

## 嘆息、禱告、前行

翁玉文

這段日子，在禱告中經歷最多是嘆息和疑問，最少是歡呼和感恩；並不是因為沒有空，而是不曉得怎樣向上主陳明裏面的感受！每一次讀羅八 26「……我們本不知道當怎樣禱告，但是聖靈親自用無可言喻的嘆息替我們祈求。」我都有個疑問，甚麼是「聖靈親自用無可言喻的嘆息替我們祈求」？聖靈的嘆息跟我們的嘆息有甚麼分別？既然聖靈為我們祈求，那麼我是否不用講甚麼呢？

一般來說，我們嘆息是為了自己的勞苦，但聖靈的嘆息卻是為了我們，一群經歷靈性掙扎的愁苦者，正如保羅在羅七 14-25 形容：在心靈和肉體上的鬥爭，並且經常失敗的信徒們。那份軟弱到一個地步，甚至因為無法勝過肉體而主動放棄。然而，感謝主！「聖靈親自用無可言喻的嘆息（Groaning）替我們祈求」，這嘆息已非說話所能言宣，是一種與上主有極親密關係的表達，超越了說話，一種心靈深處的共鳴。就好像情侶般，一個眼神、一個微笑，盡在不言中。並非不知道應該說甚麼，而是深邃到一個地步，上主透過聖靈，立即就能體現我們的苦情。不但如此，聖靈能引導我們更適切地向上主禱告。羅八 27「那鑒察人心的知道聖靈所體貼的，因為聖靈照着上帝的旨意替聖徒祈求。」有誰比聖靈更知道人的心？有誰比聖靈更貼近上主的想法？聖靈貫通在靈性苦海的掙扎者，與無限智慧的拯救者之間，為我們求，這豈不是最美妙嗎？

當人生充滿各樣嘆息時，不要忘記，聖靈透過不同層次的嘆息來為我們祈求！我們的嘆息充滿桎梏，聖靈的嘆息讓我們前行，因為他會讓我們從上主的眼光來體察事物，洞察他的心意。我們的嘆息充滿黑暗，聖靈的嘆息充滿光明，從自怨自憐中，驀然發現上主仍然在工作，事情並非如想像般那麼糟糕，他依然掌管。我們越嘆息越疲乏，聖靈卻加添我們的力量，在這漫長的靈性路程中為我們加油。感謝主！

# 早堂十時正聯合崇拜禮序 (網上直播)

主席：鍾浩然宣教師

司琴：柯大衛弟兄

## 《聚集禮—觀見上主》

序樂 . . . . . 眾坐

唱詩 . . . . . 永遠讚美歌(普頌 39 首) . . . . . 眾立

始禮頌 . . . . . (普頌 625 首) . . . . . 默禱後同唱

主在聖殿中，主在聖殿中，普天下的人，在主面前  
都應當肅靜、肅靜、肅靜，應當肅靜。阿們。

經訓 . . . . . 主席宣讀

你們要稱謝耶和華，求告他的名，在萬民中傳揚他的作為！要向他唱詩，向他歌頌，述說他一切奇妙的作為！(詩 105:1-2)

啟應文 . . . . . 眾坐

啟： 我們還軟弱的時候，基督就在特定的時刻為不敬虔之人死。為義人死，是少有的；為仁人死，或者有敢做的。惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，上帝的愛就在此向我們顯明了。

應： 主啊，我們感謝你的愛，使我們能藉着上帝兒子的死與上帝和好。

啟： 從前你們是遠離上帝的人，如今卻在基督耶穌裏，靠着他的血，已經得以親近了。因為他自己是我們的和平，使雙方合而為一，拆毀了中間隔絕的牆，而且以自己的身體終止了冤仇。

應： 主啊，我們感謝你的愛，使我們能藉着上帝兒子的死與人和好。

啟： 如今，那些在基督耶穌裏的人就不被定罪了。因為賜生命的聖靈的律，在基督耶穌裏從罪和死的律中把你釋放出來。

應： 主啊，我們感謝你的愛，使我們能藉上帝兒子的死與自己和好。

啟： 作為蒙慈愛的兒女，你們該效法上帝。要憑愛心行事，正如基督愛我們，為我們捨了自己，當作馨香的供物和祭物獻給上帝。

應： 主啊，我們感謝你的愛。求你賜我們力量，效法上帝，憑愛心行事，將生活的見證獻呈給你。阿們！

祈禱 . . . . . 眾坐

主禱文 . . . . . (普頌 649 首) . . . . . 眾坐同唱

我們在天上的父，願人都尊父的名為聖，願父的國降臨，願父的旨意行在地上，如同行在天上，我們日用的飲食，求父今日賜給我們，又求饒恕我們的罪，因為我們饒恕得罪我們的人，不叫我們遇見試探，拯救我們脫離兇惡，因為國度、權柄、榮耀，全是父的，直到永遠，阿們。

### 《聖道禮—聆聽與回應》

唱 詩 · · · · · 已負十架歌(普頌 389 首) · · · · · 眾 立  
經 文 · · · · · 作主門徒 · 靠主得勝 · · · · · 眾 坐  
創 世 記 29 章 1 5 - 2 8 節 舊 約 4 0 頁 劉 燕 玲 姑 娘  
羅 馬 書 8 章 2 6 - 3 9 節 新 約 2 3 6 頁 杜 頤 弟 兄  
馬 太 福 音 13 章 31-33,44-52 節 新 約 2 3 頁 梁 玉 萍 宣 教 師  
詩 歌 獻 呈 · · · · · 信 · · · · · 眾 坐

獻唱：梁頌儀姊妹 司琴：柯大衛弟兄

1. 金色的海，黃色的沙，映照耀眼光霞；閃閃光波悠閒地拍岸，日倒影美麗如畫。當拋開一切，置身金光裏，踏遍這軟軟的金沙。
2. 幽幽黑暗，隨着風聲，將要噬去彩霞；天空沙鷗忘掉振翼，狀似已厭倦繁華。幽幽黑暗，陰森雖可怕，但暗晦過去會天光燦。忘掉背後不必牽掛主帶領勝利可誇。憑着信念，主掌管一切，將慨歎惱恨轉化。

講 道 · · · · · 理想的天國 · · · · · 卓孝聰宣教師  
榮耀頌 · · · · · (普頌底頁第二調) · · · · · 起立同唱  
但願榮耀歸於父、子、聖靈，父、子、聖靈，起初這樣，現在這樣，以後也這樣，永無窮盡，阿們，阿們。

奉 獻 · · · · · 獻禮文(普頌 644 首) · · · · · 眾 立  
萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主，阿們。

都江堰華循社會服務中心短片介紹 · · · · · 眾 坐  
會務報告 · · · · · 林崇智牧師  
唱 詩 · · · · · 實踐所信歌(普頌 376 首) · · · · · 眾 立

### 《祝福差遣禮》

祝福差遣 · · · · · 同唱「阿們頌」 · · · · · 林崇智牧師  
殿 樂 · · · · · 眾 坐

(主禮人退席時眾立 · 會眾就坐默禱片刻散會)



# 總議會消息

## 文國偉牧師主懷安息

本會長牧文國偉牧師因肺炎於七月十八日（禮拜六）下午十一時十五分在香港新界沙田威爾斯親王醫院安息主懷，在世生活八十三載。

文牧師自幼忠誠事奉上帝，及後蒙召獻身，被按立為本會屬管牧師，愛主愛人，為我們樹立美好典範，現息勞歸主，人情上難免悲傷，但我們深信文牧師如今在天父家裡已得享上帝的同在和永恆的安息。願主安慰其師母、兒女及親屬。

### 安息禮拜之安排

文牧師之安息禮拜訂於八月八日（禮拜六）上午十時正在香港灣仔皇后大道東 271 號本會國際禮拜堂聖堂舉行，火葬禮之安排容後公佈。

鑑於新型冠狀病毒疫情嚴峻，安息禮拜將安排現場直播（直播網址下週公佈），方便同工同道在家中參加。

### 敬辭花籃

文牧師由教會保送赴英修讀神學課程及教育文憑，故其家人決定將所收帛金悉數撥作設立資助總議會教牧人員進修專款及於循道中學設立「紀念文國偉校長獎學金」【註①】。

### 出版紀念特刊

為懷緬文國偉牧師帶給我們美好的回憶，本會將在安息禮拜出版紀念特刊，若主內弟兄姊妹有意投稿，分享懷緬心聲，請務必於七月廿九日（禮拜三）中午或之前，將稿件電郵（revman@methodist.org.hk）或傳真（2866 1879）至總議會文字事工委員會，投稿者須附姓名、所屬堂會及聯絡電話，以憑辦理【註②】。

【註①】：如蒙賜賻，支票抬頭請寫「循道衛理聯合教會」（並於背頁註明「紀念文國偉牧師」）寄香港灣仔皇后大道東 271 號衛斯理大樓 14 樓，或存入本會於恆生銀行開設之戶口（號碼：225-2-038902），並將入數紙（註明「紀念文國偉牧師」）電郵 revman@methodist.org.hk 或傳真至 2866 1879。

註②：本會保留刪減及刊登權，敬請留意。】

# 安素堂特別消息

## 經常性聚會暫停如下：

1. 本堂週六及週日現場崇拜由今主日開始暫停四星期至八月九日，在這段期間，請本堂弟兄姊妹一起參與本堂主日上午十時網上直播崇拜。
2. 主日舉行的頤康班、豐盛生命、兒童主日學、少年主日學暫停至八月九日。
3. 長青活動包括喜樂組、喜羊羊、黃金歲月、讚美操及粵曲班，暫停至另行通知。
4. 小伙籽團契、撒母耳小組、以西結團契、但以理團契及提摩太團契改為網上聚會至另行通知。
5. 查理士團契、以琳團契、婦女服務會等團契聚會暫停至另行通知。

~~~~~

## 本堂誠聘中學宣教幹事一位

應徵者需大專或以上程度，對中學生外展的福音工作有熱誠和使命感，具相關工作經驗，性格開朗、主動、有良好的溝通和策劃能力，樂於與團隊配搭，需參與堂會青少年事工發展，需六、日上班。有意者請繕履歷，函窩打老道五十四號安素堂主任收或電郵至 [ward@ward.methodist.org.hk](mailto:ward@ward.methodist.org.hk)。

~~~~~

## 屈膝寶座前

### 循道衛理會全教會祈禱會

鑑於新型冠狀病毒疫情近日出現急劇變化，本會決定取消原訂於本月廿六日（今主日）下午三時在本會安素堂舉行之全教會祈禱會，敬希垂注。



## 社會服務部 懇切呼籲

# 繼續支援四川地震災後心靈重建 為「四川華循」收集奉獻 及參加「愛心天使長青計劃」、「點滴祝福行動」

本會於二〇〇八年參與四川汶川大地震之賑災工作，及後在都江堰市成立「華循社會工作服務中心」(華循)推展災後社區重建工作，迄今已超過十個年頭。華循之工作得到當地政府肯定，現分別於壹街區及銀杏街道開辦社會工作服務及社區日間長者養老中心，為當地居民、特別是孤寡長者及弱勢家庭提供多項關懷專項服務。

華循是一所非政府津助之機構，多年來得蒙本會各堂弟兄姊妹關心，不但以禱告及捐款支持，更親自前往參與義工服務，給予同工及服務使用者無限鼓舞。有見都江堰弱勢長者之需要愈來愈大，華循於過去數年一直推行川港兩地之「**愛心天使長青計劃**」，鼓勵各堂弟兄姊妹成為華循「**愛心天使**」，參加單位認獻，只需一年內每月定額捐款港幣 500 元，即可扶養當地一位弱勢長者之晚年生活，支持他們重新走進社區，安享晚年。今年華循亦繼續推行「**點滴祝福行動**」，鼓勵各堂弟兄姊妹作一次性之捐款，為「**愛心天使長青計劃**」之弱勢長者送上生活必需品（包括：大米、牛奶、衣服、拐杖等），改善他們年老不便之生活。深信得到各堂弟兄姊妹的慷慨支持，能讓弱勢長者免於憂慮、貧窮及飢餓。有關詳情可參閱華循特刊 (<https://www.methodist.org.hk/HuaXunSocialService>)。



祈請本會弟兄姊妹繼續關心災後困難重重的四川同胞，慷慨解囊，讓災民們藉教會的服務，能感受到上帝的慈愛，讓上主的恩典臨到四川並祝福災民的生命。

## 本會在衛斯理大樓開始福音性 廣東話主日崇拜

衛斯理大樓在本會弟兄姊妹的支持下完成，在二〇一八年五月開始使用，目前在大樓內有英語、菲語及普通話的主日崇拜。現經國際禮拜堂牧者、執事及普通話崇拜會友代表等討論與支持，牧師部通過由八月九日（主日）開始逢主日下午二時在衛斯理大樓五樓禮堂舉行以福音性為主的廣東話主日崇拜。這是一個憑信心開始的福音工作，盼望能凝聚認同此異象的弟兄姊妹，一起邀請在衛斯理大樓附近生活的鄰舍，主日早上不能參加崇拜的慕道者、初信者，國際禮拜堂會友的家人而適合聆聽廣東話者，以及一些願意尋找新事奉機會的本會或別會會友參加。現先將首四次崇拜內容臚列如下：

日期	講題	講員
1. 8月9日	上帝子民、新的開始（彼前 2:9-10）	盧龍光牧師
2. 8月16日	耶穌一來：祂到底是誰？（太 16:13-20）	李炳光牧師
3. 8月23日	耶穌一來：祂使我能看見？（路 18:35-43）	李炳光牧師
4. 8月30日	耶穌一來：使你得生命，並且得的更豐盛（約 10:7-16）	李炳光牧師
時間	下午 2:00 正	
地點	香港灣仔皇后大道東 271 號衛斯理大樓五樓禮堂	

每月第一個主日為聖餐主日，凝聚認同在衛斯理大樓設立廣東話福音性主日崇拜之弟兄姊妹一同學習及參與事奉；第二至第四、五主日為福音性主日，請弟兄姊妹邀請未信或初信主的家人親友參加。

**\* 若在七月卅一日仍未放寬限聚令，將延遲至九月開始，敬請留意、代禱 \***

~~~~~

|              |       |    |        |
|--------------|-------|----|--------|
| 下週六院舍崇拜(廣播式) | 上午十時半 | 院舍 | 許咏華宣教師 |
| 下主日聯合崇拜(網上)  | 上午十時  | 聖堂 | 范建邦牧師  |

|      |                             |        |                               |
|------|-----------------------------|--------|-------------------------------|
| 主任牧師 | ：林崇智牧師                      | 牧師     | ：范建邦牧師                        |
| 宣教同工 | ：梁玉萍宣教師                     | 許咏華宣教師 | 鍾浩然宣教師 劉燕玲姑娘(宗教主任)            |
| 義務教士 | ：鄭碧嫻女士                      | 黃醒彪先生  | 邢福增博士 江大惠先生(旅外)               |
| 宣教幹事 | ：邱光香姊妹                      | 李雋璋弟兄  | 長者活動幹事：葉蕙蘭姊妹                  |
|      |                             |        | 青少年事工幹事：杜頤弟兄                  |
| 行政助理 | ：梁淑貞姊妹                      | 幹事     | ：張詠甜姊妹                        |
| 工友   | ：方妙珠女士                      | 會計(半職) | ：黎金蓮姊妹                        |
| 地址   | ：九龍窩打老道五十四號                 | 電話     | ：2780-7355 傳真：2332-2008       |
| 電子郵箱 | ：ward@ward.methodist.org.hk | 網頁     | ：http://ward.methodist.org.hk |