

一位長者的自畫像

李少媚

過去數月，教會在新冠疫情下暫停現場聚會，期間有賴熱心教友協助網上崇拜的事宜，當中不乏一位七十六歲長者的身影，他默默地搜尋相關資訊、自學轉播技術、購置硬件工具，並到場提供協助；除此以外，他更自發恆常地為教會的網頁作出更新，每當看見教會的需要，總是慷慨奉獻。在筆者牧養的群體中，發現有些人即使到了高齡還十分有活力，他們平易近人，其他人也很喜歡跟他們聊天，並且非常尊重他們；他們願意開放自己去學習新事物，樂意為他者付出，聆聽他們的生命故事，必從他們身上感受到一種生命力，並散發出一份祝福。

至於創世記中的一位長者雅各，活至一百四十七歲高齡，他的一生看似坎坷多舛，如他自述：「我一生的歲月又短又苦」（創 47:9），然而在雅各快將臨終時，卻堅定宣認他祖父亞伯拉罕和父親以撒事奉的上帝，也是一生牧養他、救贖他脫離一切患難的上帝（創 48:15-16）。對雅各而言，那是何等真實的經歷，仍記得在伯特利與上帝初次的相遇，上帝不僅向他重申與亞伯拉罕所立的約：「你的後裔必像地上的塵沙，必向東西南北開展，地上萬族必因你和你的後裔得福」（創 28:14），還給他一個清楚的應許：「看哪，我必與你同在，無論你往哪裏去，我必保佑你，領你歸回這地。我總不離棄你，直到我實現了對你所說的話。」（創 28:15）雅各或可從中體會生命一切所有不都是可憑自己的聰明才智去獲取，一個真正滿全的人生是取決於上帝的祝福。「因着信，雅各臨死的時候給約瑟的兩個兒子個別祝福，扶着柺杖敬拜上帝。」（來 11:21）希伯來書的作者更讓我們瞥見年老的雅各一生信靠敬拜上帝，並對後代傳承生命的祝福。

弟兄姊妹，每逢想到家裏的長者或教會中眾多年長一輩，我們就當為他們感謝上帝，也要珍視愛護他們，深信每一位都有其獨特經歷，從他們的信仰和人生，我們都承受了一份莫大的祝福！

早堂十時正聯合崇拜禮序(網上直播)

主席：林崇智牧師

司琴：陳麗斯姊妹

《聚集禮—觀見上主》

序樂 眾坐

唱詩 耶穌普治歌(普頌 281 首) 眾立

始禮頌 (普頌 625 首) 默禱後同唱

主在聖殿中，主在聖殿中，普天下的人，在主面前
都應當肅靜、肅靜、肅靜，應當肅靜。阿們。

經訓 主席宣讀

上帝啊，求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念；
看在我裏面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。(詩 139:23-24)

啟應文 眾坐

啟： 慈愛的天父，求你保守我們平安，顧念我們的軟弱，在你恩手裏賜我們年日與蒙福生命，強壯乃少年人的榮耀，白髮為老年人的尊榮。願我們仰望你的深恩厚愛。

應： 萬恩的上帝，願我們在主殿中尊崇敬拜你。阿們。

啟： 救贖的基督，藉你的福音與大能，我們得着無窮恩惠，讓我們在思想言語行為上，都能奉行你的聖意，活在你的恩典和導引之中，願我們同心敬愛認識你，年老的時候仍要結果子，滿了汁漿仍常發青。

應： 至聖之主，仰望你為我們的信心創始成終。阿們。

啟： 安慰的聖靈，賜我們恆心事主，至死不渝；並賜我們愛心彼此寬恕，凡事謝恩。在疾病痛苦時，求賜痊癒；在憂困艱難時，求賜信心。願投靠你的，都能獲得聖靈能力，如鷹返老還童，奔跑卻不困倦，行走也不疲乏。

應： 保惠師聖靈，願我們在生活中體會你的愛眷。阿們。

同誦： 願三位一體的上帝，將一切的恩典豐豐富富地賜福我們，在一切事上都能知足，在一切美善的工作上都能殷勤，在所行的路上都滴滿你的脂油。歸榮耀於你的聖名。阿們！

祈禱 眾坐

主禱文 (普頌 649 首) 眾坐同唱

我們在天上的父，願人都尊父的名為聖，願父的國降臨，願父的旨意行在地上，如同行在天上，我們日用的飲食，求父今日賜給我們，又求饒恕我們的罪，因為我們饒恕得罪我們的人，不叫我們遇見試探，拯救我們脫離兇惡，因為國度、權柄、榮耀，全是父的，直到永遠，阿們。

《聖道禮—聆聽與回應》

唱 詩 求主帶領歌(普頌612首) 眾 立
經 文 隨主引導·堅忍前行 眾 坐
創 世 記 28 章 10 - 19 節 上 舊 約 39 頁 杜頤弟兄
羅 馬 書 8 章 12 - 25 節 新 約 236 頁 梁玉萍宣教師
馬 太 福 音 13 章 24-30, 36-43 節 新 約 22 頁 鍾浩然宣教師
詩 歌 獻 呈 恩 典 之 路 眾 坐

獻唱：譚渝恩姊妹

祢是我的主 引我走正義路 高山或低谷 都是祢在保護
萬人中唯獨 祢愛我認識我 永遠不變的應許 這一生都是祝福
一步一步 這是恩典之路 祢愛 祢手 將我緊緊抓住
一步一步 這是盼望之路 祢愛 祢手 牽引我走這人生路

講 道 撒 種 與 收 割 陳建基牧師
榮 耀 頌 (普頌底頁第二調) 起立同唱
但願榮耀歸於父、子、聖靈，父、子、聖靈，起初這樣，
現在這樣，以後也這樣，永無窮盡，阿們，阿們。

奉 獻 獻 禮 文(普頌 644 首) 眾 立
萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主，阿們。

會 務 報 告 林崇智牧師
唱 詩 剛 毅 信 徒 歌(普頌460首) 眾 立

《祝福差遣禮》

祝 福 差 遣 同 唱 「 阿 們 頌 」 林崇智牧師
殿 樂 眾 坐

(主禮人退席·會眾就坐默禱片刻)

(主禮人退席時眾立·會眾就坐默禱片刻散會)

◆ 會 務 報 告 ◆

1. 本堂今主日崇拜承蒙九龍東聯區聯區長陳建基牧師蒞臨講道，藉主話語嘉惠我眾同工同道，深表謝意，願主賜福。
2. 本堂主辦的親子教育課程因疫情關係決定取消，不便之處，敬請原諒。
3. 疫情期間，有意本愛主愛教會之心的奉獻者，請向同工領取捐封或將奉獻金額轉入本堂恒生銀行戶口「789-309341-668」，將入數紙放入捐封，填上有關資料後交回或寄回本堂，亦可將入數紙記錄截圖，註明奉獻項目，**電郵至 donation@ward.methodist.org.hk**，或可逕將奉獻交同工點收，以便安排發回收據。

◆ 本堂上星期出席崇拜人數 ◆

	聯合	網上直播	院舍(早/午)	合共
上星期崇拜人數	180	48	81	309人

◆ 上主日崇拜奉獻 ◆

名稱	金額	名稱	金額
主日獻金	2,396.60	獻花	1,200.00
月奉獻	22,550.00	獻刊	900.00
護養院舍宣教基金	1,400.00	海外宣教	1,500.00
青少年事工	5221.50	感恩奉獻	27,650.00
慈善款奉獻	6,100.00	啟發課程	100.00
長者事工	630.00	本堂基金	1,312.00
宣教基金	300.00	MEM 佈道團	200.00
大齋節奉獻	550.00		

共收：\$72,010.10

✧ 主日獻花 ✧
岑家華（感恩）

◆ 同 工 消 息 ◆

- ◇ 本堂同工張詠甜幹事將於 7 月 8 日至 7 月 28 日期間
休假。有關辦公室事務請與梁淑貞同工聯絡。

總議會消息

鑑於新型冠狀病毒疫情近日在港出現急劇變化，社區大規模爆發之風險極高，香港政府在 7 月 13 日公佈進一步收緊控疫措施，包括在公眾地方進行群組聚集之人數限制，由 50 人減至 4 人，並撤銷較早前對宗教活動作出豁免之安排，有效期由 7 月 15 日至 7 月 28 日，以防止病毒繼續在社區擴散。

故此，本會各堂現場崇拜由 7 月 15 日起暫停舉行至 7 月 28 日，期間由各堂自行安排網上直播或錄播，以供弟兄姊妹留在家中參與。至於各堂現場團契及小組等活動，亦應即時停止或改以網上方式進行。凡參加本會及各堂任何現場活動者，均必須量度體溫、佩戴口罩及以消毒液清潔雙手。本會各堂亦請考慮安排員工彈性上班，或在可行情況下，作出特別安排，如分組輪流回辦公室或在家工作，以減低交叉感染之風險。在防疫工作上各堂切勿鬆懈，鼓勵信徒儘量留在家中參與活動及聚會。敬請同工同道在這艱難之時刻，加倍互相扶持守望，關懷有需要之會友及鄰舍，並懇切禱告，求主施恩憐憫，使疫情早日受控改善，本港市民生活回復正常，各行各業工作重回正軌。

願主的平安與各位弟兄姊妹及你們的家人同在！

會 長：

林崇智 謹啟

2020 年 7 月 14 日

安素堂特別消息

經常性聚會暫停如下：

1. 本堂週六及週日現場崇拜由今主日開始暫停四星期至八月九日，在這段期間，請本堂弟兄姊妹一起參與本堂主日上午十時網上直播崇拜。
2. 主日舉行的頤康班、豐盛生命、兒童主日學、少年主日學暫停至八月九日。
3. 長青活動包括喜樂組、喜羊羊、黃金歲月、讚美操及粵曲班，暫停兩星期至七月二十六日，視乎疫情再作安排。
4. 小伙籽團契、撒母耳小組、以西結團契、但以理團契及提摩太團契改為網上聚會至另行通知。
5. 查理士團契、以琳團契、婦女服務會等團契聚會暫停至另行通知。

社會服務部 社會事務關注小組

「《國安法》帶來的信仰挑戰」研討會

本小組訂於二〇二〇年七月廿五日及八月七日舉辦兩場研討會，邀請不同牧者、學者、資深信徒及青年信徒就「《國安法》帶來的信仰挑戰」作分享。現誠邀各堂弟兄姊妹參與，詳情如下——

	第一場	第二場
日期	二〇二〇年七月廿五日（禮拜六）	二〇二〇年八月七日（禮拜五）
時間	下午七時半至九時半	下午七時半至九時半
地點	Zoom 網上研討會 本會香港堂 (香港灣仔軒尼詩道卅六號)	
主題	信徒的反思及對前路的盼望	教會的挑戰及其使命承擔
嘉賓	1. 劉進圖先生（本會會友、資深傳媒人） 2. 邢福增教授 （本會義務教士、香港中文大學崇基學院神學院院長） 3. 方樂知先生（本會會友）	1. 張達明先生 （香港法律學者、香港大學法律學院首席講師） 2. 盧龍光牧師（本會前會長） 3. 李詠珊女士（本會會友、觀塘區區議員）
內容	嘉賓分享及交流、答問環節、祈禱環節	
報名	請上網報名： https://shorturl.at/anDPV	
查詢	請致電 37254540/ 37254541 與總議會辦事處同工黃潔瑩女士或劉凱瑩女士聯絡	



「一杯涼水」計劃

香港政府現正向每名年滿十八歲的香港永久居民派發港幣一萬元，為鼓勵會友更有信仰意義及具創意地善用此筆錢財，社會事務關注小組特推出「一杯涼水」計劃，呼籲本會會友將政府派發的一萬元，捐出當中不少於十分一，期望集腋成裘，支持本會五間社會服務機構合共五個扶貧事工：

	機構名稱	計劃名稱	服務對象
1	亞斯理社會服務處	燃愛緊急關懷基金	轄下服務單位的會員及服務使用者，以支援非領取綜援的基層貧困家庭、學童或長者為主。
2	愛華村服務中心 社會福利部	暖暖同心獻關懷	50個租住北角、筲箕灣及柴灣區之劏房、板房及少數族裔住戶之低收入家庭(非領取綜援、入息在全港中位數 55%以下)，有子女就讀於幼稚園、小學或中學者。
3	觀塘社會服務處	「緊急援助基金」計劃	服務單位的會員及服務使用者，以支援非領取綜援的基層貧困家庭及人士為主。
4	循道衛理中心	「逆境同行」家庭支援計劃	貧困及危機家庭（綜援人士、患病、失業、突發緊急需要等）。
5	楊震社會服務處	「快樂的孕記」——年輕媽媽支援計劃	服務處屬下之九龍城區青少年外展社會服務中心服務之年輕媽媽個案，大部分均為劏房戶、低收入家庭、低學歷及缺乏家庭支援。

* 有關各事工之詳情，請瀏覽本小組網頁：
<https://www.methodist.org.hk/acupofcoldwater>

懇請弟兄姊妹積極回應、慷慨解囊，向生活在水深火熱之鄰舍送上一杯涼水，奉主的名，為困苦者帶來基督的大愛和祝福。

*** 奉獻目標：港幣一百四十萬元 ***

