

青少年主日聯合崇拜禮序

主席：郭翠盈姊妹

《聚集禮 — 覲見上主》

敬拜讚美 ····· 青少年敬拜隊

聖潔的禱 · 在呼召我之處

《聖道禮 — 聆聽與回應》

經 文 ····· 眾 坐

聖靈作證 · 生命轉化

詩 篇 104 篇 2 4 - 3 4 節 舊約 867 節 冼嘉敏姊妹
羅 馬 書 8 章 2 2 - 2 7 節 新約 236 頁 鄒俊傑弟兄
使徒行傳 2 章 1 - 2 1 節 新約 180 頁 文蘇婷姊妹

講 道 ····· 教會「自肥」計劃 ····· 鍾浩然宣教師

回 應 ····· 求主給這世代看見異象 ····· 青少年敬拜隊

紅袋：主日奉獻 綠袋：青少年事工

獻 詩 ····· 蒙著嘴說愛主 ····· 青少年聯合詩班

青少年事工分享 ····· 林雅姿姊妹、馮詩情姊妹
任曉祈姊妹

會務報告 ····· 范建邦牧師

《祝福差遣禮》

祝福差遣 ····· 范建邦牧師

(主禮人退席時眾立，待主禮人離席後就坐，默禱片刻散會)

循道衛理聯合教會安素堂
青少年主日聯合崇拜

二零二一年七月十一日

上午十時正

楊震護養院週六崇拜禮序

主席：許咏華宣教師

宣 召 (詩篇 24 篇 9-10) 主席

唱 詩 祢的信實廣大 坐/立

祈 禱 主席

讀 經 以弗所書 (1 章 3-14 節) 眾 坐

講 道 從基督而來的福氣 許咏華宣教師

奉 獻 眾 坐

代 禱 眾 坐

唱 詩 最好的福氣 坐/立

報 告 許咏華宣教師

祝 福 許咏華宣教師

◆ 本堂上主日出席人數 ◆

	早堂	午堂	網上	院舍	長青	晚堂	合共
上 星 期 崇 拜 人 數	75 人	91 人	15 人	78 人	66 人	52 人	362(377)人
聖餐人數	65 人	83 人	----	----	51 人	33 人	232 人
兒童領聖餐	7 人	21 人	----	----	----	----	28 人

◆ 上主日崇拜奉獻 ◆

名稱	金額	名稱	金額
主日獻金	3,300.80	獻花	1,650.00
月奉獻	109,566.00	主日學	151.00
護養院舍宣教基金	1,751.60	海外宣教	7,500.00
青少年事工	1,200.00	感恩奉獻	23,770.00
長青牧區	4,600.00	慈善款	10,123.00
獻刊	700.00	本堂基金	3,056.00
安素堂發展基金 (重建)	573.00	宣教基金	2,500.00
65 週年感恩奉獻	39,630.00	神學基金	1,900.00
以西結團契	500.00	信是有晴	1,000.00
北角衛理堂重建	1,000.00	啟發課程	500.00

共收：\$214,971.40

✂ 主日獻花/獻刊 ✂

李松光夫婦 (感恩)

安素堂六十五週年感恩奉獻 *

目標：1,000,000

截至主日	已收	尚欠
六月二十七日	\$344,304	\$655,696

* 更換聖堂音響系統及六十五週年事工，包括已更換使用多年的 102 室詩班鋼琴及小禮堂電子琴，添置直播系統及安素堂網頁，聖堂和小禮堂設備改善及維修翻新等項目。

捐得樂意的人，是上帝所喜悅！

◆會務報告◆

1. 本堂主任林崇智牧師今主日應邀往中文大學崇基學院神學院崇拜證道，有關堂務請與各同工聯絡。
2. 本堂兒童主日學將於七月十八日至八月八日（一連四個主日）早午九時三十分及十一時十五分在地下副堂舉行**暑期聖經班**，主題：「當角落生物遇上耶穌」，透過不同生物遇見耶穌時所發生的事情來認識耶穌，請弟兄姊妹邀請貴子弟及兒童參加。詳情請參閱週刊第6頁。
3. 本會盟約門徒第十九屆守約者聯合聚會將於七月十一日（今主日）下午三時正在本會九龍堂舉行，請本堂盟約門徒小組新舊兩屆成員務必出席參加，敬請學員留意。詳情請參閱週刊第7頁。
4. 本堂新一年度紅色/綠色/紫色/金色四色《門徒》，將於七月二十二日（星期四）晚上七時三十分在地下副堂舉行門徒獻心禮。請全體學員準時出席。詳情請參閱週刊第8頁。有意參加仍未報名之弟兄姊妹，請填妥表格交與杜頤宣教師跟進。
5. 本堂為減省印刷紙張，達至節省費用及環保目的，鼓勵弟兄姊妹使用「二維碼」方式取閱電子版崇拜週刊，請堅持環保行動，愛護上主所造的世界，感謝你的支持。

◆人事消息◆

- 本堂由七月八日（禮拜四）起聘任李莉女士為工友，負責清潔及一切雜務。願主賜福李女士能早日適應及投入工作，作出美好服侍。
- 本堂同工林琮女士已於七月十日（禮拜六）起離任。本堂多謝林女士過往多月的服務。
- 本堂幼兒宗教主任劉燕玲女士將於本年八月一日起離任，最後上班日期為七月二十日（禮拜二）。本堂感謝劉姑娘過往二年忠心殷勤的協助本會油麻地幼兒學校及何文田幼兒學校宣教牧養工作，作出美好貢獻，願主賜福帶領劉姑娘離任後的生活。

安素堂

兒童宣教幹事乙名

應徵者需大專程度，具兒童和青少年宣教牧養及服務工作經驗，願意委身小學及初中學生福音工作，能獨立工作，有使命感，性格開朗主動，有愛心，樂於與團隊配搭，需六、日上班。有意者請繕履歷，函寄打老道五十四號安素堂主任或電郵至 ward@ward.methodist.org.hk 收。

循道衛理楊震社會服務處

誠聘宣教幹事(長者服務)

大專或以上程度，具長者服務經驗或有關訓練，對長者服務有委身心志、性格主動、開朗、具團隊合作精神。協助設計及推展長者福音活動、關懷長者及家屬。

工作地點：深水埗護養院暨日間護理服務及
循道衛理聯合教會安素堂

有意者請附履歷並註明要求待遇，寄九龍窩打老道54號循道衛理楊震社會服務處行政部收。（信封面請註明申請職位）

（資料只作招聘用途）

安素堂兒童主日學 2021 暑期聖經學校 「當角落生物遇上耶穌」

日期：18/7、25/7、1/8、8/8（一連四個主日）

時間：早堂 9:30am - 10:30am /

午堂 11:15am - 12:15pm

地點：副堂

內容：詩歌敬拜、主題活動、聖經學習、分組

每一隻角落生物各有特色，有被吃剩的，有收藏自己的，也有微不足道的。有一天，他們遇上了耶穌，將會發生什麼事呢？…

小朋友，讓我們一起來探索一下吧！



安素堂二零二一/二零二二年度 盟約門徒小組組長暨組員名單

信實組

組長：羅李瓏菊
組員：林玉惠 莫十 李寶蘭 黎蔓生
時間：逢禮拜一上午十時三十分（G05室）
第一次聚會時間：7月5日(星期一)

芥菜種組

組長：李勵明
組員：陳忠 蔣淑貞 盧國敏 何伯承 鄭凱玲
時間：逢禮拜日上午八時正（會議室）
第一次聚會時間：7月25日(星期日)

仁愛組

組長：王映歡
組員：鄧筱娟 余慧兒 梁時英 黃明渭
時間：逢禮拜六上午九時四十五分（會議室）
第一次聚會時間：7月11日(星期日)

感恩組

組長：陳蔡麗貞
組員：魏陳成芳 魏永銓 區婉芬 鍾劉峨眉 蕭淑賢
梁美珍 梁惠冰 梁玉萍
時間：逢禮拜六下午（安素堂）
第一次聚會時間：7月3日(星期六)

早吾組

組長：冼敏盈
組員：陳麗斯 徐巧珮 梁桓明 余雋熙
時間：逢禮拜六或日晚上
第一次聚會時間：7月10日(星期六)

些島組

組長：冼嘉敏
組員：劉澤慧 楊思慧 甘珮珊 郭翠盈 鍾恩諾
時間：逢禮拜二晚上七時正（401室）
第一次聚會時間：7月6日(星期二)

* 請盟約門徒小組新舊兩屆成員預留時間出席，七月十一日(今主日)
下午三時在九龍堂舉行之第十九屆盟約門徒守約者聚會。



安素堂二零二一/二零二二年度 《門徒》已報名者



(一) 紅色《門徒》(兩班上課)

導師：鍾浩然宣教師 杜頤宣教師 陳小貞姊妹
參加者：馬燕珍 李琬 譚愛英 余雋熙 謝蘭施
何曉彤 徐悅怡 楊鼎基 梁影彤 黎金蓮(同工)
黎顯彧(北角堂) 張佳駒(沙田堂)
劉瑞麗(鯉魚門堂) 陳永富(觀塘堂)

尚欠二位

(二) 綠色《門徒》

導師：許咏華宣教師
參加者：王瑾 張建明(觀塘堂)

尚欠六位

(三) 紫色《門徒》

導師：梁玉萍宣教師
參加者：許慧心 潘艷玲 朱台蘋 譚渝恩 李佩儀
黃佩琮 譚錦添 何榮霏(天水圍堂)
陳鳳玲 關麗清 魏國萍(鯉魚門堂)

門徒獻心禮：七月二十二日(星期四)

晚上七時三十分在地下副堂舉行

有意參加仍未報名之弟兄姊妹，請把握機會填妥回條，投入收集箱。

或與杜頤宣教師報名。

請把握機會，扎根真道，作主門徒



香港循道衛理宗婦女聯會 第二次委員大會

日期：二〇二一年七月十七日(禮拜六)

時間：上午九時半至中午十二時

地點：循道衛理聯合教會總議會十三樓會議室

(地址：灣仔皇后大道東271號衛斯理大樓13樓)


懇請各堂會之婦女代表、本會所有女宣教同工屆時撥冗出席，共策聖工。

如有查詢，請致電或Whatsapp本聯會熱線：6157 3041。

循道衛理聯合教會宣教牧養委員會屬下 在學青少年事工執行委員會主辦

「像極了會祖」學青營會

透過理論及實踐兼備之工作坊，幫助本會青少年認識會祖衛斯理約翰之生平、本宗特色及文化，以提升對本會之歸屬感及成為具「循道衛理」特色之青少年。

日期：	2021年9月17至19日（禮拜五至日）
地點：	香港中華基督教青年會烏溪沙青年新村
工作坊： （每位參加者可參與其中兩個工作坊）	A.【屬靈階梯—恩典觀深造課】 從會祖的恩典觀理念回顧個人生命裏如何經歷「稱義恩典」、「成聖恩典」、「完全恩典」。 B.【循道衛理宗與聖樂】 探討循道衛理傳統詩歌如何與現代詩歌crossover，學效會祖以詩歌傳揚福音。 C.【世界為我牧區—宣教】 從宣教士蒙召經歷的分享，加深我們對宣教的認識，學效會祖以世界為我牧區的宣教心志。 D.【蒙恩途徑—社會關懷】 透過本會相關事工及群體分享參與社關工作之經驗及從中如何經歷上帝恩典，從而學習及了解關懷社區之重要性。
對象：	本會高中至大專在學青少年、負責青少年牧養之事奉人員或宣教同工。
名額：	70人（名額有限，先到先得，交妥報名表及費用方為完成報名。）
費用：	【包住宿及膳食費用】 （一人價）每位\$300； （同行價）每位\$250【同一堂會四人或以上報名即可享用同行價】
報名：	請於本會網站或掃描右方二維碼下載報名表，填妥報名表連同支票（抬頭請書明「循道衛理聯合教會」）逕交香港灣仔皇后大道東271號衛斯理大廈14樓「在學青少年事工執行委員會」收。 
查詢：	請致電總議會辦事處黎凱婷女士3725 4533或許曼芝女士3725 4531。
截止報名：	2021年8月16日（禮拜一）

本會宣教牧養委員會屬下 金齡事工專責小組主辦

遠足：向高山舉目

欣賞自然景色❖考察保育情況❖

傳承文化歷史❖分享信仰生命

日期及路徑：1. 2021年7月21日（三）「坪洲暢遊手指山」
2. 2021年8月18日（三）「荃錦下甲龍」
3. 2021年9月15日（三）「古洞大石磨」
4. 2021年10月20日（三）「五塊田魚翁登頂」
5. 2021年11月17日（三）「貝澳水牛闖梅窩」
6. 2021年12月15日（三）「暢遊鹿巢山」

對象：本會50歲或以上，即將退休或退休十年內之金齡信徒及未信主之親友

收費：全免（請自備飲品、食物及交通費）

名額：每次30人 截止日期：2021年7月14日（禮拜三）

備註：1. 首次報名者必須於活動前一週遞交報名表。

2. 出席率達80%者可獲頒發嘉許狀。

請於本會網站 www.methodist.org.hk/news/activities/ 下載報名表

查詢請聯絡總議會辦事處李栢怡女士（3725 4532）或

許曼芝女士（3725 4531）

香港堂助學金——現在接受申請

香港堂助學金來源，主要來自弟兄姊妹愛心的捐獻，目的為資助本會各堂、學校及社會服務單位轉介有經濟困難人士之學費。

（一）對象：

1. 本會各堂會友或會友子弟（須附該堂堂主任之推薦信）。
2. 本會屬下各中、小學、幼稚園及幼兒園之學生（須附就讀學校校長及該校所屬堂區教會堂主任之推薦信）。
3. 本會屬下社會服務單位轉介之個案（須附由相關社會服務單位之負責人及該單位所屬堂區教會堂主任之推薦信）。
【個別有需要人士，可直接與各該堂堂主任聯絡，本堂將視乎個別情況作出考慮。】

（二）申請辦法：

1. 申請人可往香港堂地下辦事處索取申請表格，將填妥之表格於截止日期前交回本堂。（所有18歲或以下之助學申請人，申請表格必須有父母之簽署）。
2. 所有本地專上學生資助計劃合資格之申請人，須先向政府學生資助辦事處申請本地專上學生資助計劃之資助。申請人如成功獲政府批准助學金及／或貸款，必須先接受政府之助學金及貸款，本堂已撥出之助學金亦須退還。所有申請人必須提交政府批核結果證明文件正本，以茲證明。
3. 如有需要，本堂將會安排接見助學申請人。

❖ 截止申請日期：二〇二一年八月十日 ❖



世界循道衛理宗華人教會聯會
神學委員會

第七屆衛斯理研討會

【主題：循道衛理宗之宣教——歷史和神學的探討】

日期：2021年7月14-15日 ZOOM

一個不容錯過，認識本宗重要人物及來華宣教士之難得機會——由世界循道衛理宗華人教會聯會神學委員會主辦之第七屆衛斯理研討會，文章發表者及回應者包括本宗各地著名之歷史學者、神學家及牧者，歡迎弟兄姊妹預留時間，屆時登入以下各場研討會之連結參與學習（擬索取手冊者，請 WhatsApp 97470131）——

	2021年7月14日（禮拜三）	2021年7月15日（禮拜四）
09:00 09:30	開會禮——主禮：黃迪華 下載連結： https://youtu.be/xsf6R7EAgtA	早禱會——主禮：林崇智 下載連結： https://youtu.be/izjCVp77YiM
09:30	休息	休息
09:45 11:15	【一】衛斯理約翰（John Wesley 1703-91） 發表：廖玉強（澳洲） 回應：李丹萍（西馬） 下載連結： https://youtu.be/xsf6R7EAgtA	【五】麥利和（Robert S Maclay 1824-1907） 發表：陳繼賢（台灣） 回應：劉世堯（砂拉越） 下載連結： https://youtu.be/izjCVp77YiM
11:15	休息	休息
11:30 13:00	【二】柯多馬（Thomas Coke 1747-1814） 發表：黃迪華（西馬） 回應：黃惠嫦（香港） 下載連結： https://youtu.be/xsf6R7EAgtA	【六】阿爾漢與多本（William F Oldham 1854-1937 & James M Thoburn 1836-1922） 發表：白瑞健（新加坡） 回應：黃德淑（沙巴） 下載連結： https://youtu.be/izjCVp77YiM
13:00	午餐	午餐
14:00 15:30	【三】亞斯理（Francis Asbury 1745-1816） 發表：何威達（新加坡） 回應：洪善丰（香港） 下載連結： https://youtu.be/AlI0fH0SHek	【七】富雅各（James Hoover 1872-1935） 發表：陳發文（砂拉越） 回應：萬富奇（西馬） 下載連結： https://youtu.be/TyHNE1kwHxl
15:30	休息	休息
15:45 17:15	【四】蘇慧廉（William E Soothill 1861-1935） 發表：邢福增（香港） 回應：洪培正（新加坡） 下載連結： https://youtu.be/AlI0fH0SHek	閉幕禮 主禮：龐君華 致謝：黃迪華（神學委員會主席） 下載連結： https://youtu.be/TyHNE1kwHxl

崇拜守則：	
◇	立志每主日都殷勤出席，不可停止聚會。
◇	請準時出席崇拜，用心靈誠實敬拜主，並於結束時始行離去。
◇	崇拜前請關掉手提電話或轉靜音，專一的崇拜主。

7月11日	本主日青少年主日聯合崇拜（上午十時正）
領會：	郭翠盈姊妹
崇拜前祈禱：	杜頤宣教師
司琴：	和聲敬拜小組
讀經：	冼嘉敏姊妹 鄒俊傑弟兄 文蘇婷姊妹
招待：	張靜儀姊妹（聖堂） 陳玉英姊妹（地下）
收獻：	黃浪詞姊妹 魏永銓弟兄 劉峨眉姊妹 鍾浩弟兄（中前） 區婉芬姊妹 曾有萬弟兄 黃慧心姊妹 楊標弟兄（中後） 張靜儀姊妹 陳玉英姊妹 彭健行弟兄 陳佑中弟兄（前旁） 馮月茵姊妹 鄭伊婷姊妹 吳穎欣姊妹 何嘉穎姊妹（後旁）
組長：	陳成芳姊妹
鳴鐘：	許厚生弟兄
迎新：	許厚生弟兄 鄧玉添弟兄
音控：	和聲敬拜小組
司數：	周麗鳳姊妹 楊標弟兄 劉美娥姊妹 陳藹恩姊妹
兒童主日學導師：	邵玉燕姊妹 徐巧珊姊妹
插花：	劉峨眉姊妹

崇拜守則：

- ◇ 立志每主日都殷勤出席，不可停止聚會。
- ◇ 請準時出席崇拜，用心靈誠實敬拜主，並於結束時始行離去。
- ◇ 崇拜前請關掉手提電話或轉靜音，專一的崇拜主。

7月17日		下週六晚堂崇拜司事兄姊	
主席：	劉正康弟兄		
崇拜前祈禱：	杜頤宣教師		
司琴：	和聲敬拜小組		
讀經：	唐楚峯弟兄		
招待：	麥穎欣姊妹 陳俊言弟兄		
收獻：	劉澤慧姊妹 黃寶儀姊妹 李志恆弟兄 梁思瀚弟兄		
鳴鐘：	李志恆弟兄		
組長：	王詩琴姊妹		
司數：	劉澤慧姊妹 王詩琴姊妹 陳俊言弟兄		
插花：	劉峨眉姊妹		
7月18日		下主日早堂司事兄姊	下主日午堂司事兄姊
領會：	王瑾姊妹		沈思瑛姊妹
崇拜前祈禱：	杜頤宣教師		杜頤宣教師
司琴：	和聲敬拜小組		周君臨弟兄
讀經：	簡秀琼姊妹 劉志明弟兄		蔣淑貞姊妹 梁恒明弟兄
招待：	鄧玉添弟兄 (聖堂) 李佩儀姊妹 (地下)		魏永銓弟兄 (聖堂) 邵玉燕姊妹 (地下)
收獻：	劉峨眉姊妹 鍾浩弟兄 譚頌儀姊妹 梁錦明弟兄		朱露英姊妹 陳永漢弟兄 趙愛然姊妹 陳欽明弟兄
組長：	許厚生弟兄		陳祐中弟兄
迎新：	區婉芬姊妹 何翠瓊姊妹		莫潔妍姊妹 梁恒明弟兄
鳴鐘：	彭健行弟兄		梁偉強弟兄
傳譯：	-----		鄭驚姊妹
音控：	和聲敬拜小組		張靜儀姊妹
崇拜領唱員：	-----		陳思敏姊妹
司數：	劉美娥姊妹 鄭清香姊妹 何翠瓊姊妹		梁國安弟兄 莫潔妍姊妹 黃錦聰弟兄
兒童主日學導師：	王玉珍姊妹 張靜儀姊妹 梁偉強弟兄		羅文欣姊妹 陳玉英姊妹 曾卓恩弟兄
插花：	劉峨眉姊妹		

本堂經常聚會一覽 (7月11至7月18日)

青少年團契-小伏耕	週六 下午二時	405室	信仰
撒母耳團契	週六 下午八時半	G01-3室	Salt Lamp (社會)
以西結團契	週六 下午八時	101-2室	靈點悟
但以理團契	第一主日下午一時正	401室	17/7
	第三週六下午七時	401室	
提摩太團契	第一及三主日下午一時半	101室	18/7 提子天地
查理士團契	週六 下午六時半	301室	電影分享
以琳團契	逢每月第一週六下午七時正	G01-3室	7/8
婦女服務會	第三週六下午二時	G01-3室	17/7
馬利亞團契	第三週六下午一時	G04室	17/7
祈禱會	雙月最後的星期三晚上七時三十分	小禮堂	25/8
長青主日學(頤康班)	第二至四主日上午十時十五分	小禮堂	聚會
長青主日學(豐盛班)	第二至四週六上午十時正	401室	聚會
喜羊羊之家(長者)	週二上午十時正	愛民長者中心	詩歌分享
喜樂組(長者)	週四上午十一時	G01-3室	詩歌分享
黃金歲月(長者)	週五上午十時	401室	暫停
小學功課輔導/活動	逢週二、四 下午二時正	小禮堂	聚會
《芥菜種》計劃(小學)	週六 下午一時正	小禮堂	聚會
盟約-信實組	週一上午十時半	G05室	聚會
盟約-些島組	週二晚上七時正	401室	聚會
盟約-感恩組	週六下午	安素堂	聚會
盟約-仁愛組	週六上午九時四十五分	會議室	11/7 開課
盟約-芥菜種組	主日上午八時	會議室	25/7 開課
盟約-早吾組	週六或主日晚上	家中	10/7 開課
兒童主日學	主日上午九時/十一時	副堂	分班上課
少年主日學(Faith Teen)	主日上午十一時	401室	逢主日上課
週六/主日和聲小組練詩	週六下午四時半/六時半	聖堂	練詩
和聲小組練詩	主日上午八時十五分	聖堂	練詩
詩班練詩	主日上午九時半	102室	分部練詩
下週六院舍崇拜	上午九時十五分/十時/十一時	院舍	許咏華宣教師
下週六長青崇拜	上午十一時	聖堂	李景文會吏
下週六晚堂崇拜	下午五時半	聖堂	杜頤宣教師
下主日早/午堂崇拜	上午九時/十一時	聖堂	杜頤宣教師
菲律賓宣教部崇拜	下午二時	聖堂	Ms. Ada Chiu

主任牧師：林崇智牧師 退休牧師：范建邦牧師
 宣教同工：梁玉萍宣教師 許咏華宣教師 鍾浩然宣教師 杜頤宣教師
 劉燕玲姑娘(宗教主任)
 義務教士：鄺碧嫻女士 黃醒彪先生 邢福增博士 江大惠先生(旅外)
 宣教幹事：鍾恩諾姊妹 區連鳳姊妹 神學生：雷敏航弟兄
 行政助理：梁淑貞姊妹 幹事：張詠甜姊妹
 工友：李莉女士 會計(半職)：黎金蓮姊妹

地址：九龍窩打老道五十四號 電話：2780-7355 傳真：2332-2008
 電子郵箱：ward@ward.methodist.org.hk 網頁：http://ward.methodist.org.hk

青少年主日

教你……成為更合上主心意的門徒 劉彥怡

《調教你 MIRROR》(Be a Better MIRROR)是近來不少人追看及談論的一部真人秀節目。節目講述一位導師和12人男子跳唱組合MIRROR於宿營內發生的不同事件。導師透過不同環節，讓組合成員整理過去的經歷、突破現存於群體關係中的張力、勇敢面對將來未知的挑戰，從而希望把他們調教成為「更好」(better)的團隊。

不少人認為節目其中一個吸引之處，是見證着成員的改變：由保護自己到敞開心扉、由抽離群體到投入群體、由互相懷疑到彼此支持等。先不評論這些「改變」有多少是節目效果，但不得不承認是，原來我們心底裏都很渴望看見生命的改變和成長，渴望看見一個人能夠變得「更好」：更真誠、更有勇氣、更開放……

作為循道衛理宗信徒，我們相信生命的改變並不能單靠自己的努力，而是必須依靠上主的恩典及聖靈的幫助。會祖約翰衛斯理牧師曾指出，兩類的善工——敬虔之工 (works of piety) 與憐憫之工 (works of mercy) 是信徒生命改變和成長不可或缺的蒙恩途徑。

敬虔之工是面向上帝的，包括：讀經、祈禱、禁食、敬拜、守聖餐；而憐憫之工則是面向他人，包括對鄰舍身心靈的關懷。唯有透過進入這些不同的蒙恩途徑，我們的生命才能逐步被上主「調教」成為更合上主心意的門徒，更有耶穌基督的樣式，更邁向基督徒的完全。

因此我們必須謹記，最終引導信徒生命成長的「調教員」，是上主。在牧養青少年的過程中，有時我們誤以為自己就是青少年人生命中唯一的「調教員」，所以我們奮力地單靠自己的力量引導他們、教導他們、塑造他們，耗盡了自己一切的力氣，期盼看見他們生命改變和成長，卻忘了我們是與那位最卓越的調教員——上主一同合作去擔當這調教的工作。我們甚至可能忘了那位最卓越的調教員在使用我們「調教」青少年人生命的同時，其實也不斷在調教着你和我，使我們的生命一同成長，活出聖潔、愛上主和愛鄰舍的生命。

但願我們每一位信徒，不單青少年人，每天透過不同的蒙恩途徑，被上主——那位最卓越的調教員來調教我們的生命，成為一個更成熟、更有耶穌基督樣式的生命。讓我們每人的生命也成為一套吸引人的《調教你》系列，被調教成為更合上主心意的門徒 (Be a Better Disciple)，述說着上主在我們生命中奇妙的「調教」工作。

我栽種了，亞波羅澆灌了，惟有上帝使它生長。可見，栽種的算不了甚麼，澆灌的也算不了甚麼；惟有上帝能使它生長。(哥林多前書 3:6-7)