

2022年3月20日

大齋期第三主日

第12期

你今日充了電未？

鄭啟良

今天的世界雖然在政治、經濟、文化、科學各方面都較兩千年前有更進步的發展，智能手機是其一，但智能手機仍常常因電量不足令人不便，困擾和不快樂。有最新的消息顯示，60%的人經歷過因手機沒電而無法與家人、朋友、同事等重要的人士取得聯絡，有40%的使用者因為手機沒電而極度恐慌憂慮。手機的使用似乎已填滿我們心靈的空間，我們會十分擔心手機有沒有電而焦慮，但反而會完全忽略生命中有沒有被創造我們的上帝生命的主充電！

資訊急速的時代人都不願慢下來停下來，往往全力追求手機的多變快速結連充電功能，但可惜卻沒有給人帶來真正的喜樂，人與人之間的關係更加緊張與疏離。疫情下限聚令使很多事情慢下來停下來，其實這亦是好時機給我們放下手機讓生命有更多時間空間回歸主愛叫生命充電加油！現在就讓我們細看本週的經課中以賽亞書55章讓上帝話語為我們生命充電加油！

「來！你們所有乾渴的，都當來到水邊；沒有銀錢的也可以來。你們都來，買了吃；不用銀錢，不付代價，就可買酒和奶。你們為何花錢買那不是食物的東西，用勞碌得來的買那無法使人飽足的呢？你們要留意聽從我的話，就能吃那美物，得享肥甘，心中喜樂。當側耳而聽，來到我這裏；要聽，就必存活。我要與你們立永約，」（賽55:1-3）

這裏用水、酒、奶，來形容人靈魂的糧食，也就是上帝自己，而且一切都是「免費的」。上帝呼喚人，人竟自不肯，卻甘願靠自己的努力「你們為何花錢買那不是食物的東西，用勞碌得來的買那無法使人飽足的呢？」那麼誰才能得到呢？秘訣就是「留心聽」：「要留意聽從我的話」留心聽上帝的話，不要聽肉體、世界或是魔鬼的謊言，單單聽上帝的聲音，就是「水、酒、奶」，上帝的話就是我們靈魂的糧食，上帝的話，就是上帝自己。

- 1) 他要滿足我們的心靈。
- 2) 他尊重我們的選擇，我們要把握時機。
- 3) 所有好處，不缺一項

耶穌說：「耶穌對他們說：「我就是生命的糧。到我這裏來的，絕不飢餓；信我的，永不乾渴。」（約6:35）。他在撒瑪利亞城的水井旁向那位因生命乾渴而有五個丈夫的婦人宣告：「誰喝我所賜的水，就永遠不渴。（Living water）我所賜的水要在他裏面成為泉源，直湧到永生。」（約4:14）我要賜福使糧食豐足，使其中的貧窮人飽享食物。（詩132:15）

你今日充了電未？若果手機需要固定更新充電才可恢復能量動力，同樣道理我們的生命又怎能不停地衝而不結連於生命的主充電恢復生命能力呢？所以在疫情下面對各種困難，我們更要立定決心靠主得力，從祈禱、聖經中加油充電，安靜心靈更多渴求與主同在就得飽足來就近水來，生命活泉（Living water）得享肥甘，心中喜樂！今天快警醒悔改，求主憐憫，回歸主愛，靠主得力叫生命充電加油！

早上十時正聯合崇拜禮序(網上直播)

主席：鍾浩然宣教師

司琴：周君臨弟兄

獻唱：梁頌儀姊妹

《聚集禮—覲見上主》

序 樂 眾 坐

唱 詩 讚美上主歌(普頌 10 首) 眾 立

始禮頌 (普頌 625 首) 默禱後同唱

主在聖殿中，主在聖殿中，普天下的人，在主面前
都應當肅靜、肅靜、肅靜，應當肅靜。阿們。

經 訓 主席宣讀

上帝啊，你是我的上帝，我要切切尋求你；在乾旱疲乏
無水之地，我的心靈渴想你，我的肉身切慕你。(詩 63:1)

啟應文 眾 坐

啟：耶和華啊，求你側耳聽我們的言語，顧念我們的心思！

應：我們的王，我們的上帝啊，求你留心聽我們呼求的聲音！
因為我們向你祈禱。

啟：耶和華啊，早晨你必聽我們的聲音；早晨我們要向你陳明
我們的心思，並要警醒。

應：因為你不是喜愛邪惡的上帝，惡人不能與你同住。

啟：求你不要記得我們先前世代的罪孽；願你的憐憫速速臨到
我們，因為我們落到極卑微的地步。

應：拯救我們的上帝啊，求你因你名的榮耀幫助我們！為你名
的緣故搭救我們，赦免我們的罪。

啟：我們必歸回耶和華——我們的上帝，聽從你的話。

應：耶和華——我們的上帝是有憐憫的上帝，你不撇下我們，
不滅絕我們，也不忘記你起誓與列祖所立的約。

祈 禱 眾 坐

主禱文 · · · · · (普頌 649 首) · · · · · 眾坐同唱

我們在天上的父，願人都尊父的名為聖，願父的國降臨，願父的旨意行在地上，如同行在天上，我們日用的飲食，求父今日賜給我們，又求饒恕我們的罪，因為我們饒恕得罪我們的人，不叫我們遇見試探，拯救我們脫離兇惡，因為國度、權柄、榮耀，全是父的，直到永遠，阿們。

《聖道禮—聆聽與回應》

唱 詩 · · · · · 緊靠上主歌(普頌 408 首) · · · · · 眾 立

經 文 · · · · · 警醒悔改 · 主必憐憫 · · · · · 眾 坐

以賽亞書	55 章	1 - 9 節	舊約 1091 頁	鍾恩諾	宣教幹事
哥林多前書	10 章	1 - 13 節	新約 259 頁	張詠甜	姊妹
路加福音	13 章	1 - 9 節	新約 114 頁	鍾浩然	宣教師

獻 詩 · · · · · Blue Boat Home · · · · · 梁頌儀姊妹

1. Though below me, I feel no motion. Standing on these mountains and plains, Far away from the rolling ocean. Still my dry land heart can say, I've been sailing all my life now. Never harbor or port have I known, The wide universe is the ocean I travel, And the earth is my blue boat home.
2. Sun, my sail, and moon my rudder, As I ply the starry sea. Leaning over the edge in wonder, Casting questions into the deep. Drifting here with my ship's companions, All we kindred pilgrim souls. Making our way by the lights of the heavens, In our beautiful blue boat home.
3. I give thanks to the waves upholding me, Hail the great winds urging me on, See the infinite sea before me, Sing the sky my sailor's song I was born upon the fathoms, Never harbor or port have I known The wide universe is the ocean I travel, And the earth is my blue boat home.

講 道 · · · · · 警醒悔改 · 主必憐憫 · · · · · 卓迪舜牧師

榮耀頌 · · · · · (普頌底頁第二調) · · · · · 起立同唱

但願榮耀歸於父、子、聖靈，父、子、聖靈，起初這樣，
現在這樣，以後也這樣，永無窮盡，阿們，阿們。

奉獻 · · · · · 獻禮文(普頌 644 首) · · · · · 眾立

萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主，阿們。

會務報告 · · · · · 林崇智牧師

《祝福差遣禮》

祝福差遣 · · · · · 同唱「阿們頌」 · · · · · 林崇智牧師

唱詩 · · · · · 依十架歌(普頌 588 首) · · · · · 眾立

殿樂 · · · · · 眾坐

◆ 本堂上星期出席崇拜人數 ◆

上星期崇拜人數 網上直播 135 人

◆ 上主日崇拜奉獻 ◆

名稱	金額	名稱	金額
月奉獻	69,150.00	感恩奉獻	51,400.00
護養院舍宣教基金	3,500.00	慈善款	4,500.00
神學基金	500.00	本堂基金	13,500.00
海外宣教事工	8,800.00	啟發課程	500.00
長青牧區	7,700.00	宣教基金	4,000.00

共收：\$163,550.00

✧ 主日獻花/獻刊 ✧

陳玉英 (紀念父親) 黃浪詞 (紀念鄭之灝教授)

張詠甜 (紀念爸爸)

◆會務報告◆

1. 因疫情關係，本堂**暫停週六崇拜**，主日崇拜改在上午十時以**直播形式進行**，直至另行通知。請弟兄姊妹安坐家中透過本堂網頁參與崇拜。
 2. 本堂今主日崇拜承蒙本會鴨脷洲堂主任卓迪舜牧師蒞臨講道，藉主話語嘉惠我眾同工同道，深表謝意，願主賜福。
 3. 本會各聯區將於四月十四日（禮拜四）晚上八時正在網上舉行**受苦節前夕設立聖餐聯合崇拜錄播**，講員為會長林津牧師，敬請弟兄姊妹務必預留時間參加。
 4. 本堂第二季青成年主日學課程「**動物神學初探**」，於今主日下午二時三十分至四時在網上舉行，請已報名者準時出席。
 5. 本堂將於三月二十六日（星期六）**晚上六時四十五分舉行網上祈禱會**，請弟兄姊妹積極參加，齊心為教會和社會、牧者和信徒並困苦者禱告。參加者請致電 2780-7355 與許咏華宣教師報名。
 6. 九龍東聯區議會春季會議將於三月二十一日（禮拜一）晚上八時正透過 Zoom 視像形式舉行，請本堂九龍東聯區代表預留時間出席。
 7. 疫情期間，有意本愛主愛教會之心的奉獻者，請向同工領取捐封或將奉獻金額轉入本堂恒生銀行戶口「789-309341-668」，將入數紙放入捐封，填上有關資料後交回或寄回本堂，亦可將入數紙記錄截圖，註明奉獻項目，**電郵至 donation@ward.methodist.org.hk**，或可逕將奉獻交同工點收，以便安排發回收據。
-

◆人事消息◆

- 本堂工友李莉女士已於三月十四日（星期一）起離任，本堂多謝李女士過往多月的服務。

請以信心和愛心 作出樂捐的奉獻

政府財政年度快將結束，請弟兄姊妹盡量安排在三月三十一日前作出愛心奉獻，使上帝的家有糧，教會事工得着美好發展，也讓本堂早日順利寄發全年奉獻報稅收據與奉獻者。

因疫情持續嚴峻，令本堂未能舉行實體崇拜，引致本堂奉獻數額減少，請弟兄姊妹關心代禱，以愛心行動回應。由於報稅的財政年度還有十多天便結束，弟兄姊妹有意在財政年度結束前，作出愛心和信心奉獻者，請與同工聯絡領取捐封或利用以下方式奉獻：

1. 透過櫃員機入款，賬號為：恒生銀行戶口 789-309341-668
“Ward Memorial Methodist Church”

2. 以捐封作現金或支票奉獻

支票抬頭請寫：「循道衛理聯合教會安素堂」



煩請將捐封連同現金或支票或入數紙，逕交本堂同工，亦可將入數紙記錄(入數紙、轉賬截圖)，並註明奉獻項目，電郵至 donation@ward.methodist.org.hk，以便同工跟進。

多謝眾弟兄姊妹們對上帝和對教會的愛，常以無論得時不得時的信心和行動，彰顯出樂捐的厚恩，使上帝的家有糧。

十 會 友 消 息 十

1. 本堂教友黃金燕姊妹之安息禮拜定於三月二十二日(星期二)下午二時三十分假薄扶林基督教華人永遠墳場小禮堂舉行。安息禮拜後靈柩隨即移往柴灣歌連臣角火葬場舉行火葬禮，願主安慰其家屬。
2. 本堂教友鍾碧燕姊妹已於三月十三日(星期日)離世安息主懷，享年九十六歲。有關安息禮拜的安排，容後公佈，願主安慰其家屬。
3. 本堂教友蔡馨聯姊妹已於三月十六日(星期三)離世安息主懷，享年九十六歲。有關安息禮拜的安排，容後公佈，願主安慰其家屬。

本會宣教牧養委員會屬下

聖樂事工執行委員會主辦

♪ ♪ 復活節聯合網上音樂會 ♪ ♪

復活節將至，聖樂事工執行委員會邀請各堂詩班／敬拜小組參與拍攝，一同製作「復活節聯合網上音樂會」，分享美好樂章，有關音樂會及所需影片之詳情如下——

影片要求

- 1．以復活節期為主題之詩歌錄影，風格不限，詩班／敬拜小組合唱、個人獨唱、福音粵曲或樂器演奏等均可。
- 2．影片最長 4 分鐘，共收集 10 份，每堂最多可遞交 1 份。
(以網上報名表為準，本執行委員會保留最終決定權。)
- 3．影片格式：橫向拍攝，1920x1080 MP4
- 4．如未能拍攝影片，遞交錄音亦可，格式為 16bit 48kHz stereo WAV，本執行委員會將配上簡單背景畫面播放。

報名方法：請於 2022 年 3 月 23 日（禮拜三）或之前掃描二維碼填寫網上報名表，並將歌譜電郵至 ps2.mp@methodist.org.hk。

遞交影片日期：2022 年 4 月 6 日（禮拜三）



復活節聯合網上音樂會

日期：2022 年 4 月 16 日（禮拜六）
時間：下午 9 時至 10 時
地點：本會 Youtube 頻道

如有垂詢，請聯絡總議會辦事處
許曼芝女士（3725 4531）或李栢怡女士（3725 4532）

本會信徒培訓部
靈命塑造事工執行委員會主辦

靈命塑造工作坊

信徒屬靈生命得以成長，只因我們相信上主的更新工作一直在教會中進行，並陪伴我們走在今生朝聖的旅程。在成長之旅的路徑上，上主的靈會不斷啟迪，光照我們，以至我們對上主、對自己、對他者有新的體悟，得以經歷生命的轉化。與此同時，我們需要同行靈友，彼此扶持，透過禱告中的分享聆聽，明辨上主在我們生命旅程中的同在與指引，進而在自己的處境中回應上主。

兩次工作坊將以靈修旅程的醒悟、省察、聆聽、同行、分辨、抉擇與回應作為分享焦點。

靈命塑造工作坊（一）——朝聖之旅與屬靈友伴

日期：四月十日（主日）

形式：ZOOM 視像方式

靈命塑造工作坊（二）——神聖聆聽的操練

日期：五月廿二日（主日）

形式：因應疫情變化，稍後公佈舉行形式

時間：下午二時三十分至四時三十分

講員：潘怡蓉博士（中國神學研究院實踐科助理教授）

對象：本會信徒

費用：全免

參加方法：掃描二維碼或輸入網址 <https://reurl.cc/EpDnpa>

截止日期：三月卅一日

查詢：請致電 3725 4530 聯絡信徒培訓部同工



本會衛理園「屬靈導引事工」2022年3至4月份視像靈修活動

「繪畫與靈修」Zoom 視像日營系列

- 目的：在近日晦暗的日子，進到主臨在的神聖空間，藉色彩創意、繪畫語言與耶穌相遇，聆聽內心，聆聽耶穌對你生命的邀請。
- 形式：繪畫靈修簡介；信息；個人安靜獨處及小組靈修指導。
- 時間：上午十時正至下午五時正（參閱下表所列日期）

主題	內容	舉行日期
憂悶的心切慕主	在禱告中藉繪畫連繫內心情感，與主交談，經驗更深主愛同在。	3月26日(六)
注目耶穌·繪出盼望	進入耶穌的故事，體會耶穌愛的凝視，讓愛而生的盼望滋養內心深處。	4月2日(六)
歸回天父的慈愛	默想天父慈愛的話語，回憶生命裡被愛的痕跡，再被提醒：我們雖有限，仍是蒙愛的兒女。	4月9日(六)
墓穴前·守望主	在安靜中，默觀聖週六相關聖像，更深體會耶穌無條件的愛，繪出墓穴前的盼望。	4月16日(六)

收費：\$270（\$250 本會會友優惠價）

名額：每次10人

備註：需參加者自備一盒油粉彩（可選用和諧粉彩）、數張 A4 或 A3 白色／畫紙

屬靈導師：柯秉蕙宣教師

報名請登入以下網址 <https://forms.gle/9MuC3b6y3HmSYNVbA> 或

掃描 QR code 更多 2022 年靈修活動詳情，可瀏覽以下網址

<http://mrc.methodist.org.hk/sdm>

如有查詢，請致電郵 orpw@methodist.org.hk，或電 29842608 / 25272026 聯絡

柯秉蕙姑娘。



下週六院舍崇拜(廣播式)	上午十時半	院舍	許咏華宣教師
下主日聯合崇拜(網上)	上午十時	聖堂	林崇智牧師

主任牧師	：林崇智牧師	退休牧師	：范建邦牧師	
宣教同工	：梁玉萍宣教師	許咏華宣教師	鍾浩然宣教師	杜頤宣教師(半職)
義務教士	：黃醒彪先生	邢福增博士		
退休義務教士	：甘鄭越英女士	鄺碧嫻女士	江大惠先生	
宣教幹事	：鍾恩諾姊妹	區連鳳姊妹	神學生	：曾少卿姊妹
	吳惠瑩姊妹			饒博謙弟兄
行政助理	：梁淑貞姊妹	幹事	：張詠甜姊妹	
工友	：-----	會計(半職)	：黎金蓮姊妹	

地址：九龍窩打老道五十四號 電話：2780-7355 傳真：2332-2008

電子郵箱：ward@ward.methodist.org.hk 網頁：<http://ward.methodist.org.hk>