	區婉芬姊妹	梁國安弟兄
迎新：	許厚生弟兄 鄧玉添弟兄	蔡麗貞姊妹 陳祐中弟兄
鳴鐘：	梁偉強弟兄	連國英弟兄
傳譯：	-----	潘 昇弟兄
音控：	和聲敬拜小組	梁錦明弟兄
崇拜領唱員：	-----	潘 昇弟兄
司數：	鄭清香姊妹 李勵明姊妹 鍾 浩弟兄	陳玉英姊妹 黃慧心姊妹 廖漢陸弟兄
兒童主日學導師：	張靜儀姊妹 譚頌儀姊妹 梁偉強弟兄	
插花：	朱台蘋姊妹/朱露英姊妹	

本堂經常聚會一覽 (10月16至10月23日)

小學功課輔導/活動	逢週二至五 下午四時正	小禮堂	聚會
《芥菜種》計劃(小學)	週六 下午一時正	405室	生日會
小伙籽團契(中學組)	週六 下午二時	G01-3室	查經
小伙籽團契(大專組)	逢第二、四週六晚上八時	401室	性別與關係
撒母耳團契	週六 下午八時半	G01-3室	主題
以西結團契	週六 下午八時	101-2室	祈禱會
少年主日學(Faith Teen)	主日上午十一時	405室	Game
但以理團契	-----	-----	家庭小組聚會
提摩太團契	第一及三主日下午一時半	101室	16/10 團友分享
查理士團契	週六 下午六時半	301室	同工分享 IV
以琳團契	逢每月第一週六下午七時正	G01-3室	5/11
婦女服務會	第三週六下午二時	G01-3室	15/10
馬利亞團契	第三週六下午一時	G04室	15/10
祈禱會	逢單月第四個星期六晚上六時四十五分	G01-3室	26/11
	逢雙月第四個星期五晚上七時半		28/10
長青主日學(頤康班)	第二至四主日上午十時十五分	小禮堂	聚會
長青主日學(豐盛班)	第二至四週六上午十時正	401室	暫停
喜羊羊之家(長者)	週二上午十時正	愛民長者中心	遊戲週一彼此認識
喜樂組(長者)	週四上午十一時	G01-3室	遊戲週一彼此認識
盟約-信實組	週一上午十時半	G05室	聚會
盟約-感恩組	週六中午十二時	102室	聚會
盟約-仁愛組	週六上午九時四十五分	會議室	聚會
盟約-芥菜種組	週六上午九時	G04室	聚會
盟約-早吾組	週六或主日晚上	家中	聚會
兒童主日學	主日上午九時三十分	副堂	分班上課
週六/主日和聲小組練詩	週六下午四時半	聖堂	練詩
和聲小組練詩	主日上午八時十五分	聖堂	練詩
詩班練詩	主日上午九時半	102室	分部練詩
下週六院舍崇拜	上午九時十五分/十時/十一時	院舍	許咏華宣教師
下週六長青崇拜	上午十一時	聖堂	張苑心牧師
下週六晚堂崇拜	下午五時半	聖堂	黃潔如女士
下主日早/午堂崇拜	上午九時/十一時	聖堂	關瑞文教授
菲律賓宣教部崇拜	下午二時	聖堂	Rev. Moses Leung

主任牧師：杜敏玲牧師

退休牧師：范建邦牧師

宣教同工：梁玉萍宣教師 許咏華宣教師 鍾浩然宣教師 杜頤宣教師

義務教士：黃醒彪先生 邢福增博士

退休義務教士：甘鄭越英女士 鄺碧嫻女士 江大惠先生

宣教幹事：鍾恩諾姊妹 區連鳳姊妹 學生：黃潔如姊妹

吳惠瑩姊妹 董婧明姊妹

行政助理：梁淑貞姊妹 幹事：張詠甜姊妹

工友：方妙珠姊妹(半職) 會計(半職)：黎金蓮姊妹

地址：九龍窩打老道五十四號 電話：2780-7355 傳真：2332-2008

電子郵箱：ward@ward.methodist.org.hk

網頁：<http://ward.methodist.org.hk>