

早上十時正聯合崇拜禮序(網上直播)

主席：黃醒彪義務教士

司琴：范俊媚姊妹

獻唱：陳思敏姊妹

2021年3月7日

大齋期第三主日
婦女主日

第10期

「十誡」與自由

趙秀娟

有些人會把十誡理解為「可以」和「不可以」的倫理清單，就像校規一樣是用來限制我們的行為，是一種負擔。不過如果我們了解十誡的背景，可能會有另一見解。

今主日舊約經課出埃及記 20:1-17 就是記載了十誡。19 章開始提到以色列人出埃及已經三個月，他們來到西奈曠野，耶和華吩咐摩西跟百姓傳話，要他們好好預備耶和華將要臨在他們當中，就是要聽耶和華頒佈十誡。當摩西上山朝見上帝時，耶和華說「我向埃及人所行的事，你們都看見了，我如鷹將你們背在翅膀上，帶你們來歸我。如今你們若真的聽從我的話，遵守我的約，就要在萬民中作屬我的子民，因為全地都是我的。」(出 19:4-5) 當小鷹要學飛的時候，大鷹會攬動小鷹的雀窩，迫使牠飛出去。可是小鷹不懂怎樣飛，身子往下墜落時，大鷹就展翅滑翔到小鷹之下接住牠，把他放在自己的背上，往上攀飛一陣子之後再放開牠，如此反覆訓練小鷹，最後令小鷹學懂怎樣飛。上帝就如大鷹要幫助以色列民，透過經歷他的拯救、守他的誡命在應許之地亦能生活，與上帝與人有合宜的關係。況且拯救他們的上帝是使他們得自由，這也是十誡的開場白：我是耶和華——你的上帝，曾將你們從埃及地為奴之家領出來(出 20:2)。上帝提醒以色列人，他是怎樣帶領他們出埃及。從前他們受法老的勞役，上帝看到他們的困境，聽到他們的哀聲，上帝於是憐憫他們呼召摩西帶領他們出埃及，離開這個為奴之地。上帝頒佈十誡並不是要奴役他們，反之是讓以色列民能自由地生活。

但現在我們是不是跟着上帝的指引讓自己及別人都自由地生活？今天是婦女主日，提醒我們都是按上帝形象被創造，人人平等，不同性別都應受同等尊重。時代確實進步了不少，但對女性仍有很多定型及枷鎖。近來大受歡迎的電視劇「男排女將」便是一個好例子。一隊男子排球隊請來一位女性他們的教練，外人都質疑女教練怎會懂教男排，更有入恥笑他們學習的都是「女排」技巧，並不是男排力量型的扣殺得分。劇中女教練的父母對她也有一定期望，希望自己的女兒有份穩定工作，嫁個愛她、有能力供養她的男生就好了。相信這不只是劇中的情節，現實生活中都有這些事情發生。可知把別人固定成某個形象是違背了十誡的第二誡？上帝禁止以色列人為自己雕刻偶像，因為上帝一直都是超乎人的想像，上帝並不是人所能支配。這條誡命不單讓我們認識上帝的屬性，也適用於人際關係上，我們不該把別人神化，當成追隨的偶像，更不應該把別人固定成某個形象，將人的許多可能性抹殺了。

懇求聖靈幫助，在這個大齋期內我們省察有沒有把上帝、別人甚至自己定型，讓我們透過十誡活出真正的自由。

《聚集禮一觀見上主》

序 樂 羣 坐

唱 詞 聖名榮光歌(普頌 56 首) 羣 立

始禮頌 (普頌 625 首) 默禱後同唱

主在聖殿中，主在聖殿中，普天下的人，在主面前都應當肅靜、肅靜、肅靜，應當肅靜。阿們。

經 訓 主席宣讀

耶和華的律法全備，使人甦醒；耶和華的法度確定，使愚蒙人有智慧。(詩 19:7)

啟應文 羣 坐

啟：天父上帝，在你奇妙而美好的旨意中，你創造了男人和女人，讓兩性彼此幫助，互補不足。

應：上帝啊，我們為你創造兩性而讚美你，感謝你。

啟：主耶穌基督，你道成肉身來到世上，在你成就救恩的生命歷程中，你接納當時不受重視的婦女，肯定她們的價值。

應：主耶穌，我們為你所作出的榜樣而稱謝你，感謝你。

啟：聖靈啊，在你大能的引導和幫助中，教會能不斷反思自身的不足，繼續努力在社會中為兩性的平等和公義發聲。

應：聖靈啊，我們願意接受你的引導和幫助。

啟：我們仍要為世上受壓制的婦女祈禱，求主親自保守和釋放她們。

同誦：奉我們主耶穌基督聖名祈求。阿們。

祈 禱 羣 坐

主禱文 (普頌 649 首) 羣坐同唱

我們在天上的父，願人都尊父的名為聖，願父的國降臨，願父的旨意行在地上，如同行在天上，我們日用的飲食，求父今日賜給我們，又求饒恕我們的罪，因為我們饒恕得罪我們的人，不叫我們遇見試探，拯救我們脫離兇惡，因為國度、權柄、榮耀，全歸父的，直到永遠，阿們。

《聖道禮一聆聽與回應》

唱 詩 · · · · · 宗主女徒歌(普頌 522 首) · · · · · 眾 立
經 文 · · · 智慧聖言 · 謙恭遵行 · · · · · 眾 坐

箴 言 31 章 10 - 31 節 舊約 966 頁 陳小貞 姉妹
希 伯 來 書 12 章 1 - 3 節 新約 357 頁 許厚生 弟兄
馬 可 福 音 7 章 24 - 30 節 新約 64 頁 黃醒彪 義務教士

獻 詩 · · · · · 一生跟隨你 · · · · · 陳思敏姊妹

求賜給我清潔的心，緊緊跟隨你，
我渴慕更深愛你，因你已先愛我。
跟隨你的腳步，活出你對我呼召，
每一天帶領我，更多親近你。

副歌：

我願這一生更像你，求與我同行，
喔主！引導我生命，賜給我甜美的靈，
能合乎你心意，一生跟隨你。

講 道 · · · 如同雲彩的生命見證 · · · · 陳惠賢牧師

榮耀頌 · · · · · (普頌底頁第二調) · · · · · 起立同唱
但願榮耀歸於父、子、聖靈，父、子、聖靈，起初這樣，
現在這樣，以後也這樣，永無窮盡，阿們，阿們。

奉 獻 · · · · · 獻禮文(普頌 644 首) · · · · · 眾 立
萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主，阿們。

會務報告 · · · · · · · · · · · 林崇智牧師
《祝福差遣禮》

祝福差遣 · · · · 同唱「阿們頌」 · · · · · 林崇智牧師
唱 詩 · · · · · 至寶獻主歌(普頌 400 首) · · · · · 眾 立
殿 樂 · · · · · · · · · · · · · · · · · 眾 坐

◆ 會務報告 ◆

1. 因疫情關係，本堂暫停週六崇拜，主日崇拜改在上午十時以直播形式進行，直至另行通知。請透過本堂網頁 <http://ward.methodist.org.hk> 參與本堂主日崇拜。
2. 本堂今主日崇拜承蒙基督教香港信義會執行幹事陳惠賢牧師蒞臨講道，藉主話語嘉惠我眾同工同道，深表謝意。願主賜福給她。
3. 疫情期間，有意本愛主愛教會之心的奉獻者，請向同工領取捐封或將奉獻金額轉入本堂恒生銀行戶口「789-309341-668」，將入數紙放入捐封，填上有關資料後交回或寄回本堂，亦可將入數紙記錄截圖，註明奉獻項目，電郵至 donation@ward.methodist.org.hk，或可逕將奉獻交同工點收，以便安排發回收據。
4. 本堂二月份奉獻收據已於上週寄發到弟兄姊妹家中，奉獻資料若有更正之處，請與本堂會計同工黎金蓮姊妹聯絡。

◆ 本堂上星期出席崇拜人數 ◆

上星期崇拜人數 網上直播 117 人

◆ 人事消息 ◆

◆ 本堂由三月一日起聘任林琼女士為工友，負責清潔及一切雜務。願主賜福林女士能早日適應及投入工作，與同工彼此間有美好配搭。

◆ 會友消息 ◆

本堂會友王炳強弟兄之安息禮拜定於三月十三日（星期六）上午十時在本堂聖堂舉行，安息禮拜後，遺體將移往和合石火葬場舉行火葬禮，願主安慰其家屬。

香港循道衛理宗婦女聯會

今主日為婦女主日，請以奉獻支持本聯會的培訓、服務及宣教工作。我們製作了單張，分享婦女聯會過去一年的服事。

請掃描二維碼下載有關單張



二〇二一至二〇二二年度，第一次新舊委員大會因受新型冠狀病毒疫情影響延期至4月17日(禮拜六)上午九時三十分於灣仔皇后大道東271號衛斯理大樓1302室舉行，敬希垂注！

如有任何查詢，請致電婦女聯會熱線：6211-4539

本會信徒培訓部屬下 《門徒》事工執行委員會主辦

《門徒》導師分享會

為協助《門徒》導師掌握各階段課程進行畢業營會之重點及最新情況，《門徒》事工執行委員會特舉行《門徒》導師分享會，誠邀本年度各階段導師、助教及各堂宣教同工報名參加。



日期：二〇二一年三月廿八日（主日）

時間：下午二時三十分至四時

形式：ZOOM 視像會議

對象：本年度各階段《門徒》導師、助教及各堂宣教同工

費用：全免

截止日期：三月廿一日（主日）

報名及查詢：
1. 掃描二維碼或輸入網址 <http://bit.do/fPdKo>
2. 請致電 3725 4530 聯絡總議會辦事處施泳欣女士。

本會宣教牧養委員會屬下 監獄事工執行委員會主辦

監獄書信義工分享會

目的：凝聚及鞏固本會長期委身監獄書信之義工及彼等之事奉
日期：2021年3月30日（禮拜二）

時間：下午8時正

地點：以網上軟件 ZOOM 形式進行

內容：嘉賓分享、小組分享及祈禱。

分享嘉賓：黃思琴女士【香港基督教更新會高級事工主任】

對象：本會監獄書信義工或有興趣認識書信事工之會友

報名方法：前往 <https://forms.gle/FTuNekofw1rYSxkN7>

或掃瞄二維碼填寫網上報名表

截止日期：2021年3月24日（禮拜三）

查詢請聯絡總議會辦事處許曼芝女士(3725 4531)或李栢怡女士(3725 4532)



循道衛理聯合教會亞斯理堂

聖靈轉化 「教會無牆的震撼轉化」講座

透過聖靈更新，活出滿有聖靈的能力和信心，彼此認罪、互相代求；建立彼此服侍的醫治團隊，懂得運用屬靈的恩賜，互相配搭，同心合意、恆切禱告，得眾人的喜悅，成為榮耀上帝的教會。



日期：2021年3月20日（星期六）

時間：早上10:00-12:00

地點：亞斯理堂禮堂

講員：陳淑娟傳道（旺角宣道會堂主任）

內容：分享教會無牆的震撼轉化

費用：全免

報名及查詢：請聯絡本堂幹事（電話 2429 0111 或電郵 mail@asbury-methodist.org）

誠邀弟兄姊妹參與，一起經歷恩膏與復興



本會宣教牧養委員會屬下 在職青年事工執行委員會主辦

「Here We Hear」職青工作坊

面對社會狀況及疫情影響，內心有著許多情緒卻又不懂得如何表達。或許透過「闡明暗在」工具卡，可以幫助我們分享，連結自己内心感受及需要，並尋找合適的行動回應。

日期：2021年3月26日及4月9日（禮拜五，共兩課）

時間：下午7時30分至10時

地點：本會衛斯理大樓11/F 放映大廳（灣仔皇后大道東271號）

對象：本會18-45歲在職弟兄姊妹優先

內容：透過「闡明暗在」工具卡之理論與實踐，讓參加者學習分享自己感受及聆聽別人分享。

講員：邵倩文女士【香港中文大學崇基學院神學院助理院牧】

收費：每位\$50（材料費） 名額：60位

報名方法：掃描二維碼或透過 <https://forms.gle/detutSnsplhg1TdFA>

網上報名

截止日期：2021年3月15日（禮拜一）

備註：參加者必須出席以上兩次課堂。

報名費：請以劃線支票（抬頭請書明「循道衛理聯合教會」），

逕交香港灣仔皇后大道東271號衛斯理大廈14樓

「在職青年事工執行委員會」收。

查詢請致電聯絡總議會辦事處黎凱婷女士(3725 4533)

或許曼芝女士(3725 4531)。



循道衛理聯合教會
WCS*主辦
宣教牧養執行委員會金齡事工專責小組協辦

聖經聖地行者
<聖家>及<開國元勛>系列

另類聖地遊—透過影音介紹聖地來查閱聖經

日期、主題及講員：

<聖家>系列

- 3月 10 日 (三) 「耶穌之父—木匠約瑟」
3月 24 日 (三) 「雅各原始福音—聖家故事」

<開國元勛>系列

- 4月 14 日 (三) 「撒母耳與示羅的約櫃」
4月 28 日 (三) 「掃羅與大衛的膏立」
5月 12 日 (三) 「大衛興、掃羅亡」
5月 26 日 (三) 「大衛城與約櫃」
6月 9 日 (三) 「所羅門與聖殿」
6月 23 日 (三) 「耶羅波安—『壞』的範例」
- 何慧儀牧師
李國強牧師
李少媚牧師
盧偉旗牧師
籌備組成員
卓迪舜牧師

時間：上午 10 時 30 分至 12 時正

地點：課堂以 ZOOM 進行

(如情況許可將同步於衛斯理大樓 17 樓舉行)

查詢：請電 3725 4531 / 3725 4532

首次參加者請於網上報名[#] <https://forms.gle/nwjLRTrzQuunZYYe7>

* WCS 是 Wesleyan City Space 之簡稱，旨在衛斯理大樓提供空間及設施舉行跨堂之宣教事工。

聚會逢每月第二及第四週之禮拜三上午舉行，須於每次課堂早一天之中午前報名，以便作妥善之安排。



(Bible Tourists)

謝志宏牧師
梁逸軒先生

何慧儀牧師
李國強牧師
李少媚牧師
盧偉旗牧師
籌備組成員
卓迪舜牧師



九龍東聯區議會春季會議

九龍東聯區議會春季會議謹定於二零二一年三月十五日（禮拜一）晚上七時三十分，在九龍油麻地窩打老道54號安素堂一樓聖堂舉行，敬請九龍東聯區各堂代表、義務教士及宣教同工預留時間出席，共商聖工。

九龍東聯區義務教士會議

九龍東聯區義務教士會議謹定於二零二一年三月十五日（禮拜一）晚上六時正，在九龍油麻地窩打老道54號安素堂地下副堂舉行，敬請各堂總議會教牧人員及義務教士預留時間出席，共商聖工。

鑑於新冠肺炎疫情影響，本聯區將取消晚膳之安排，敬請上述會議出席者留意。

下週六院舍崇拜(廣播式) 下主日聯合崇拜(網上)	上午十時半 上午十時	院舍 聖堂	許咏華宣教師 梁智信義務教士
主任牧師 : 林崇智牧師	牧師 : 范建邦牧師		
宣教同工 : 梁玉萍宣教師	許咏華宣教師 鍾浩然宣教師 劉燕玲姑娘(宗教主任)		
義務教士 : 鄭碧嫻女士	黃醒彪先生 邢福增博士 江大惠先生(旅外)		
宣教幹事 : 邱光香姊妹	鍾恩諾姊妹 長者活動幹事 : 葉蕙蘭姊妹		
神學生 : 雷敏航弟兄	青少年事工幹事 : 杜頤弟兄		
行政助理 : 梁淑貞姊妹	幹事 : 張詠甜姊妹		
工友 : 林琼女士	會計(半職) : 黎金蓮姊妹		
地址 : 九龍窩打老道五十四號	電話 : 2780-7355 傳真 : 2332-2008		
電子郵件 : ward@ward.methodist.org.hk	網頁 : http://ward.methodist.org.hk		