

你的人生「豐盛」嗎？

曾萍霞

最近讀了這篇短文，提到有一個人，他食慾不振，有時吃得下，有時吃不下；睡不安寧，常常整夜不能入睡；作工，沒有興趣，沒有力量；早上怕冷，中午怕熱，傍晚怕風，一步也不想出門；今天覺頭痛，明天感腰酸，沒有一天是安好的。你認為他活得「豐盛」嗎？

今天福音經課耶穌教導門徒禱告的內容有四個重點都與生活有關。

首先，願世人都尊上帝的名為聖，使上帝的國度能降臨人間，是信徒在世的生活目標及使命。

其次，感謝上帝賞賜食物，使我們肉體的生命得到供養。在香港我們特別能感受到上帝創造的豐盛及多樣，因香港是美食天堂。

第三，為人內生命的安寧祈求。祈求上帝赦免我們的罪債，在生活中，我們也要學習彼此赦免。因人類陷入罪的深淵，耶穌來到世上就是要解決罪的問題。因此，我們要時常承認我們的罪，祈求上帝的赦免，無罪債一身輕，內心充滿平安及喜樂。

第四，祈求上帝不要讓我們遇見試探。生活中充滿各種試探，耶穌在曠野中也無法免除魔鬼的試探。我們只能祈求上帝，不要讓我們遇到承擔不起的試探，我們更不能愚笨到自以為能勝過試探，而故意讓自己暴露在試探中。在生活中，當試探不可避免地臨到時，我們要靠着禱告勝過試探。

最後，耶穌勉勵門徒要勤於禱告，上帝必會垂聽禱告，而且會將最好的賜給我們。即使不完全的人，仍知道要拿好東西給自己的兒女，天父上帝更會將最好的東西——就是聖靈，賜給我們。有了上帝的靈力，我們還缺甚麼呢？

華倫魏斯比說：「當你在上帝的家裏重生，你就是一個富有的人。」但可惜的是，多少時候我們基督徒卻是一個貧窮的富人。這種情形就像美國的赫蒂格連（Hetty Green），被稱為美國歷史上最可憐的富家女一樣，她死後的遺產超過一千萬美元，但她生前卻因捨不得花熱麥片的電費，而寧可吃冷麥片；她的兒子生病時，她為了要找一家免費診所，而延誤了急救的時機，致使兒子必須把腿鋸掉！後來又與人爭論吃脫脂奶粉的好處，終於中風、鬱鬱而終。

今天有多少基督徒，在屬靈生活中也像這個婦人一樣，擁有豐盛的屬靈財富，卻不知享用，仍舊活在勞苦愁煩、貧乏窮困之中，令人忍不住扼腕長嘆！

早堂主日崇拜禮序

主席：王 瑾姊妹

《聚集禮 — 覲見上主》

敬拜讚美 · · · · · 主席

宣告 · 主禱文(請教導我們禱告) · 只要祝福

《聖道禮 — 聆聽與回應》

經文 · · · · · 活好當下 · 追求豐盛 · · · · · 眾坐

何西阿書	1章	2 - 1 0	節	舊約	1337 頁	陳小貞姊妹
歌羅西書	2章	6 - 1 9	節	新約	309 頁	鍾浩然宣教師
路加福音	11章	1 - 1 3	節	新約	109 頁	王 瑾姊妹

講道 · · · · · 活好當下 · 追求豐盛 · · · 李旺珍義務教士

回應 · · · · · 求主用我 · · · · · 主席

紅袋：主日奉獻

綠袋：宣教基金

會務報告 · · · · · 杜敏玲牧師

《祝福差遣禮》

祝福差遣 · · · · · 杜敏玲牧師

(主禮人退席時眾立，待主禮人離席後就坐 · 默禱片刻散會)

午堂主日崇拜禮序

主席：蔣淑貞姊妹

司琴：鄺碧嫻義務教士

《聚集禮一觀見上主》

進堂詩 · · · · · 創造奇功歌(普頌 11 首) · · · · · 眾立
 始禮頌 · · · · · (普頌 625 首) · · · · · 默禱後同唱
 經訓 · · · · · 主席宣讀

我要聽上帝－耶和華所說的話，因為他必應許賜平安給他的百姓，
 就是他的聖民；他們卻不可再轉向愚昧。他的救恩誠然與敬畏他
 的人相近，使榮耀住在我們的地上。(詩 85:8-9)

啟應禱文 · · · · · 眾坐

啟：主說我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。感謝上帝應許我們，得着豐盛的恩典。

應：主啊！求你快快的來臨，應許得以成就。

啟：我們現在面對不同的人生考驗，需要上帝指教我們，引導我們。求你的靈充滿我們，保護我們。

應：主啊！我們需要你，求你來引導。

啟：我們不要像吃奶的嬰孩等待供應，反倒要積極投身，作主你的用人。

應：主啊！求你感動我們，要同心，彼此體恤，相愛如弟兄，存憐憫和謙卑的心。

祈禱 · · · · · 眾坐

主禱文 · · · · · (普頌 649 首) · · · · · 眾坐同唱

《聖道禮一聆聽與回應》

唱詩 · · · · · 南針歌(普頌 450 首) · · · · · 眾立

經文 · · · · · 活好當下·追求豐盛 · · · · · 眾坐

何西阿書	1 章	2 - 1 0	節	舊約	1337 頁	姚式琳姊妹
歌羅西書	2 章	6 - 1 9	節	新約	309 頁	梁桓明弟兄
路加福音	11 章	1 - 1 3	節	新約	109 頁	蔣淑貞姊妹

獻詩 · · · · · 願你用愛吸引我 · · · · · 詩班
 為我你傾出諸般尊貴飄泊四方，為我祢甘心痛苦犧牲令我釋放。
 若我一天對你漸淡忘，沒有以祢作主作王，祈求祢赦免警惕把我不放。
 主耶穌，親愛主耶穌，望祢用愛，深深吸引我，Woo.. 主耶穌，親愛
 主耶穌，讓我被祢鞭策再走過。

講 道 活好當下 . 追求豐盛 眾 坐
講員：李旺珍義務教士 傳譯：譚詠儀姊妹

榮耀頌 (普頌底頁第二調) 起立同唱
奉 獻 獻禮文(普頌 644 首) 眾 立
紅袋：主日奉獻 綠袋：宣教基金

會務報告 杜敏玲牧師

《祝福差遣禮》

祝福差遣 同唱「阿們頌」 杜敏玲牧師
退堂詩 與主同行歌(普頌 394 首) 眾 立
(詩班及主禮人退席時眾立，退席後會眾就坐，默禱片刻散會)

週六晚堂崇拜禮序

主席：黃家樑弟兄

《聚集禮 — 覲見上主》

敬拜讚美 主席
所有的榮耀歸於祢 . 注目看耶穌

《聖道禮 — 聆聽與回應》

經 文 安息的禮物 眾 坐
詩 篇 127 章 1 - 5 節 舊約 899 頁 黃家樑弟兄
講 道 安息的禮物 鄧民瀚會吏
回 應 我要一生一世住在祢聖殿 主席
紅袋：主日奉獻 綠袋：宣教基金

會務報告 梁玉萍宣教師

《祝福差遣禮》

祝 禱 梁玉萍宣教師
(主禮人退席時眾立，待主禮人離席後就坐 . 默禱片刻散會)

週六長青崇拜禮序

主席：陳成芳姊妹

司琴：曾卓恩弟兄

經訓 ····· 主席宣讀
唱詩 ····· 讚美上主歌(普頌 10 首) ····· 眾立
啟應禱文 ····· 週刊第 3 頁 ····· 眾坐
主禱文 ····· 眾坐
讀經 ····· 眾坐
 以賽亞書 56:1,6-8 節 (張瑞珍姊妹) 創世記 45:1-15 節(尹紹彬弟兄)
講道 ····· 上帝的安排 ····· 吳達明義務教士
唱詩 ····· 堅固保障歌(普頌 428 首) ····· 眾立
奉獻 ····· 同唱「獻禮文」 ····· 眾立
會務報告 ····· 梁玉萍宣教師
祝禱 ····· 同唱「阿們頌」 ····· 梁玉萍宣教師

楊震護養院週六早/午堂崇拜禮序

主席：凌栢健弟兄

司琴：林昭昭姊妹

宣召 ····· (詩篇 85 篇 8-9 節) ····· 主席
唱詩 ····· 齊來謝主歌 (普頌 349 首) ····· 坐/立
祈禱 ····· 主席
讀經 ····· (歌羅西書 2 章 6-19 節) ····· 黃倩美姊妹
講道 ····· 靠基督而生活 ····· 杜敏玲牧師
奉獻 ····· 眾坐
代禱 ····· 眾坐
唱詩 ····· 時刻需主歌 (普頌 608 首) ····· 坐/立
報告 ····· 杜敏玲牧師
祝福 ····· 杜敏玲牧師

◆ 本堂上星期出席崇拜人數 ◆

	早堂	午堂	網上	院舍	長青	晚堂	合共
上星期崇拜人數	81人	96人	38人	62人	60人	42人	341(379)人

◆ 上主日崇拜奉獻 ◆

名稱	金額	名稱	金額
主日獻金	2,875.00	獻花	300.00
月奉獻	34,080.00	感恩奉獻	5,600.00
護養院舍宣教基金	771.00	青少年事工	500.00
長青牧區	3,666.50	海外宣教	2,846.00
主日學	149.00	獻刊	800.00
天水圍洪水橋宣教事工	9,000.50	以西結團契	500.00
65週年堂慶	20.00	慈善款	2,200.00
國際禮拜堂重建	4,597.00	本堂基金	1,819.50
宣教基金	900.00		

共收：\$70,624.50

囍 ◆ 會友消息 ◆ 囍

恭賀本堂會友梁知真、陳凱琪伉儷於七月十九日（星期二）喜獲千金乙名，改名為梁明心，母女平安。願主賜福闔府，並恩領他倆的女兒健康快樂成長。



十 會友消息 十

本堂教友盧勝弟兄之安息禮拜定於七月二十八日（星期四）上午十一時假大角咀九龍殯儀館 301 慈光堂舉行。安息禮拜後，靈柩隨即移往柴灣歌連臣角火葬場舉行火葬禮。願主安慰其家屬。

◆ 會務報告 ◆

1. 本堂今週六晚堂崇拜承蒙本會九龍堂鄧民瀚會吏蒞臨證道，深表謝意，願主賜福。
2. 本堂今主日早午堂崇拜承蒙本會神愛堂李旺珍義務教士蒞臨講道，藉主話語嘉惠我眾同工同道，深表謝意。願主賜福。
3. 本堂新一年度綠、金二色《門徒》，將於八月四日（星期四）晚上七時三十分在一樓 101-2 室舉行門徒獻心禮。請全體學員準時出席。詳情請參閱週刊第 8 頁。

◆ 人事消息 ◆

- ◇ 本堂感謝崇基學院神學院神學生曾少卿姊妹，由去年九月至本年七月三十一日（下主日）期間，在本堂實習，殷勤事奉，願主繼續恩領賜福與她的生命和學習生活。
- ◇ 本堂感謝崇基學院神學院神學生饒博謙弟兄，由去年九月至本年七月三十一日（下主日）期間，在本堂實習，殷勤事奉，願主繼續恩領賜福與他的生命和學習生活。

本會信徒培訓部

盟約門徒守約者聯合聚會

相片回顧

本會第二十屆守約者聯合聚會已於二〇二二年七月十日（主日）下午三時正在本會九龍堂順利舉行。當日大會拍攝相片已存放於雲端硬碟內，歡迎同工同道於八月廿一日（主日）或之前到以下連結或掃描二維碼下載：<https://reurl.cc/b20e81>



安素堂二零二二/二零二三年 《門徒》已報名者



(一) 綠色《門徒》A—「扎根真道，深入世界」

導師：許咏華宣教師 助教：陳小貞姊妹

組員：朱露英 張靜儀 譚頌儀 梁錦明 王詩琴
張詠甜 鄭凱玲

時間：逢星期三晚上七時至九時三十分（101-2室）

開課日期：八月十日

(二) 綠色《門徒》B—「扎根真道，深入世界」

導師：杜 頤宣教師

組員：藍雪慧 鄧程之 陳媛琳 文蘇娜 李芷瑩 任曉祈
梁順芝 鄭栢曦 譚 懌 潘啟安 劉正康 朱耀彬

時間：逢星期一晚上七時半至十時（101-2室）

開課日期：八月十五日

(三) 金色《門徒》—「在生命樹下」

導師：梁玉萍宣教師

組員：姚式琳 鍾恩諾 李勵明 劉美娥
丁蘇妍 曾志良 梁偉強

何心怡 梁列榮 林炳華（九龍堂）

時間：逢星期五晚上七時半至十時（101-2室）

開課日期：九月二日

門徒獻心禮：八月四日（星期四）

晚上七時三十分在一樓 101-2 室舉行

請全體學員準時出席

請繼續奉獻支持「四川華循」

誠邀參與「愛心天使長青計劃」及「點滴祝福行動」

本會於二〇〇八年參與四川汶川大地震之賑災工作，及後在都江堰市成立「華循社會工作服務中心」(華循)推展災後社區重建工作，迄今已超過十個年頭，現分別於壹街區及銀杏街道開辦社會工作服務及社區日間長者養老中心，為當地居民（特別是孤寡長者及弱勢家庭）提供多項關懷專項服務。感恩華循之工作得到當地政府肯定，二〇二一年更獲評為優秀社工機構。

多年來得蒙本會各堂弟兄姊妹關心，不但以禱告及捐款支持，更親自前往參與義工服務，給予同工及服務使用者無限鼓舞。由於華循是一所非政府津助之機構，如沒有大家的支持，服務難以持續。有鑑於近年疫情帶來嚴重影響，加上都江堰弱勢長者（包括：患有認知障礙症、精神健康出現問題等）之需要愈來愈大，故華循繼續推行川港兩地之「**愛心天使長青計劃**」，鼓勵各堂弟兄姊妹成為華循「**愛心天使**」，參加單位認獻，只需一年內每月定額捐款港幣 500 元，即可扶養當地一位弱勢長者之晚年生活，讓他們安享晚年。今年華循亦繼續推行「**點滴祝福行動**」，鼓勵各堂弟兄姊妹作一次性之捐款，為「**愛心天使長青計劃**」之弱勢長者送上生活必需品（包括：防疫物資、食物、衣服、拐杖等），改善他們年老不便之生活。深信得到各堂弟兄姊妹的慷慨支持，能讓弱勢長者免於憂慮、貧窮及飢餓。有關詳情可參閱夾附於崇拜〈週刊〉之特刊。

祈請本會弟兄姊妹繼續關心困難重重的四川長者，慷慨解囊，讓他們藉教會的服務，能感受到上帝的慈愛，讓上主的恩典臨到四川並祝福他們的生命。

崇 拜 守 則：

- ◇ 立志每主日都殷勤出席，不可停止聚會。
- ◇ 請準時出席崇拜，用心靈誠實敬拜主，並於結束時始行離去。
- ◇ 崇拜前請關掉手提電話或轉靜音，專一的崇拜主。

7月23日		本週六晚堂崇拜司事兄姊	
主席：	黃家樑弟兄		
崇拜前祈禱：	梁玉萍宣教師		
司琴：	和聲敬拜小組		
讀經：	黃家樑弟兄		
招待：	鍾嘉欣姊妹 林雅姿姊妹		
收獻：	甘珮珊姊妹 丁蘇妍姊妹 唐楚峯弟兄 朱耀彬弟兄		
鳴鐘：	劉汶熹姊妹		
組長：	郭翠盈姊妹		
司數：	鍾嘉欣姊妹 郭翠盈姊妹 朱耀彬弟兄		
插花：	朱台蘋姊妹/姚式琳姊妹		
7月24日		本主日早堂司事兄姊	本主日午堂司事兄姊
領會：	王 瑾姊妹	蔣淑貞姊妹	
崇拜前祈禱：	許咏華宣教師		許咏華宣教師
司琴：	和聲敬拜小組		鄺碧嫻義務教士
讀經：	陳小貞姊妹 鍾浩然宣教師	姚式琳姊妹 梁桓明弟兄	
招待：	伍達章弟兄 (聖堂) 黃明渭姊妹 (地下)	李婉心姊妹 (聖堂) 盧建邦弟兄 (地下)	
收獻：	朱掌珠姊妹 陳 忠弟兄 區婉芬姊妹 彭健行弟兄 吳惠瑩姊妹 鍾恩諾姊妹 (左) 黃明渭姊妹 伍達章弟兄 (右)	麥三妹姊妹 陳錦榮弟兄 潘艷玲姊妹 陳祐中弟兄 區連鳳姊妹 梁錦明弟兄 (左旁邊) 李婉心姊妹 盧建邦弟兄 (右旁邊)	
組長：	區婉芬姊妹		梁國安弟兄
迎新：	許厚生弟兄 鄧玉添弟兄	陳成芳姊妹 陳祐中弟兄	
鳴鐘：	梁偉強弟兄		陳永泉弟兄
傳譯：	-----		譚詠儀姊妹
音控：	和聲敬拜小組		梁錦明弟兄
崇拜領唱員：	-----		蔣淑貞姊妹
司數：	區婉芬姊妹 李勵明姊妹 鍾 浩弟兄	陳玉英姊妹 黃慧心姊妹 廖漢陸弟兄	
兒童主日學導師：	區健兒姊妹 譚頌儀姊妹 梁偉強弟兄	趙綺薇姊妹 冼敏盈姊妹	
插花：	朱台蘋姊妹/姚式琳姊妹		

崇 拜 守 則：

- ◇ 立志每主日都殷勤出席，不可停止聚會。
- ◇ 請準時出席崇拜，用心靈誠實敬拜主，並於結束時始行離去。
- ◇ 崇拜前請關掉手提電話或轉靜音，專一的崇拜主。

7月30日	下週六晚堂崇拜司事兄姊	
主席：	林學賢弟兄	
崇拜前祈禱：	鍾浩然宣教師	
司琴：	和聲敬拜小組	
讀經：	林學賢弟兄	
招待：	冼嘉敏姊妹 王詩琴姊妹	
收獻：	文蘇婷姊妹 梁喜怡姊妹 鄭栢曦弟兄 李志恆弟兄	
鳴鐘：	林以欣姊妹	
組長：	劉澤慧姊妹	
司數：	冼嘉敏姊妹 劉澤慧姊妹 李志恆弟兄	
插花：	陳成芳姊妹/朱露英姊妹	
7月31日	下主日早堂司事兄姊	下主日午堂司事兄姊
領會：	梁志豪弟兄	陳成芳姊妹
崇拜前祈禱：	杜敏玲牧師	杜敏玲牧師
司琴：	和聲敬拜小組	雷綺霏姊妹
讀經：	司徒楚賢姊妹 梁偉強弟兄	蔣淑貞姊妹 許厚生弟兄
招待：	劉永健弟兄 (聖堂) 區婉芬姊妹 (地下)	黃招琮姊妹 (聖堂) 張靜儀姊妹 (地下)
收獻：	劉美娥姊妹 曾有萬弟兄 何翠瓊姊妹 伍達章弟兄 鍾恩諾姊妹 吳惠瑩姊妹 (左) 劉永健弟兄 區婉芬姊妹 (右)	黃慧心姊妹 楊 標弟兄 趙愛然姊妹 陳欽明弟兄 梁錦明弟兄 區連鳳姊妹 (左旁邊) 黃招琮姊妹 張靜儀姊妹 (右旁邊)
鳴鐘：	彭健行弟兄	連國英弟兄
迎新：	何翠瓊姊妹 許厚生弟兄	蔡麗貞姊妹 梁桓明弟兄
組長：	李婉心姊妹	李松光弟兄
音控：	和聲敬拜小組	梁偉強弟兄
傳譯：	-----	譚詠儀姊妹
崇拜領唱員：	-----	沈思瑛姊妹
司數：	劉峨眉姊妹 曾有萬弟兄 區婉芬姊妹 鍾 浩弟兄	陳玉英姊妹 楊 標弟兄 周麗鳳姊妹
兒童主日學導師：	潘貴才弟兄 張靜儀姊妹 區健兒姊妹	冼敏盈姊妹
插花：	陳成芳姊妹/朱露英姊妹	

本堂經常聚會一覽 (7月24至7月31日)

小學功課輔導/活動	逢週二至五 下午四時正	小禮堂	聚會
《芥菜種》計劃(小學)	週六 下午一時正	405室	生日會
小伙籽團契(中學組)	週六 下午二時	G01-3室	探索
小伙籽團契(大專組)	逢第二、四週六晚上八時	401室	休息
撒母耳團契	週六 下午八時半	G01-3室	查經
以西結團契	週六 下午八時	101-2室	神學 101
少年主日學(Faith Teen)	主日上午十一時	405室	Game
但以理團契	-----	-----	家庭小組聚會
提摩太團契	第一及三主日下午一時半	101室	7/8 團友分享
查理士團契	週六 下午六時半	301室	查經
以琳團契	逢每月第一週六下午七時正	G01-3室	6/8 (外出)
婦女服務會	第三週六下午二時	G01-3室	20/8
馬利亞團契	第三週六下午一時	G04室	20/8
祈禱會	逢單月第四個星期六晚上六時四十五分	G01-3室	24/9
	逢雙月第四個星期五晚上七時半		26/8
長青主日學(頤康班)	第二至四主日上午十時十五分	小禮堂	31/7 暫停
長青主日學(豐盛班)	第二至四週六上午十時正	401室	暫停
喜羊羊之家(長者)	週二上午十時正	愛民長者中心	得救的確據
喜樂組 (長者)	週四上午十一時	G01-3室	靈修生活
盟約-信實組	週一上午十時半	G05室	聚會
盟約-感恩組	週六中午十二時	102室	聚會
盟約-仁愛組	週六上午九時四十五分	會議室	聚會
盟約-芥菜種組	週六上午九時	G04室	聚會
盟約-早吾組	週六或主日晚上	家中	聚會
兒童主日學	主日上午九時/十一時	副堂	分班上課
週六/主日和聲小組練詩	週六下午四時半	聖堂	練詩
和聲小組練詩	主日上午八時十五分	聖堂	練詩
詩班練詩	主日上午九時半	102室	分部練詩
下週六院舍崇拜	上午九時十五分/十時/十一時	院舍	許咏華宣教師
下週六長青崇拜	上午十一時	聖堂	梁玉萍宣教師
下週六晚堂崇拜	下午五時半	聖堂	顏志良宣教師
下主日早/午堂崇拜	上午九時/十一時	聖堂	林偉強義務教士
菲律賓宣教部崇拜	下午二時	聖堂	Mr. Chung Ho-yin

主任牧師：杜敏玲牧師

退休牧師：范建邦牧師

宣教同工：梁玉萍宣教師 許咏華宣教師 鍾浩然宣教師 杜頤宣教師

義務教士：黃醒彪先生 邢福增博士

退休義務教士：甘鄭越英女士 鄺碧嫻女士 江大惠先生

宣教幹事：鍾恩諾姊妹 區連鳳姊妹 神學生：曾少卿姊妹

吳惠瑩姊妹 饒博謙弟兄

行政助理：梁淑貞姊妹 幹事：張詠甜姊妹

工友：----- 會計(半職)：黎金蓮姊妹

地址：九龍窩打老道五十四號 電話：2780-7355 傳真：2332-2008

電子郵箱：ward@ward.methodist.org.hk 網頁：<http://ward.methodist.org.hk>