

擁抱老年

翁玉文

老年究竟有何意義呢？古倫神父在他所著的《擁抱老年心生活》中，提到：「『變老的過程』並不只是一種每個人都會經歷外表的現象而已，它也具有內在意義。唯有瞭解其本質意義，我們才能夠用正確方法來接納自己變老過程。」若能夠找到老年意義，就避免用輕視或嫉妒的眼光來看年輕人，和摒棄嘗試所有新事物。認定老年意義，乃是認同自己隨着年日而出現的年老跡象，發掘其獨有價值、奧秘、智慧和哀傷，並且獻身完成自然界對我們生命歷程的要求。擁抱老年其實是擁抱漸漸變老的自己，我們要學會如何擁抱過去、如何接受自己的限制和朝向內心、感受上主。

與自己的過去和好

我們都很容易活在過去的「成功」中，但又有多少人在他年老時願意面對自己的「過失」呢？過去的已經不能改變，但卻可以憑承認失敗來接納自己。經課中摩八 1-12，上主讓以色列人面對他們過去對百姓所造成的痛苦，包括如何「踐踏貧窮人」、「以詭詐的天平欺哄人」、「把壞的穀物賣給人」。但上主並非停止在這些指控上，而是在未來的復興。因為只有誠實地面對自己的失敗，在上帝面前悔改，才可以有真正的將來。上主對以色列民說：「在那日，我必重建大衛倒塌的帳幕，修補其中的缺口；我必建立那遭破壞的，重新修造，如古時一般....」（摩九 11）

接受自己低輸出

第二段經課路十 38-42，我們年輕時曾經都像馬大一樣，殷勤地工作，甚至一個人承擔兩個人事務，面不改容。但當年老時，體力已經大不如前，卻仍然企圖用不同方法來證明自己像年輕時一樣有高度效率，仍舊有強大的輸出力，結果陷身體和心靈的透支，得不償失。因此，我們要為自己設立界線，必要時提醒自己要像瑪利亞一樣「在主腳前坐着聽他的道」，退下來，恢復心力體力，才能繼續有所發揮。我們不需要透過工作果效，刷存在感，上主已經知道，他會將我們整個人放在心上。

朝向內心、感受上主

老年難免經驗孤獨，例如摯愛和親友離世，近來年輕家人移民潮更觸發「被遺棄」的感覺。我們唯有朝向自己內心，被上帝觸摸內心深處，才能接納孤獨的感受。只有朝向內心，才感覺到上主對我們的靈說話。第三段經課西一 23「只要你持守信仰，根基穩固，堅定不移，不致動搖，離開了你們從前所聽見的福音的盼望。」年老的時候更加需要扎根真道，讓主的道不斷向我們說話，並且要不斷轉化自己的屬靈經驗，即是說要常常更新年輕時的屬靈經驗，不斷前進，重新再調整與上主的關係，讓我們比以前更堅定不移地信靠他，那麼對將來也更有盼望。

早堂主日崇拜禮序

主席：劉正康弟兄

《聚集禮 — 覲見上主》

敬拜讚美 · · · · · 主席
永活真神 · 靠向我主 · 我的生命獻給祢

《聖道禮 — 聆聽與回應》

經文 · · · · · 持守信仰 · 選擇美善 · · · · · 眾坐

阿摩司書	8	章	1-12	節	舊約	1375	頁	陳嘉麗姊妹
歌羅西書	1	章	15-28	節	新約	307	頁	彭健行弟兄
路加福音	10	章	38-42	節	新約	108	頁	劉正康弟兄

講道 · · · · · 選擇那不可被奪去的 · · · · · 鍾浩然宣教師

回應 · · · · · 能不能 · · · · · 主席
紅袋：主日奉獻 綠袋：長青牧區

洪水橋宣教事工分享 · · · · · 張蘇少嫻姊妹

會務報告 · · · · · 杜敏玲牧師

《祝福差遣禮》

祝福差遣 · · · · · 杜敏玲牧師

(主禮人退席時眾立，待主禮人離席後就坐 · 默禱片刻散會)

午堂主日崇拜禮序

主席：沈思瑛姊妹

司琴：周君臨弟兄

《聚集禮—覲見上主》

進堂詩 神同在歌(普頌 35 首) 眾立
始禮頌 (普頌 625 首) 默禱後同唱
經訓 主席宣讀

看哪，這就是那不以上帝為保障的人，他只倚靠豐富的財物，
在邪惡上堅立自己。至於我，就像上帝殿中的青橄欖樹，我永永
遠遠倚靠上帝的慈愛。(詩 52:7-8)

啟應禱文 眾坐

啟：信實的主，你是我們的保障，我們要永永遠遠倚靠你的慈愛。

應：主啊，我們信靠你，一生忠心跟從你。

啟：施行審判的主，你必追討惡人的過犯，為貧窮、困苦的人伸冤。

應：主啊，求你引領我們行事正直，遠離邪惡，不作詭詐的事。

啟：願我們常聽主道，堅定所信，在各樣美善的事上持守。

應：主啊，幫助我們專心尋求你，不倚靠自己的聰明。

啟：賜人豐盛的主，你藉着耶穌基督使萬有與你和好，我們得以在你
面前成為聖潔。願你賜聖靈幫助我們在福音的盼望上堅定不移。

應：主啊，我們立志持守所信，求你幫助我們站立得穩，不致動搖。

祈禱 眾坐

主禱文 (普頌 649 首) 眾坐同唱

《聖道禮—聆聽與回應》

唱詩 耶穌普治歌(普頌 281 首) 眾立

經文 持守信仰·選擇美善 眾坐

阿摩司書 8 章 1-12 節 舊約 1375 頁 陳成芳姊妹

歌羅西書 1 章 15-28 節 新約 307 頁 魏永銓弟兄

路加福音 10 章 38-42 節 新約 108 頁 沈思瑛姊妹

獻詩 和平差使 詩班

- 1) 讓我作祢和平差使，在憎恨中傳遞主愛恩慈，在創傷中播送上主寬恕，
在懷疑中見主信實。
- 2) 讓我作祢和平差使，在絕望中重燃生命希望，在黑暗中彰顯上主光芒，
在困苦中嘗主喜樂。求主助我不單為自己求，少求得安慰，多求安慰人；
少求被了解，多求了解人；少求愛，乃盡心關愛別人。
- 3) 讓我作祢和平差使(作和平差使)，真誠寬恕別人像祢寬恕我，真誠寬恕，
慷慨施與像祢給我施與，獻上生命作活祭，得永遠生命。讓我作祢和平差
使。阿們

講 道 選擇那不可被奪去的 眾 坐
講員：鍾浩然宣教師 傳譯：譚詠儀姊妹

榮耀頌 (普頌底頁第二調) 起立同唱
奉 獻 獻禮文(普頌 644 首) 眾 立
紅袋：主日奉獻 綠袋：長青牧區

洪水橋宣教事工分享 張蘇少嫻姊妹
會務報告 杜敏玲牧師

《祝福差遣禮》

祝福差遣 同唱「阿們頌」 杜敏玲牧師
退堂詩 每日新思歌(普頌 480 首) 眾 立
(詩班及主禮人退席時眾立，退席後會眾就坐，默禱片刻散會)

週六晚堂崇拜禮序

主席：黎凱婷姊妹

《聚集禮 — 覲見上主》

敬拜讚美 祢是我的神·轉向祢 主席

《聖道禮 — 聆聽與回應》

經 文 持守信仰·選擇美善 眾 坐
阿 摩 司 書 8 章 1 - 12 節 舊約 1375 頁 黃寶儀姊妹
歌 羅 西 書 1 章 15-28 節 新約 307 頁 藍卓敏姊妹
路 加 福 音 10 章 38-42 節 新約 108 頁 黎凱婷姊妹

講 道 選擇那不可被奪去的 鍾浩然宣教師

回 應 傳承使命 主席
紅袋：主日奉獻 綠袋：長青牧區

洪水橋宣教事工分享 杜敏玲牧師
會務報告 杜敏玲牧師

《祝福差遣禮》

祝福差遣 杜敏玲牧師
(主禮人退席時眾立，待主禮人離席後就坐，默禱片刻散會)

週六長青崇拜禮序

主席：羅李瓏菊姊妹

司琴：張恭立弟兄

經訓	主席宣讀
唱詩	生命之神歌(普頌 34 首) 眾立
啟應禱文	週刊第 3 頁 眾坐
主禱文	眾坐
讀經	眾坐
詩篇 139:1-6,13-18 節	(朱掌珠姊妹)
創世記 41:1-16 節	(陳忠弟兄)
講道	解夢的約瑟 吳志昌義務教士
唱詩	愛主更深歌(普頌 365 首) 眾立
奉獻	同唱「獻禮文」 眾立
洪水橋宣教事工分享	關淑貞姊妹
會務報告	梁玉萍宣教師
祝禱	同唱「阿們頌」 梁玉萍宣教師

楊震護養院週六早/午堂崇拜禮序

主席：關永康弟兄

司琴：譚渝恩姊妹

宣召	(詩篇 52 篇 7-8 節) 主席
唱詩	擁戴歌(普頌 42 首) 坐/立
祈禱	主席
讀經	(路加福音 10 章 38-42 節) 簡麗玲姊妹
講道	上好的福份 許咏華宣教師
奉獻	眾坐
代禱	眾坐
唱詩	時刻需主歌(普頌 608 首) 坐/立
報告	許咏華宣教師
祝福	許咏華宣教師

◆ 本堂上星期出席崇拜人數 ◆

上星期崇拜人數	聯合崇拜 210 人	網上直播 39 人	院舍崇拜 74 人	合共 284 (323) 人
---------	---------------	--------------	--------------	-------------------

◆ 上主日崇拜奉獻 ◆

名稱	金額	名稱	金額
主日獻金	3,469.20	獻花	1,150.00
月奉獻	22,750.00	感恩奉獻	9,850.00
護養院舍宣教基金	2,281.00	青少年事工	5,188.10
長青牧區	2,110.00	海外宣教	4,000.00
主日學	227.00	獻刊	500.00
慈善款	2,050.00	神學基金	500.00

共收：\$54,075.30

安素堂第三季祈禱會

日期	時間	主題	負責同工	地點
七月二十三日 (星期六)	晚上 6:45-7:30	為牧者們禱告 (為宣教同工的生命與家庭祈禱)	杜敏玲牧師	副堂
八月二十六日 (星期五)	晚上 7:30-8:30	泰澤祈禱會 (為普世宣教及本會外派差遣員，本堂短宣隊禱告)	梁玉萍宣教師	副堂
九月二十四日 (星期六)	晚上 6:45-7:30	為莘莘學子禱告 (為本港小學生至大專生事工的需要和挑戰祈禱)	吳惠瑩宣教師	副堂



請弟兄姊妹出席，齊心為教會和社會、
牧者和信徒並有需要者禱告

◆ 會 務 報 告 ◆

1. 本堂今主日崇拜承蒙天水圍堂「西北的呼喚」洪水橋宣教工作組成員張蘇少嫻姊妹蒞臨分享，藉此讓弟兄姊妹更了解事工的發展及需要，深表謝意。崇拜後設有洪水橋宣教事工義賣口罩櫃位，一盒一百五十元，二盒優惠價二百八十元正，歡迎弟兄姊妹選購，以表支持。
2. 本堂於今主日下午二時三十分在地下副堂舉行**新堂主任與堂區領袖交流分享會**，請各有關弟兄姊妹準時出席，彼此分享及為安素堂祈禱。
3. 本堂青少年事工將於七月十九日（星期二）晚上七時三十分在地下副堂舉行「**DSE 放榜講解會**」，八時正舉行「**DSE 放榜祈禱會**」，歡迎弟兄姊妹參與，並鼓勵邀請認識的應屆考生及其家長一同出席。
4. 本堂將於七月二十三日（星期六）**晚上六時四十五分至七時三十分在地下副堂舉行祈禱會**，請弟兄姊妹積極參加，齊心為教會和社會、牧者和信徒並有需要者禱告。參加者請與許咏華宣教師報名。詳情請參閱週刊第 6 頁。

十 會 友 消 息 十

1. 本堂教友盧勝弟兄已於七月七日(星期四) 離世安息主懷，享年八十六歲。有關安息禮拜的安排容後公佈，願主安慰其家屬。

歡迎海外同工感恩崇拜

茲為歡迎菲律賓衛理公會畢以列牧師（The Revd Israel L Bangsil）來港擔任國際禮拜堂助理牧師（Associate Pastor），特訂於二〇二二年八月七日（主日）下午二時三十分在該堂（香港灣仔皇后大道東二百七十一號）舉行歡迎感恩崇拜（Welcome Service），由會長林津牧師證道。為表示教會一家、對國際禮拜堂聯區及菲籍事工之支持，敬希弟兄姊妹參加，同頌上主鴻恩。

本會信徒培訓部 以馬忤斯之旅事工執行委員會主辦

第九十七及九十八次中文「以馬忤斯之旅」
一個為期 72 小時，讓你的屬靈生命有嶄新經歷的奇妙旅程！
現正接受報名

旅程日期：第九十七次（弟兄）——2022 年 9 月 29 日-10 月 2 日
（禮拜四至日，1/10 為公眾假期）

第九十八次（姊妹）——2022 年 10 月 6-9 日
（禮拜四至日）

旅程地點：衛理園（大嶼山梅窩銀鑛灣東灣頭路 27 號）

費用：每位港幣\$1,700

備註：進入衛理園必須使用安心出行及符合疫苗通行證接種要求
鑑於新型冠狀病毒疫情尚未穩定，為使參加者及團隊成員安心參與，是次屬靈旅程作出以下特別安排——

1. 所有參加者獲分配入住單人房，毋須額外繳款。
2. 團隊成員及參加者入營前均進行檢測（入營前兩週視乎疫情作最後決定）。
3. 如因疫情收緊社交距離致旅程被迫取消，所繳費用將獲全數退還。

報名：請於網頁 www.emmauschinese.com 下載報名表格

查詢：請致電 3725 4530 聯絡總議會辦事處梁翠湄女士
或施泳欣女士

循道衛理聯合教會

WCS*主辦

宣教牧養執行委員會金齡事工專責小組協辦

聖經聖地行者
「福音使者系列」

另類聖地遊——透過影音介紹聖地來查閱聖經



日期、主題及講員：

7 月 27 日（三）	馬可一教會誕生的目擊者	陳嘉麗女士
8 月 10 日（三）	路加一詳細考察的紀錄者	陳嘉璐義務教士
8 月 24 日（三）	約翰一懷中至愛的見證者	王澤堂牧師
9 月 14 日（三）	提摩太一不能小看的年輕人	鄧民瀚會吏
9 月 28 日（三）	雅各一忽然冒起的教會支柱	李鼎新牧師

時間：上午 10 時 30 分至 12 時正

地點：課堂以 ZOOM 進行，同時在衛斯理大樓 17 樓（如情況許可）

查詢：請電 3725 4531 / 3725 4532

首次參加者請於網上報名 * <https://forms.gle/SuFKZKqMdxvy9k536>



* WCS 是 Wesleyan City Space 之簡稱，旨在衛斯理大樓提供空間及設施舉行跨堂之宣教事工。

聚會逢每月第二及第四週之禮拜三上午舉行，須於每次課堂早一天之中午前報名，以便作妥善之安排。

本會宣教牧養委員會屬下
家庭牧養事工執行委員會主辦

婚享

婚姻關係工作坊

透過簡單「多元家庭治療」活動，
讓夫婦彼此分享、支持及增加了解，
成為夫婦日後繼續成長之參考

日期：2022 年 8 月 6 日（禮拜六）

時間：下午 3 時至 5 時 30 分

地點：本會九龍堂禮堂（九龍加士居道 40 號）

內容：詩歌、遊戲活動及分享

對象：本會已信主之夫婦，婚齡不限

費用：每對夫婦 \$100

名額：20 對夫婦



報名方法：請掃瞄二維碼填寫網上報名表及繳交費用以完成報名程序
【劃線支票（抬頭請書明「循道衛理聯合教會」），逕交香
港灣仔皇后大道東 271 號衛斯理大樓 14 樓循道衛理聯合
教會家庭牧養事工執行委員會。】

截止日期：2022 年 7 月 25 日（禮拜一）

備註：1. 「多元家庭治療」活動由楊震社會服務處家庭健康教育
及輔導中心帶領。

2. 提供 5 至 12 歲兒童託管服務，必須預先報名，不設即
場參加。

「多元家庭治療」

藉著家庭間彼此分享經驗、互相支持、在有建設性並互相尊重下給予建議、建立正面模範，以有效為兩對相似問題之家庭提供幫助。

查詢請聯絡總議會辦事處李栢怡女士（3725 4532）或
許曼芝女士（3725 4531）

崇 拜 守 則：

- ◇ 立志每主日都殷勤出席，不可停止聚會。
- ◇ 請準時出席崇拜，用心靈誠實敬拜主，並於結束時始行離去。
- ◇ 崇拜前請關掉手提電話或轉靜音，專一的崇拜主。

7月16日		本週六晚堂崇拜司事兄姊	
主席：	黎凱婷姊妹		
崇拜前祈禱：	許咏華宣教師		
司琴：	和聲敬拜小組		
讀經：	黃寶儀姊妹 藍卓敏姊妹		
招待：	麥穎欣姊妹 何曉彤姊妹		
收獻：	黃寶儀姊妹 藍卓敏姊妹 關鎮忠弟兄 蔡德明弟兄		
鳴鐘：	曾志良弟兄		
組長：	林以欣姊妹		
司數：	麥穎欣姊妹 林以欣姊妹 關鎮忠弟兄		
插花：	劉峨眉姊妹		
7月17日		本主日早堂司事兄姊	本主日午堂司事兄姊
領會：	劉正康弟兄		沈思瑛姊妹
崇拜前祈禱：	鍾浩然宣教師		鍾浩然宣教師
司琴：	和聲敬拜小組		周君臨弟兄
讀經：	陳嘉麗姊妹 彭健行弟兄		陳成芳姊妹 魏永銓弟兄
招待：	鄧玉添弟兄 (聖堂) 李佩儀姊妹 (地下)		魏永銓弟兄 (聖堂) 古畢雲姊妹 (地下)
收獻：	劉峨眉姊妹 鍾浩弟兄 譚頌儀姊妹 梁錦明弟兄 吳惠瑩姊妹 鍾恩諾姊妹(左) 李佩儀姊妹 鄧玉添弟兄(右)		朱露英姊妹 曾卓恩弟兄 趙愛然姊妹 陳欽明弟兄 張靜儀姊妹 區連鳳姊妹(左旁邊) 古畢雲姊妹 魏永銓弟兄(右旁邊)
組長：	許厚生弟兄		陳祐中弟兄
迎新：	區婉芬姊妹 何翠瓊姊妹		莫潔妍姊妹 梁桓明弟兄
鳴鐘：	彭健行弟兄		梁偉強弟兄
傳譯：	-----		譚詠儀姊妹
音控：	和聲敬拜小組		張靜儀姊妹
崇拜領唱員：	-----		陳思敏姊妹
司數：	劉美娥姊妹 鄭清香姊妹 何翠瓊姊妹		梁國安弟兄 周麗鳳姊妹 莫潔妍姊妹
兒童主日學導師：	李婉心姊妹 區健兒姊妹		徐巧琍姊妹 陳玉英姊妹
插花：	劉峨眉姊妹		

崇 拜 守 則：

- ◇ 立志每主日都殷勤出席，不可停止聚會。
- ◇ 請準時出席崇拜，用心靈誠實敬拜主，並於結束時始行離去。
- ◇ 崇拜前請關掉手提電話或轉靜音，專一的崇拜主。

7月23日		下週六晚堂崇拜司事兄姊	
主席：	黃家樑弟兄		
崇拜前祈禱：	梁玉萍宣教師		
司琴：	和聲敬拜小組		
讀經：	黃家樑弟兄		
招待：	鍾嘉欣姊妹 林雅姿姊妹		
收獻：	甘珮珊姊妹 丁蘇妍姊妹 唐楚峯弟兄 朱耀彬弟兄		
鳴鐘：	劉汶熹姊妹		
組長：	郭翠盈姊妹		
司數：	鍾嘉欣姊妹 郭翠盈姊妹 朱耀彬弟兄		
插花：	朱台蘋姊妹/姚式琳姊妹		
7月24日		下主日早堂司事兄姊	下主日午堂司事兄姊
領會：	王 瑾姊妹	蔣淑貞姊妹	
崇拜前祈禱：	許咏華宣教師		許咏華宣教師
司琴：	和聲敬拜小組		鄺碧嫻義務教士
讀經：	陳小貞姊妹 鍾浩然宣教師	姚式琳姊妹 梁桓明弟兄	
招待：	伍達章弟兄 (聖堂) 黃明渭姊妹 (地下)	李婉心姊妹 (聖堂) 盧建邦弟兄 (地下)	
收獻：	朱掌珠姊妹 陳 忠弟兄 鄭清香姊妹 彭健行弟兄 吳惠瑩姊妹 鍾恩諾姊妹 (左) 黃明渭姊妹 伍達章弟兄 (右)	麥三妹姊妹 陳錦榮弟兄 潘艷玲姊妹 陳祐中弟兄 區連鳳姊妹 梁錦明弟兄 (左旁邊) 李婉心姊妹 盧建邦弟兄 (右旁邊)	
組長：	區婉芬姊妹		梁國安弟兄
迎新：	許厚生弟兄 鄧玉添弟兄	陳成芳姊妹 陳祐中弟兄	
鳴鐘：	梁偉強弟兄		陳永泉弟兄
傳譯：	-----		沈思瑛姊妹
音控：	和聲敬拜小組		梁錦明弟兄
崇拜領唱員：	-----		柯大衛弟兄
司數：	鄭清香姊妹 李勵明姊妹 鍾 浩弟兄	陳玉英姊妹 黃慧心姊妹 廖漢陸弟兄	
兒童主日學導師：	區健兒姊妹 譚頌儀姊妹 梁偉強弟兄	趙綺薇姊妹 冼敏盈姊妹	
插花：	朱台蘋姊妹/姚式琳姊妹		

本堂經常聚會一覽 (7月17至7月24日)

小學功課輔導/活動	逢週二至五 下午四時正	小禮堂	聚會
《芥菜種》計劃(小學)	週六 下午一時正	405室	信仰活動
小伙籽團契(中學組)	週六 下午二時	G01-3室	運動
小伙籽團契(大專組)	逢第二、四週六晚上八時	401室	原生家庭
撒母耳團契	週六 下午八時半	G01-3室	Salt Lamp(社會)
以西結團契	週六 下午八時	101-2室	團友關係
少年主日學(Faith Teen)	主日上午十一時	405室	Game
但以理團契	-----	-----	家庭小組聚會
提摩太團契	第一及三主日下午一時半	101室	17/7 查經
查理士團契	週六 下午六時半	301室	詩歌分享
以琳團契	逢每月第一週六下午七時正	G01-3室	6/8
婦女服務會	第三週六下午二時	G01-3室	20/8
馬利亞團契	第三週六下午一時	G04室	20/8
祈禱會	逢單月第四個星期六晚上六時四十五分	G01-3室	23/7
	逢雙月第四個星期五晚上七時半		26/8
長青主日學(頤康班)	第二至四主日上午十時十五分	小禮堂	聚會
長青主日學(豐盛班)	第二至四週六上午十時正	401室	暫停
喜羊羊之家(長者)	週二上午十時正	愛民長者中心	生命見證(二)
喜樂組(長者)	週四上午十一時	G01-3室	生命的主(舊人/新人)
盟約-信實組	週一上午十時半	G05室	聚會
盟約-感恩組	週六中午十二時	102室	聚會
盟約-仁愛組	週六上午九時四十五分	會議室	聚會
盟約-芥菜種組	週六上午九時	G04室	30/7 開課
盟約-早吾組	週六或主日晚上	家中	聚會
兒童主日學	主日上午九時/十一時	副堂	分班上課
週六/主日和聲小組練詩	週六下午四時半	聖堂	練詩
和聲小組練詩	主日上午八時十五分	聖堂	練詩
詩班練詩	主日上午九時半	102室	分部練詩
下週六院舍崇拜	上午九時十五分/十時/十一時	院舍	許咏華宣教師
下週六長青崇拜	上午十一時	聖堂	吳達明義務教士
下週六晚堂崇拜	下午五時半	聖堂	鄧民瀚會吏
下主日早/午堂崇拜	上午九時/十一時	聖堂	李旺珍義務教士
菲律賓宣教部崇拜	下午二時	聖堂	Editha Oandasan

主任牧師：杜敏玲牧師 退休牧師：范建邦牧師
 宣教同工：梁玉萍宣教師 許咏華宣教師 鍾浩然宣教師 杜頤宣教師
 義務教士：黃醒彪先生 邢福增博士
 退休義務教士：甘鄭越英女士 鄺碧嫻女士 江大惠先生
 宣教幹事：鍾恩諾姊妹 區連鳳姊妹 神學生：曾少卿姊妹
 吳惠瑩姊妹 饒博謙弟兄
 行政助理：梁淑貞姊妹 幹事：張詠甜姊妹
 工友：----- 會計(半職)：黎金蓮姊妹

地址：九龍窩打老道五十四號

電話：2780-7355

傳真：2332-2008

電子郵箱：ward@ward.methodist.org.hk

網頁：<http://ward.methodist.org.hk>