

2020年5月3日

復活期第四主日

第18期

## 踏上山之顛，步入山之谷

劉家莉

能實踐理想、踏上生命高峰，實是人生快慰事，那愉悅滿足，非筆墨可以形容；但相反，當生命落在低谷，處處碰壁、鬱鬱不得志時，那痛苦空虛，亦難以言喻。剛才所提及的兩種境況，是實存於生命、信仰中。讓我們透過聖經與經驗，去細味理解，並學習如何處之。

很喜歡今天所選讀的三段經課，它仿似為我們的人生路、信仰路理出一個方向。特別在困苦迷惘時，提醒我們當存盼望，忍耐等候，因耶穌已作了我們的先行者，為我們立下榜樣，留下足印。第一段經文是來自使徒行傳二章四十二至四十七節，那裏洋溢着歡恩喜樂，一片好景，特別那一句：**主將得救的人天天加給他們**。第二段經文來自約翰福音十章一至十節，卻像危機四伏，要提高警覺、辨識聲音，提防盜賊。因此耶穌說了兩次：**我實實在在地告訴你們**，來提醒門徒，要警醒。最後一段經文在彼得前書二章十九至二十五節，談及冤屈痛苦時，應如何去理解和面對。經文提出的方案是：**基督留下榜樣，跟隨他腳蹤行！**

上述經文談及都是信仰實境：奮進有時、辨識有時、受苦有時。相信我們也曾經歷信仰奮進期：立志委身，願意為主付出更多，經驗與弟兄姊妹同心事奉之美好和果效；亦遇過在信仰理解和實踐上，聽過不同的說法，莫衷一是，需要尋索、辨識和整合；除此之外，亦可能嘗過被誤解、冤屈指控，吃力不討好，左右做人難，百詞莫辯的境況。

親愛的弟兄姊妹，不知你今天你處於甚麼境況：在山之顛，享受山上美景、心曠神怡；還是在山之谷，失去了方向、惶恐不安；或是平穩穩、安安定定……。我深信，無論今天我們在甚麼境地，主都知道、都願意扶助提醒。免得我們處高峰時自命不凡，處低谷時灰心喪志，處安穩時不思進取。主耶穌是我們的善牧，他也走過高山低谷。我們當以謙卑受教的心緊緊跟隨，深信主必引領我們度過每一個人生境遇！

# 早上十時正聯合崇拜禮序

主席：杜 頤弟兄

司琴：陳麗斯姊妹

## 《聚集禮一觀見上主》

序 樂 · · · · · 眾 坐

唱 詩 · · · · · 讚美三一歌(普頌 6 首) · · · · · 眾 立

始禮頌 · · · · · (普頌 625 首) · · · · · 默禱後同唱

主在聖殿中，主在聖殿中，普天下的人，在主面前  
都應當肅靜、肅靜、肅靜，應當肅靜。阿們。

經 訓 · · · · · 主席宣讀

你們要稱謝耶和華，因他本為善，他的慈愛永遠長存！但願  
人因耶和華的慈愛和他向人所做的奇事都稱謝他。(詩 107:1,8)

啟應文 · · · · · 眾 坐

啟： 上帝愛世人，甚至將他獨一的兒子賜給他們，叫一切信他的人  
不致滅亡，反得永生。

應： **主啊，我們感謝你所賜的盼望，求你也賜我們有忍耐等候的心。**

啟： 從前所寫的聖經都是為教導我們寫的，要使我們藉着忍耐和因  
聖經所生的安慰，得着盼望。

應： **主啊，我們感謝你所賜的盼望，求你也賜我們有忍耐等候的心。**

啟： 看哪，農夫等候着地裏寶貴的出產，耐心地等到它得了秋霖春  
雨。你們也要忍耐，堅固你們的心，因為主來的日子近了。

應： **主啊，我們感謝你所賜的盼望，求你也賜我們有忍耐等候的心。**

啟： 但願賜忍耐和安慰的上帝使你們彼此同心，效法基督耶穌，為  
使你們同心同聲榮耀我們主耶穌基督的父上帝！

應： **奉主耶穌基督的聖名祈求，阿們！**

祈 禱 · · · · · 眾 坐

主禱文 · · · · · (普頌 649 首) · · · · · 眾坐同唱

我們在天上的父，願人都尊父的名為聖，願父的國降臨，  
願父的旨意行在地上，如同行在天上，我們日用的飲食，  
求父今日賜給我們，又求饒恕我們的罪，因為我們饒恕得  
罪我們的人，不叫我們遇見試探，拯救我們脫離兇惡，因  
為國度、權柄、榮耀，全是父的，直到永遠，阿們。

## 《聖道禮—聆聽與回應》

唱 詩 . . . . . 剛毅信徒歌(普頌 460 首) . . . . . 眾 立  
經 文 . . . . . 忍耐等候 . . . . . 眾 坐  
使徒行傳 2 章 4 2 - 4 7 節 新約 1 8 2 頁 劉 燕 玲 姑 娘  
彼得前書 2 章 1 9 - 2 5 節 新約 3 7 1 頁 范 建 邦 牧 師  
約翰福音 10 章 1 - 1 0 節 新約 1 5 7 頁 杜 頤 弟 兄  
詩歌獻呈 . . . . . 奇妙的愛 . . . . . 眾 坐

獻唱：沈思瑛姊妹 司琴：朱芳霞姊妹

1. 倘若你問我天有多高？我不能給你回答。  
倘若你問我海有多深？我不能給你探測。  
惟有主的愛比天更高，這是我所能知道。  
惟有主的恩比海天深，這是我所領受到。  
副歌：  
啊！主的愛是何等奇妙，主的恩是何等豐富。  
我這白白蒙受主愛主恩的人，真感到無以能圖報。
2. 當我落在百般試煉中，他就給我開出路。  
當我感到前路難決時，他就是我的引導。  
今後願得到救主耶穌，成為世上的至寶。  
但願一生為主所使用，免得光陰白虛度。  
副歌：  
啊！主的愛是何等奇妙，主的恩是何等豐富。  
我這白白蒙受主愛主恩的人，真感到無以能圖報。

講 道 . . . . . 林崇智牧師

榮耀頌 . . . . . (普頌底頁第二調) . . . . . 起立同唱  
但願榮耀歸於父、子、聖靈，父、子、聖靈，起初這樣，  
現在這樣，以後也這樣，永無窮盡，阿們，阿們。

奉 獻 . . . . . 獻禮文(普頌 644 首) . . . . . 眾 立  
萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主，阿們。

會務報告 . . . . . 林崇智牧師

唱 詩 . . . . . 成全主旨歌(普頌 597 首) . . . . . 眾 立

## 《祝福差遣禮》

祝福差遣 · · · · · 同唱「阿們頌」 · · · · · 林崇智牧師  
殿樂 · · · · · 眾坐

(主禮人退席 · 會眾就坐默禱片刻)

---

### ◆會務報告◆

1. 因應近日香港之新冠狀病毒疫情漸趨穩定，牧師部遂議決，若香港疫情持續好轉，政府又撤銷「限聚令」之安排，本堂下星期之崇拜安排如下：**週六長青及晚堂維持暫停崇拜，主日崇拜維持在上午十時舉行早午堂聯合崇拜暨聖餐禮**，本堂同時安排 Facebook 直播，敬請弟兄姊妹留意。
  2. 因疫情影響，本堂取消五月份堂區議會會議，敬請各位堂區領袖留意。
  3. 疫情期間，有意本愛主愛教會之心的奉獻者，請向同工領取捐封或將奉獻金額轉入本堂恒生銀行戶口「789-309341-668」，將入數紙放入捐封，填上有關資料後交回或寄回本堂，亦可將入數紙記錄截圖，註明奉獻項目，**電郵至 [donation@ward.methodist.org.hk](mailto:donation@ward.methodist.org.hk)**，或可逕將奉獻交同工點收，以便安排發回收據。
- 

### ◆同工消息◆

- ◇ 本堂同工梁玉萍宣教師將於 5 月 5 日至 5 月 6 日期間休假，有關堂務請與各同工聯絡。

## 總議會消息

本會喜見近日香港之新冠狀病毒疫情漸趨穩定，牧師部遂議決，若香港疫情持續好轉，而政府又撤銷「限聚令」之安排，本會各禮拜堂即可恢復現場之崇拜聚會及舉行聖餐禮；惟為減低病毒傳播風險，請各禮拜堂及出席崇拜聚會之弟兄姊妹，務必做足防疫措施，並按牧師部之特別安排領餐，特此通告。

請弟兄姊妹繼續為世界各地之疫情早日平息、染疫者得以治癒、經濟得以恢復、生活困苦者得着援助等等懇切禱告。

會長：

林崇智 謹啟

2020年4月30日

---

### < 安素堂疫情下的奉獻狀況 >

各位弟兄姊妹，本港三、四月間，因着疫情嚴峻，本堂現場崇拜不得已的暫停舉行，轉而採用現場直播形式，透過網上舉行崇拜。本堂相信因此轉變，防礙了部份弟兄姊妹返堂崇拜時一併奉獻的好習慣。我們很感恩的是，已有不少弟兄姊妹開始採用透過銀行自動櫃員機或自動轉賬方式奉獻，也有部份弟兄姊妹將奉獻寄回或帶回禮拜堂，好讓本堂每月都有固定的收入。然而，當我們將本年三月份和四月份的奉獻與去年作比較，本年三月份收入較去年少了 40%，而四月份雖已有所改善，但仍較去年同期少了 29%。我為此向弟兄姊妹作出報告，盼望各位關心代禱，互相守望提醒。若弟兄姊妹在奉獻上有需協助之處，請來電 2780-7355 與林牧師或宣教同工們聯絡。若弟兄姊妹因疫情影響工作和生活，需本堂提供信仰，生活和其它方面的協助，也請來電與堂主任林牧師聯絡，好得到上主恩典和所需支援！



## 總議會代表部會議

### 五月廿九及三十日在本會九龍堂舉行

本年度總議會代表部會議定於五月廿九日（禮拜五）晚上七時半至約十時半及三十日（禮拜六）下午二時半至約七時半在九龍油麻地加士居道四十號本會九龍堂舉行。

#### 會議資料

總議會辦事處將按早前表示期望收取實體文件之出席及列席代表之堂籍，於五月十六日前將文件分送各該堂會代為派發，如需另行安排者，請於五月十一日前通知總議會辦事處幹事陳可欣女士（電話：2528 0186）；早前表示只收取電子版文件之代表，煩請留意 台端之電子信箱。

#### 歡迎會友旁聽

前經常務委員會議決，邀請未以其他身分出席之本會歷屆前任副會長、首席義務法律顧問、核數師公司代表、堂區教牧人員、信徒外派差遣員、義務教士、屬下機構負責人及宣教同工候選人列席；同時歡迎本會教牧人員之配偶及十六歲以上之會友旁聽（惟不獲分發文件）。有意旁聽者，請於五月廿六日前向所屬堂會之主任報名，以便作出適當安排。

#### 敬請代禱支持

總議會代表部會議乃本會最高決策機構之一，所討論之議程，對本會至為重要，亟希弟兄姊妹在禱告中記念。

#### 本屆出席代表名單

##### 常務委員會全體委員——

##### 當然出席者：

會	長：林崇智牧師	副	會	長：陳崇一醫生
書	記：劉麗詩牧師	司	庫	：曾立基先生
香	港 聯 區 聯 區 長：陳德昌牧師	九 龍 東 聯 區 聯 區 長：陳建基牧師		
九 龍 西 聯 區 聯 區 長：王玉慈牧師	宣 教 牧 養 部 部 長：何慧儀牧師			
學 校 教 育 部 部 長：簡祺標牧師	社 會 服 務 部 部 長：林 津牧師			
信 徒 培 訓 部 部 長：劉麗詩牧師				

##### 選任委員：牧師、會吏、宣教師、差遣員六人：

李炳光牧師 潘玉娟牧師 劉建良牧師 盧偉旗牧師 余勝意牧師  
杜敏玲會吏

**選任委員：香港聯區及九龍東、西聯區卅八人：**

姚偉雄先生	鄧清麟先生	吳曾婉梨女士	黃祖權先生	梁開健先生
何漢賢先生	周錦棠先生	盧序凱先生	姚雲先生	吳達安先生
趙李旺珍女士	蔡志豪先生	周允融先生	李乾國先生	吳思源先生
梁智信先生	郭世民先生	譚立信先生	崔正華先生	周靄雲女士
黃漢雄先生	黃國英女士	何景亮先生	方樂知先生	陳榮照先生
陳永堅先生	黎家駒先生	何啟泰先生	陳嘉麗女士	梁郇光先生
馬寶兒女士	許端蓉女士	郭偉雄先生	陳藜生先生	曾兆基先生
林豐禮先生	梁逸軒先生	陳以真女士		

**國際禮拜堂聯區代表二人：**

范爾敦牧師 夏敏輝先生

**總議會教牧人員及差遣員——**

李景雄牧師	李炳光牧師	董建德牧師	文國偉牧師	李鼎新牧師
張樂基牧師	盧龍光牧師	袁天佑牧師	林崇智牧師	施韋豪牧師
劉麗詩牧師	簡祺標牧師	林綺紅牧師	王玉慈牧師	陳德昌牧師
潘玉娟牧師	宋寶琮牧師	鍾鳳霞牧師	范爾敦牧師	范建邦牧師
岑禹勤牧師	林津牧師	劉建良牧師	盧偉旗牧師	何慧儀牧師
余勝意牧師	黃惠嫦牧師	陳建基牧師	梁慈光牧師	余恩明牧師
謝志宏牧師	王澤堂牧師	張國良牧師	黃益虹牧師	李英偉牧師
卓迪舜會吏	杜敏玲會吏	張苑心會吏	趙秀娟會吏	陳錦輝會吏
梁慧玲女士	狄素珊女士	展愛蓓女士		

**委員會代表——**

法規委員會代表：胡家和先生	陳紹璋先生
財政產業委員會代表：范陳立珊女士	馮達智先生
文字事工委員會代表：蘇永權先生	謝曉沁女士
義務教士委員會代表：張陳麗香女士	陳升惕先生
信徒培訓委員會代表：蕭子蔘醫生	林靜儀女士
澳門事工委員會代表：梁浩堃女士	陳愛樺女士
海外宣教委員會代表：黃燕華女士	李關小娟女士
宣教牧養委員會代表：王啟敏女士	梁頌恩女士
學校教育委員會代表：林彥民先生	曾兆基先生
社會服務委員會代表：李林美潔女士	霍文健先生
香港循道衛理宗婦女聯會代表：馬寶兒女士	李婉清女士

執行委員會代表——

在職青年事工執行委員會代表：周浩恩女士 陳浩鏘先生  
在學青少年事工執行委員會代表：李思慧女士 何灝洛先生

各堂會信徒會友代表——

鴨脷洲堂：	周世雄先生	霍嘉美女士	盧冠聰先生	李詩敏女士
愛華村堂：	林偉強先生	孫偉釗先生	徐國棟先生	黃騰威先生
	湯仲賢醫生	何永傑先生		
香港堂：	梁開健先生	吳曾婉梨女士	李王上恩女士	胡文皓先生
	張莊淑娟女士	何健偉先生	繆國斌先生	李英傑先生
	吳業立先生	范約翰先生	何健忠先生	李頌基先生
	胡文傑先生	余浩忠先生	李頌恩女士	
禧恩堂：	靳民詩女士	王美詩女士	鄭曉欣女士	鄭美容女士
	林旭東先生			
北角堂：	張 荃先生	張藝齡女士	何何少芸女士	周錦棠先生
	李立業醫生	林立偉先生	陳基望女士	
北角衛理堂：	盧序凱先生	陳美怡女士	賀明誠先生	關志生先生
	羅建邦先生	區楊綺貞女士	楊尤文祺女士	
救主堂：	鄭慧心女士	劉焯文先生	何偉康先生	黃証煒先生
筲箕灣堂：	吳達安先生	蘇魏佩玲女士	李玉儀女士	蘇永輝先生
	紀榮康先生			
神愛堂：	羅美寶女士	趙李旺珍女士	馮基豪先生	顏英傑先生
	崔藹彤女士			
亞斯理堂：	蔡志豪先生	陳三龍先生	蔡文恩先生	李靜茵女士
	陳翊翎女士			
信望堂：	林志愛女士	任偉國先生	廖禕琳女士	馬誥韋先生
主恩堂：	李乾國先生	郭景文先生	徐旭明醫生	韓樂憫女士

九龍堂：	吳思源先生	樂錦壯先生	陳思堂醫生	鄧美儀女士
	梁智信先生	江志群醫生	蔡智華醫生	香志偉先生
	張德賢先生	吳健源先生	譚馨偉先生	楊英傑先生
	黃旨雋先生	關淑貞女士	周煒楠先生	
觀塘堂：	唐思藝先生	郭世民先生	鍾啟棠先生	蕭惠清女士
	杜偉廉先生	何瑞泉先生	彭學高先生	農家杰先生
廣源堂：	范愛珍女士	戴艷媛女士	崔正華先生	薛家明先生
藍田堂：	陳志偉先生	周靄雲女士	郭佩詩女士	唐亮遐女士
	蔡禮民先生			
鯉魚門堂：	關柏然先生	陳以真女士	鄭敏儀女士	羅君玲女士
麗瑤堂：	刁廣浩先生	陳秀蘭女士	歐佩儀女士	曾樂然女士
馬鞍山堂：	錢德順先生	方樂知先生	何景亮先生	馮報全先生
	張穎聰先生			
沙田堂：	陳敏芝女士	葉灼玲女士	葉俊傑先生	陳榮照先生
	李晴峯先生			
將軍澳堂：	馬佩儀女士	張耀棠先生	陳贊科先生	張佩儀女士
	呂子軒先生			
大埔堂：	趙惠儀女士	黃燕佳女士	黎家駒先生	馮小碧女士
	邱寶麗女士			
天水圍堂：	周慶中先生	葉恩溢女士	梁偉漢先生	吳苑芬女士
	冼朗程先生			
安素堂：	陳嘉麗女士	魏陳成芳女士	魏永銓先生	劉志明先生
	向展鴻先生	馬筠麗女士	關鎮忠先生	
國際禮拜堂聯區：	四人			

本會信徒培訓部主辦

## 我們的屬靈傳承 Wesleyan Spiritual Heritage

### 傳承、挑戰、前行

臉書專頁：

[www.facebook.com/2020wesleyanheritage](http://www.facebook.com/2020wesleyanheritage)



五月焦點——

「迷失與傳承」聚會反思、漫畫衛斯理介紹、衛斯理約翰生命日記

由去年開始，反修例社會運動、新型冠狀病毒肺炎令香港迅速走入一個艱難的時代，對每個人帶來挑戰。作為信徒，雖不能倖免於難，卻也不需要束手自捆。究竟在耶穌基督的信仰和我們的屬靈傳統中，有甚麼能幫助我們繼續前行呢？

本會信徒培訓部開設的「我們的屬靈傳承 Wesleyan Spiritual Heritage」臉書專頁 ([www.facebook.com/2020wesleyanheritage](http://www.facebook.com/2020wesleyanheritage)) 現已啟用，並定期上載多元化之精彩內容，包括：漫畫衛斯理、衛斯理約翰的「金句」分享、衛斯理屬靈傳統的書籍介紹、衛斯理查理士詩歌共賞、英國尋根之旅網上遊等等。誠邀弟兄姊妹善用有關材料，在使人迷失的社會洪流中，願主幫助我們能在豐富的屬靈傳統中，找著一同前行的恩典。

如有任何查詢，歡迎致電 3725 4530 聯絡總議會辦事處梁翠湄女士或施泳欣女士。